

法務部矯正署臺北監獄 103 年 11 月份收容人伙食菜單

日期	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
星期	六	日	一	二	三	四	五	六	日	一	
早餐	辣蘆筍 稀飯 草莓醬 米漿 豆漿 饅頭	芋頭粥	花生麵筋 稀飯 豆漿 嫩薑 肉包	花生麵筋 稀飯 豆漿 肉包	脆瓜 稀飯 黑糖 饅頭 甜納豆	脆瓜 稀飯 黑糖 饅頭	菜心 稀飯 花生醬 肉鬆	花生醬 豆漿 菜心 稀飯 肉鬆	玉米芙蓉粥	筍茸 稀飯 米漿 鹹蛋 芝麻包	
	紅燒鮮筍雞	香酥雞排	酸辣魷魚肉羹飯	咖哩雞	蔥燒素食麵(好康麵)	香酥大排	瓜仔魯肉飯	酸菜鴨	芥菜雞	玉米培根蛋炒飯	
	花枝捲	什錦冬粉		喜相逢		甜椒炒蛋		蕃茄豆腐	芋頭丸		
	炒青菜	炒青菜		炒青菜		炒青菜		炒青菜	炒青菜		炒青菜
玉米濃湯	冬瓜湯	味噌豆腐湯	大頭菜湯	酸辣湯		紫菜蛋花湯		苦瓜湯	燒仙草		
中餐	榨菜炒肉絲	玉米炒絞肉	烤雞排	回鍋肉	炸香酥魚 (白口魚)	藥燉排骨	麻油雞	麵輪滷肉	筍干扣肉	紅燒排骨	
	茶葉蛋	熱狗	獅子頭	肉圓	麻辣豬血	西芹炒干絲	酸菜麵腸	喜相逢	蒜爆甜不辣	蒸蛋	
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	素什錦	炒青菜	炒青菜	
	苦瓜湯	海帶湯	蕃茄蛋花湯	羅宋湯	青菜豆腐湯	貢丸湯	魚丸湯	玉米湯	冬瓜湯	蘿蔔湯	
晚餐											

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。

法務部矯正署臺北監獄 103 年 11 月份收容人伙食菜單

日期	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20		
星期	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四		
早餐	米筍稀 漿飯飯 芝麻鹹 包蛋	黑糖豆 漿糖飯 饅頭	黑糖豆 漿糖飯 饅頭	稀飯 豆漿 嫩薑	稀飯 藍莓醬 嫩薑	稀飯 滷麵 嫩薑	滑蛋 瘦肉 粥	脆瓜 稀飯 菜心	脆瓜 稀飯 菜心	黑糖 糖飯 饅頭	黑糖 糖飯 饅頭	稀飯 甜花 生
	貴妃燒雞	素 酢醬 烏龍 麵	滷雞腿	酸 辣大 滷麵 (好康 麵)	筍干雞	紅燒鴨	香 菇油 飯	香菇雞	素 酢醬 飯	椒麻雞排		
	豆豉菜脯		洋蔥炒蛋		喜相逢	椰子派		熱狗		紅蘿蔔炒蛋		
	炒青菜		炒青菜		炒青菜	香辣筍片		炒青菜		炒青菜		
玉米湯	紅豆甜湯	豬血湯	紫菜蛋花湯		蕃茄蛋花湯	芋頭甜湯		酸辣湯		燒仙草	豬血湯	
中餐	沙茶爆肉絲	回鍋肉	客家小炒	藥燉排骨	蕃茄排骨	炸香腸	糖醋排骨	炸香酥魚 (鹹魚)	咕咾肉	榨菜炒肉絲		
	麻辣豬血	肉圓	麻婆豆腐	大黑豆干	麻辣油豆腐	蕃茄豆腐	獅子頭	福州丸	喜相逢	花枝丸		
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	沙茶五柳	素什錦	炒青菜		
	苦瓜湯	冬瓜湯	味噌蛋花湯	海帶湯	貢丸湯	大頭菜湯	胡瓜湯	玉米濃湯	蘿蔔湯	冬瓜湯		

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。

法務部矯正署臺北監獄 103 年 11 月份收容人伙食菜單

日期	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		
星期	五	六	日	一	二	三	四	五	六	日		
早餐	辣蘆筍 稀飯 草莓醬 豆漿 草莓醬 稀飯 草莓醬 稀飯 草莓醬	草莓醬 豆漿 草莓醬 稀飯 草莓醬 稀飯 草莓醬 稀飯 草莓醬	鹹粥	稀飯 脆瓜 米漿 椰香包 豆漿 脆瓜	稀飯 脆瓜 米漿 椰香包	稀飯 菜心 黑糖 饅頭 筍 黑糖 饅頭	稀飯 菜心 筍 黑糖 饅頭	稀飯 嫩薑 米漿 饅頭 巧克力醬 油豆腐	稀飯 嫩薑 米漿 饅頭 巧克力醬	稀飯 嫩薑 油豆腐 米漿 饅頭 巧克力醬	皮蛋 瘦肉粥	
	中 餐		茄汁鯖魚家常麵(好康麵)	蘿蔔燒肉	豆豉排骨	鳳梨苦瓜雞	鮮筍滑蛋素肉絲麵(油麵)	香酥雞翅	筍干腿庫飯	玉米排骨	筍干扣肉	
			又燒棒	香雞塊	香菇油飯	熱狗		蕃茄炒蛋		炸水餃		
			炒青菜	素什錦		炒青菜		炒青菜		炒青菜	炒青菜	
		苦瓜湯	蘿蔔湯	燒仙草	青菜豆腐湯		海帶湯	酸辣湯	蕃茄蛋花湯	冬瓜湯		
晚 餐	羊肉爐	酸菜鴨	白玉肉絲	藥燉排骨	回鍋肉	宮保雞	薑母鴨	客家小炒	炸香腸	椒麻雞排		
	春捲	豆豉菜脯	大黑豆干	茶葉蛋	獅子頭	肉圓	福州丸	蒸蛋	麻辣油豆腐	豆豉菜脯		
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	素什錦	炒青菜	炒青菜		
	玉米湯	味噌蛋花湯	大頭菜湯	紫菜蛋花湯	羅宋湯	魚丸湯	豬血湯	貢丸湯	青菜豆腐湯	海帶湯		

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。