

法務部矯正署臺北監獄 104 年 3 月份收容人伙食菜單

日期	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		
星期	日	一	二	三	四	五	六	日	一	二		
早餐	地瓜粥	稀飯 米漿 脆瓜 辣蘿蔔	稀飯 脆瓜 辣蘿蔔 肉包	稀飯 脆瓜 辣蘿蔔 肉包	稀飯 豆漿 黑糖 饅頭 豆棗	稀飯 豆漿 黑糖 饅頭 豆棗	稀飯 肉鬆 花生醬 菜心	稀飯 肉鬆 花生醬 菜心	滑蛋 瘦肉 肉鬆	稀飯 甜花生 豆腐乳 辣豆腐乳	稀飯 甜花生 豆腐乳 辣豆腐乳	
	油豆腐滷肉		筍干雞		炸雞翅		麻油雞	蘿蔔燒肉		白菜燴貢丸		
	福州丸	茄汁鯖魚麵	雞肉排	素香菇油飯	小黃瓜炒蛋	板條	獅子頭	油豆腐	魯肉飯	茶葉蛋		
	炒青菜		炒青菜		炒青菜		炒青菜	炒青菜		炒青菜	炒青菜	炒青菜
玉米湯		地瓜甜湯	味噌豆腐湯	紅豆甜湯		蘿蔔湯	蕃茄蛋花湯	紫菜蛋花湯	綠豆甜湯			
中餐	菜脯豆干肉絲	酸菜鴨	咕咾肉	藥燉排骨	薑母鴨	客家小炒	炸香酥魚 (鹹魚)	糖醋排骨	紅燒雞	滷雞排		
	花枝排	芝麻球	滷蛋	魚排	大黑豆干	春捲	麻婆豆腐	蒸蛋	椰子派	叉燒棒		
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜		
	黃瓜湯	玉米濃湯	海帶湯	冬瓜湯	黃瓜湯	玉米湯	苦瓜湯	冬瓜湯	蘿蔔湯	海帶湯		

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。

法務部矯正署臺北監獄 104 年 3 月份收容人伙食菜單

日期	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20		
星期	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五		
早餐	花生麵筋 稀飯 黑糖饅頭 米漿	花生麵筋 黑糖饅頭 米漿	稀飯 豆漿 辣蘿蔔 椰香奶酥 豆漿 鹹蛋	稀飯 脆瓜 辣蘿蔔 椰香奶酥 豆漿 鹹蛋	稀飯 脆瓜 辣蘿蔔 椰香奶酥 豆漿 鹹蛋	稀飯 脆瓜 辣蘿蔔 椰香奶酥 豆漿 鹹蛋	稀飯 脆瓜 辣蘿蔔 椰香奶酥 豆漿 鹹蛋	稀飯 脆瓜 辣蘿蔔 椰香奶酥 豆漿 鹹蛋	稀飯 脆瓜 辣蘿蔔 椰香奶酥 豆漿 鹹蛋	稀飯 脆瓜 辣蘿蔔 椰香奶酥 豆漿 鹹蛋	稀飯 脆瓜 辣蘿蔔 椰香奶酥 豆漿 鹹蛋	
	中 餐	蔥燒素食麵	炸雞腿	筍干腿庫飯	芥菜雞	蕃茄燉排骨	肉燥炒麵	豆鼓排骨	素香菇油飯	滷雞排	米粉湯	
			洋蔥炒蛋		花枝排	春捲		叉燒棒		蕃茄炒蛋		
			炒青菜		炒青菜	炒青菜		炒青菜		炒青菜		
	地瓜甜湯	黃瓜湯	玉米濃湯	味噌豆腐湯	蘿蔔湯	紅豆甜湯	玉米濃湯	綠豆甜湯				
晚 餐	藥燉排骨	麵輪滷肉	麻油雞	蔥爆肉絲	貴妃燒雞	糖醋排骨	咕咾肉	薑母鴨	客家小炒	玉米炒絞肉		
	什錦冬粉	雞肉排	炸水餃	麻婆豆腐	油豆腐	炸香腸	蒸蛋	大黑豆干	香雞塊	油豆腐		
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜		
	酸辣湯	紫菜蛋花湯	玉米湯	苦瓜湯	冬瓜湯	貢丸湯	海帶湯	酸辣湯	紫菜蛋花湯	苦瓜湯		

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。

法務部矯正署臺北監獄 104 年 3 月份收容人伙食菜單

日期	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
星期	六	日	一	二	三	四	五	六	日	一	二	
早餐	米漿 巧克力醬 辣豆腐乳 豆漿 豆漿	皮蛋瘦肉粥	花生麵筋 稀飯 辣蘿蔔 豆漿 肉包	花生麵筋 稀飯 辣蘿蔔 豆漿 肉包	甜花生 稀飯 脆瓜 黑糖饅頭 米漿	黑糖饅頭 甜花生 稀飯 脆瓜 米漿	菜心 稀飯 筍茸 花生醬 豆漿 饅頭	花生醬 菜心 稀飯 筍茸 豆漿 饅頭	滑蛋瘦肉粥	辣豆腐乳 稀飯 蔘瓜 米漿 肉包	辣豆腐乳 稀飯 蔘瓜 米漿 肉包	辣豆腐乳 稀飯 蔘瓜 米漿 肉包
	藥燉排骨	蘿蔔燒肉	咖哩豬排飯	貴妃燒雞	素日式烏龍炒麵	香酥大排	火腿蛋炒飯	藥燉排骨	筍干雞	家常麵	蘿蔔排骨	蘿蔔排骨
	蘋果派	椰子派		獅子頭		洋蔥炒蛋		叉燒棒	芝麻球			
	炒青菜	炒青菜		炒青菜		炒青菜		炒青菜	炒青菜		炒青菜	
玉米濃湯	味噌豆腐湯	黃瓜湯	地瓜甜湯	紫菜蛋花湯		綠豆甜湯	苦瓜湯	貢丸湯	蘿蔔湯		綠豆甜湯	
中餐	滷雞腿	咕咾肉	麻油雞	豆豉排骨	薑母鴨	紅燒豬腳	糖醋排骨	客家小炒	回鍋肉	什錦雞柳	酸菜鴨	
	麻婆豆腐	滷蛋	蒸蛋	油豆腐	芹菜甜不辣	麻婆豆腐	炒青菜	福州丸	芹菜炒雞捲	大黑豆干	香雞塊	
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	
	冬瓜湯	豬血湯	蘿蔔湯	海帶湯	玉米湯	玉米濃湯	味噌豆腐湯	冬瓜湯	黃瓜湯	玉米湯	海帶湯	
晚餐	滷雞腿	咕咾肉	麻油雞	豆豉排骨	薑母鴨	紅燒豬腳	糖醋排骨	客家小炒	回鍋肉	什錦雞柳	酸菜鴨	
	麻婆豆腐	滷蛋	蒸蛋	油豆腐	芹菜甜不辣	麻婆豆腐	炒青菜	福州丸	芹菜炒雞捲	大黑豆干	香雞塊	
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	
	冬瓜湯	豬血湯	蘿蔔湯	海帶湯	玉米湯	玉米濃湯	味噌豆腐湯	冬瓜湯	黃瓜湯	玉米湯	海帶湯	

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。