

法務部矯正署臺北監獄 104 年 1 月份收容人伙食菜單

日期	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10						
星期	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六						
早餐	黑糖饅頭 米漿 花生麵筋 稀飯 筍茸	辣豆腐乳 稀飯 脆瓜	豆漿 椰香奶酥 饅頭 豆漿 椰香奶酥 饅頭	稀飯 脆瓜	鹹粥	米漿 肉包 稀飯 辣蘿蔔 豆漿	稀飯 辣蘿蔔 米漿 肉包	黑糖饅頭 豆漿 稀飯 菜心 花生麵筋	花生麵筋 稀飯 菜心 黑糖饅頭 豆漿	草蓴醬 米漿 饅頭 稀飯 蔘瓜 甜花生	草蓴醬 米漿 饅頭 稀飯 蔘瓜	稀飯 蔘瓜				
	滷雞排	家常麵	花枝肉羹飯	筍干扣肉	香菇油飯	麵輪滷肉	素日式烏龍炒麵	炸雞腿	咖哩豬排飯	蕃茄排骨						
	麻婆豆腐			炒青菜		炒青菜		炒青菜		炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	又燒棒		
	洋蔥炒蛋			滷蛋		芋頭丸		甜椒炒蛋		又燒棒						
綠豆甜湯			苦瓜湯	黃瓜湯	紅豆甜湯	玉米湯	豬血湯	黃瓜湯	海帶湯							
晚餐	藥燉排骨	麻油雞	烤雞翅	炸香酥魚 (秋刀魚)	貴妃燒雞	酸菜鴨	醬爆雞丁	榨菜炒肉絲	蕃茄排骨	回鍋肉						
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	麻婆豆腐	炒青菜	炒青菜						
	蘿蔔絲捲	花枝捲	香雞塊	大黑豆干	福州丸	炸水餃	春捲	雞肉漢堡	又燒棒	炸水餃						
	黃瓜湯	豬血湯	玉米湯	味噌豆腐湯	淡水魚丸湯	紫菜蛋花湯	海帶湯	苦瓜湯	味噌豆腐湯	酸辣湯						

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。

法務部矯正署臺北監獄 104 年 1 月份收容人伙食菜單

日期	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20						
星期	日	一	二	三	四	五	六	日	一	二						
早餐	玉米芙蓉粥	稀飯 菜心 豆漿 肉包 甜納豆	稀飯 菜心 豆漿 肉包 甜納豆	稀飯 菜心 豆漿 肉包 甜納豆	稀飯 菜心 豆漿 肉包 甜納豆	稀飯 菜心 豆漿 肉包 甜納豆	稀飯 菜心 豆漿 肉包 甜納豆	稀飯 菜心 豆漿 肉包 甜納豆	稀飯 菜心 豆漿 肉包 甜納豆	稀飯 菜心 豆漿 肉包 甜納豆						
中餐	鮮筍滑蛋肉絲燴飯	花枝肉羹麵	榨菜炒肉絲	素滷肉飯	滷雞翅	板條	米粉湯	玉米燉排骨	魷魚肉羹飯	貴妃燒雞						
晚餐			麵輪滷肉		醬爆雞丁			蘿蔔燒肉		糖醋排骨	菜脯豆干肉絲	薑母鴨	(鹹魚) 炸香酥魚	客家小炒	蘿蔔燒肉	油豆腐滷肉
宵夜			炒青菜		炒青菜			炒青菜		炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜
			茶葉蛋		蕃茄炒蛋			花枝捲		滷蛋						
			綠豆甜湯		蕃茄蛋花湯		玉米湯	味噌豆腐湯		綠豆甜湯						
			椰子派		大黑豆干		春捲	又燒棒		蔥花捲						
			芋頭丸		香雞塊		滷蛋	炸水餃		黃瓜湯						
			黃瓜湯		海帶湯		苦瓜湯	蘿蔔湯		黃瓜湯						
			紫菜蛋花湯		豬血湯		苦瓜湯	冬瓜湯		黃瓜湯						

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。

法務部矯正署臺北監獄 104 年 1 月份收容人伙食菜單

日期	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
星期	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六
早餐	豆漿 稀飯 黑糖饅頭 菜心	豆漿 黑糖饅頭	稀飯 菜心 嫩薑 稀飯 辣蘿蔔	米漿 饅頭 藍莓醬 稀飯 辣蘿蔔	鹹粥	豆漿 肉包 稀飯 筍 麻油脆瓜	豆漿 肉包 稀飯 筍	黑糖饅頭 米漿 辣豆腐乳 稀飯 蔘瓜	黑糖饅頭 米漿 辣豆腐乳 稀飯 蔘瓜	花生麵筋 稀飯 甜花生 花生麵筋	花生麵筋 稀飯 甜花生 花生麵筋
中餐	蔥燒素食麵	烤雞翅	肉絲蛋炒飯	蘿蔔燒肉	醃醬飯	肉燥炒麵	玉米炒絞肉	素花枝肉羹飯	烤雞排	炒米粉	魷魚肉羹飯
		炒青菜		炒青菜			炒青菜		炒青菜		
晚餐	糖醋排骨	榨菜炒肉絲	菜脯豆干肉絲	香酥魚排	麻油雞	芋頭排骨	紅燒豬腳	金茸燴肉絲	炸香酥魚 (鹹魚)	蕃茄排骨	麵輪滷肉
	麻婆豆腐	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜
宵夜	芝麻球	炸水餃	春捲	芋頭丸	飄香果	花枝捲	蘿蔔絲捲	蘋果派	紅燒油豆腐	滷蛋	西芹甜不辣
	海帶湯	苦瓜湯	冬瓜湯	玉米濃湯	黃瓜湯	玉米湯	苦瓜湯	海帶湯	蘿蔔湯	酸辣湯	味噌豆腐湯

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。