

法務部矯正署臺北監獄 104 年 2 月份收容人伙食菜單

日期	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
星期	日	一	二	三	四	五	六	日	一	二	
早餐	地瓜粥	稀飯 米漿 肉包 鹹蛋	稀飯 米漿 肉包 鹹蛋	稀飯 黑糖 饅頭 辣蘿蔔	稀飯 黑糖 饅頭 辣蘿蔔	稀飯 花生 醬 脆瓜	稀飯 花生 醬 饅頭	滑蛋 瘦肉 粥	稀飯 菜心 肉包 筍茸	稀飯 菜心 肉包 筍茸	
	筍干雞	肉燥炒麵	蘿蔔燒肉	素花枝肉羹飯	香酥大排	家常麵	貴妃燒雞	油豆腐滷肉	咖哩豬排飯	玉米燉排骨	
	什錦冬粉		炒青菜		炒青菜		炒青菜	炒青菜		炒青菜	炒青菜
	春捲		香雞塊		洋蔥炒蛋		滷油豆腐	椰子派		芋頭丸	
	黃瓜湯		味噌豆腐湯		地瓜甜湯		黃瓜湯	玉米湯		紅豆甜湯	
中餐	烤雞翅	炸香酥魚 (鹹魚)	麻油雞		回鍋肉		藥燉排骨	薑母鴨		炸香酥魚 (秋刀魚)	客家小炒
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	麻婆豆腐	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	
	大黑豆干	獅子頭	炸水餃	蘋果派	芋頭丸	炸水餃	福州丸	雞肉排	香雞塊	叉燒棒	
	紫菜蛋花湯	玉米濃湯	苦瓜湯	海帶湯	蘿蔔湯	豬血湯	玉米濃湯	苦瓜湯	味噌豆腐湯	蘿蔔湯	
晚餐											

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。

法務部矯正署臺北監獄 104 年 2 月份收容人伙食菜單

日期	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20		
星期	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五		
早餐	辣籬筍 稀飯 黑糖饅頭 米漿 米漿	黑糖饅頭 辣籬筍 稀飯 米漿	稀飯 麵筋 巧克力醬 脆瓜	豆漿 巧克力醬 饅頭	麵筋 稀飯 脆瓜	稀飯 菜心	米漿 筍 肉包	廣東粥	海鮮粥	什錦粥		
中餐	素擔仔麵配滷蛋	炸雞腿	筍干腿庫飯	酸菜鴨	蘿蔔燒肉	米粉湯	貴妃燒雞	當歸鴨	黑胡椒豬排	糖醋鳳梨雞		
		炒青菜		炒青菜	炒青菜		炒青菜	梅汁雞腿	八寶辣肉醬	桂竹筍炒肉絲		
		蕃茄炒蛋		春捲	滷油豆腐		炸花枝排	清蒸鮮蝦	炒青菜	藍帶起士鱈魚排	炒青菜	黃金脆蝦酥
	黃瓜湯	玉米濃湯		綠豆甜湯	苦瓜湯		地瓜甜湯	藥膳排骨湯	酸菜肉片湯	芋頭排骨湯		
晚餐	藥燉排骨	筍干扣肉	青椒炒肉絲	麻油雞	糖醋里肌	客家小炒	藥燉排骨	佛跳牆	御品火鍋	白菜排骨酥		
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	豆瓣鮮魚 (福壽魚)	蒜爆雙臘	三杯雞		
	飄香果	西芹甜不辣	大黑豆干	蘋果派	芋頭丸	炸水餃	蒸蛋	炒青菜	炒青菜	炒青菜		
	海帶湯	豬血湯	紫菜蛋花湯	玉米湯	味噌豆腐湯	冬瓜湯	蘿蔔湯	大頭菜燉雞湯	芥菜雞湯	酸菜鴨湯		

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。

法務部矯正署臺北監獄 104 年 2 月份收容人伙食菜單

日期	21	22	23	24	25	26	27	28					
星期	六	日	一	二	三	四	五	六					
早餐	米漿 巧克力醬 饅頭	稀飯 脆瓜	筍飯 肉包 蔭瓜	豆漿 肉包	稀飯 蔭瓜	黑糖饅頭 辣蘿蔔	米漿 黑糖饅頭	稀飯 脆瓜 肉鬆	豆漿 饅頭	脆瓜 椰香奶酥 饅頭			
	榨菜炒肉絲	麵輪滷肉	魯肉飯配黃蘿蔔	酸菜鴨	素日式烏龍炒麵	滷雞排	魷魚肉羹飯	貴妃燒雞					
	炒青菜	炒青菜		炒青菜		炒青菜		炒青菜	炒青菜				
	芋頭丸	春捲		香雞塊		小黃瓜炒蛋		炸花枝排					
紅豆甜湯	紫菜蛋花湯	蘿蔔湯		綠豆甜湯		玉米濃湯		玉米湯	地瓜甜湯				
中餐	榨菜炒肉絲	麵輪滷肉	魯肉飯配黃蘿蔔	酸菜鴨	素日式烏龍炒麵	滷雞排	魷魚肉羹飯	貴妃燒雞					
	炒青菜	炒青菜		炒青菜		炒青菜		炒青菜	炒青菜				
	芋頭丸	春捲		香雞塊		小黃瓜炒蛋		炸花枝排					
	紅豆甜湯	紫菜蛋花湯		蘿蔔湯		綠豆甜湯		玉米濃湯	玉米湯	地瓜甜湯			
晚餐	麻油雞	玉米燉排骨	薑母鴨	藥燉排骨	烤雞翅	蘿蔔燒肉	糖醋里肌	客家小炒					
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	麻婆豆腐	炒青菜	炒青菜					
	炸花枝捲	椰子派	雞肉排	炸水餃	西芹炒雞捲	芋頭丸	叉燒棒	大黑豆干					
	苦瓜湯	冬瓜湯	黃瓜湯	紫菜蛋花湯	海帶湯	冬瓜湯	味噌豆腐湯	蘿蔔湯					

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。