

法務部矯正署臺北監獄 103 年 12 月份收容人伙食菜單

日期	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		
星期	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三		
早餐	辣籮蔔 稀飯 豆漿 肉包 豆漿 肉包	辣籮蔔 稀飯 豆漿 肉包	花生麵筋 稀飯 黑糖饅頭 米漿 嫩薑	花生麵筋 稀飯 黑糖饅頭 米漿 嫩薑	花生麵筋 稀飯 脆瓜 油豆腐	花生麵筋 稀飯 脆瓜 油豆腐	鹹粥	辣籮蔔 稀飯 米漿 菜心 豆腐乳	辣籮蔔 稀飯 米漿 菜心 豆腐乳	筍茸 稀飯 黑糖饅頭 鹹蛋		
	中 餐	咖哩雞柳飯	芥菜鴨	素食日式烏龍麵	香酥大排	香菇油飯	豆豉排骨	玉米培根蛋炒飯	咖哩豬排飯	筍干排骨	蔥燒素食麵(好康麵)	
			麻辣豬血		洋蔥炒蛋		喜相逢			滷蛋		
			炒青菜		炒青菜		炒青菜			炒青菜		
	綠豆甜湯	苦瓜湯		味噌豆腐湯	紅豆甜湯	紫菜蛋花湯	蘿蔔湯	苦瓜湯	地瓜甜湯			
晚 餐	油豆腐滷肉	鮮筍排骨	回鍋肉	藥燉排骨	酸菜鴨	芥菜雞	苦瓜排骨	麻油雞	貴妃燒雞	香酥雞排		
	茶葉蛋	福州丸	素什錦	獅子頭	麻辣油豆腐	大黑豆干	芹菜干絲	麻辣豬血	西芹雞捲	麻婆豆腐		
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜		
	玉米湯	魚丸湯	冬瓜湯	酸辣湯	羅宋湯	玉米濃湯	蕃茄蛋花湯	大頭菜湯	玉米湯	貢丸湯		

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。

法務部矯正署臺北監獄 103 年 12 月份收容人伙食菜單

日期	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20		
星期	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六		
早餐	黑糖 豆漿 筍茸 稀飯 鹹蛋	辣蘿 稀飯 藍莓 米漿 藍莓 醬	辣蘿 米漿 藍莓 醬	辣蘿 稀飯 豆漿 筍茸 豆漿	嫩稀 飯 豆漿 肉包 甜花 生	嫩稀 飯 豆漿 肉包 甜花 生	脆稀 飯 米漿 菜心	黑糖 米漿 脆瓜 稀飯 菜心	滷稀 飯 巧克力 醬 筍茸	巧克力 醬 豆漿 饅頭	滷稀 飯 巧克力 醬 筍茸	
	香酥雞排	肉絲蛋炒飯	酸菜鴨	酸辣魷魚肉羹飯	茄汁鯖魚麵(好康麵)	蔥爆肉絲	素瓜仔魯肉飯	五香大排	大滷麵(好康麵)	玉米火腿蛋炒飯		
	甜椒炒蛋		茶葉蛋			喜相逢		紅蘿蔔炒蛋				
	炒青菜		炒青菜			炒青菜		炒青菜				
玉米湯	青菜豆腐湯	紫菜蛋花湯	魚丸湯			玉米濃湯		紅豆甜湯			貢丸湯	青菜豆腐湯
中餐	藥燉排骨	回鍋肉	滷雞翅	客家小炒	貴妃燒雞	苦瓜排骨	麻油雞	回鍋肉	羊肉爐	芥菜雞		
	蕃茄豆腐	福州丸	麻辣豬血	獅子頭	西芹甜不辣	蒸蛋	素什錦	麻辣油豆腐	獅子頭	大黑豆干		
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜		
	苦瓜湯	冬瓜湯	海帶湯	豬血湯	酸辣湯	蘿蔔湯	蕃茄蛋花湯	青菜豆腐湯	魚丸湯	玉米湯		

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。

法務部矯正署臺北監獄 103 年 12 月份收容人伙食菜單

日期	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
星期	日	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三
早餐	綠豆粥	椰子包 稀飯 辣豆腐乳	椰子包 米漿 辣豆腐乳	黑糖饅頭 稀飯 辣蘿蔔 豆漿	黑糖饅頭 稀飯 辣蘿蔔 豆漿	草蓴醬 稀飯 甜納豆	草蓴醬 稀飯 甜納豆	皮蛋瘦肉粥	菜心 稀飯 辣蘿蔔	菜心 稀飯 辣蘿蔔	黑糖饅頭 稀飯 花生麵筋
	紅燒雞	沙茶雞腿燴飯		豆豉排骨	蔥燒素食麵(好康麵)	香酥雞排	筍干腿庫飯	紅燒洋蔥鴨	玉米培根蛋炒飯	貴妃燒雞	素三鮮燴飯
	喜相逢			麻辣豬血		甜椒炒蛋		蕃茄豆腐		福州丸	
	炒青菜			炒青菜		炒青菜		炒青菜		炒青菜	
紫菜蛋花湯	鹹湯圓	冬瓜湯	海帶湯	紅豆甜湯		蕃茄蛋花湯		魚丸湯		苦瓜湯	
中餐	藥燉排骨	薑母鴨	貴妃燒雞	麻油雞	客家小炒	椒麻雞排	蘿蔔燒肉	炸香腸	回鍋肉	紅燒排骨	咕咾肉
	福州丸	素什錦	肉圓	滷蛋	獅子頭	麻婆豆腐	喜相逢	西芹甜不辣	什錦冬粉	蒸蛋	素什錦
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜
	苦瓜湯	羅宋湯	蕃茄蛋花湯	紫菜蛋花湯	玉米湯	酸辣湯	貢丸湯	海帶湯	酸辣湯	冬瓜湯	玉米濃湯
晚餐	福州丸	素什錦	肉圓	滷蛋	獅子頭	麻婆豆腐	喜相逢	西芹甜不辣	什錦冬粉	蒸蛋	素什錦
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。