

# 法務部矯正署臺北監獄 104 年 4 月份收容人伙食菜單

日期	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		
星期	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五		
早餐	豆漿 稀飯 黑糖 肉鬆	豆漿 稀飯 黑糖 肉鬆	豆漿 稀飯 黑糖 肉鬆	米漿 稀飯 花生醬 辣蘿蔔	米漿 稀飯 花生醬 辣蘿蔔	米漿 稀飯 花生醬 脆瓜	豆漿 稀飯 花生麵筋 脆瓜	米漿 稀飯 黑糖 肉鬆	米漿 稀飯 黑糖 肉鬆	米漿 稀飯 菜心 肉鬆	豆漿 稀飯 椰香 豆腐乳	豆漿 稀飯 椰香 奶酥
	素日式烏龍麵		滷雞排	魯肉飯		糖醋排骨	家常麵		炸雞翅	肉燥炒麵		
			蕃茄炒蛋			茶葉蛋			芋頭丸			紅蘿蔔炒蛋
			炒青菜			滷蛋			炒青菜			炒青菜
	紅豆甜湯	貢丸湯	海帶湯	味噌豆腐湯		地瓜甜湯	玉米湯	綠豆甜湯	玉米濃湯			
中餐	藥燉排骨	咕咾肉	薑母鴨	烤雞翅	咖哩雞柳	蕃茄排骨	客家小炒	回鍋肉	紅燒鴨	滷雞腿		
	魚排	滷獅子頭	滷油豆腐	麻婆豆腐	炒青菜	雞肉排	滷福州丸	花枝排	炸香腸	滷蛋		
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜		
	苦瓜湯	冬瓜湯	豬血湯	玉米濃湯	紫菜蛋花湯	魚丸湯	蕃茄蛋花湯	酸辣湯	苦瓜湯	味噌豆腐湯		
晚餐												

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。

# 法務部矯正署臺北監獄 104 年 4 月份收容人伙食菜單

日期	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20		
星期	六	日	一	二	三	四	五	六	日	一		
早餐	椰香奶酥 豆漿 辣豆腐乳 稀飯 豆漿	玉米芙蓉粥	肉鬆 稀飯 鹹蛋	肉鬆 稀飯 鹹蛋	花生麵筋 稀飯 黑糖饅頭 甜納豆	黑糖饅頭 豆漿 花生麵筋	豆漿 稀飯 脆瓜	米漿 巧克力醬 米漿 饅頭	米漿 豆漿 稀飯 脆瓜	地瓜粥	肉鬆 稀飯 豆漿 肉包	
	糖醋排骨	蔥爆肉絲	筍干腿庫飯	藥燉排骨	素板條	香酥大排	瓜仔魯肉飯	咖哩雞柳	紅燒鴨	大滷麵		
	炒青菜	滷大黑豆干		滷油豆腐		蕃茄炒蛋		麻婆豆腐	茶葉蛋			
	炒青菜	炒青菜		炒青菜		炒青菜		炒青菜	炒青菜			
冬瓜湯	味噌豆腐湯	紫菜蛋花湯	紅豆甜湯	綠豆甜湯	胡瓜湯	玉米湯		冬瓜湯				
中餐	什錦雞柳	咕咾肉	薑母鴨	客家小炒	紅燒雞	豆豉排骨	滷雞翅	咕咾肉	糖醋排骨	藥燉排骨		
	魚排	茶葉蛋	炸香腸	西芹甜不辣	滷福州丸	蘋果派	炒青菜	炒青菜	滷大黑豆干	滷油豆腐		
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜		
	海帶湯	玉米濃湯	豬血湯	魚丸湯	蕃茄蛋花湯	玉米濃湯	酸辣湯	苦瓜湯	海帶湯	貢丸湯		
晚餐												

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。

# 法務部矯正署臺北監獄 104 年 4 月份收容人伙食菜單

日期	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
星期	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四		
早餐	豆漿 稀飯 肉鬆 肉包	稀飯 黑糖 饅頭 花生 麵筋	稀飯 黑糖 饅頭 花生 麵筋	稀飯 花生 麵筋 肉鬆 脆瓜	豆漿 花生 醬 饅頭	稀飯 麻油 脆瓜 肉鬆	滑蛋 瘦肉 粥	米漿 肉包 甜花生 辣豆腐乳	稀飯 甜花生 脆瓜 麵筋	黑糖 饅頭 脆瓜	豆漿 花生 麵筋 脆瓜	
	酸菜鴨	素香菇油飯	滷雞腿	牛肉麵	藥燉排骨	薑母鴨	咖哩豬排飯	麵輪滷肉	蔥燒素食麵	香酥大排		
	魚排		甜椒炒蛋		芋頭丸	滷大黑豆干		花枝排		小黃瓜炒蛋		
	炒青菜		炒青菜		炒青菜	炒青菜		炒青菜		炒青菜		
地瓜甜湯	紫菜蛋花湯	紅豆甜湯		酸辣湯	貢丸湯	蘿蔔湯	綠豆甜湯		紅豆甜湯			
中餐	滷雞排	豆豉排骨	紅燒豬腳	回鍋肉	咕咾肉	什錦雞柳	客家小炒	烤雞翅	蕃茄排骨	豆豉排骨		
	蒸蛋	滷大黑豆干	茶葉蛋	滷獅子頭	滷福州丸	炒青菜	滷油豆腐	炒青菜	滷蛋	雞肉排		
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜		
	魚丸湯	貢丸湯	玉米濃湯	蕃茄蛋花湯	玉米湯	豬血湯	玉米濃湯	冬瓜湯	味噌豆腐湯	玉米湯		
晚餐												

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。