

# 法務部矯正署臺北監獄 104 年 5 月份收容人伙食菜單

日期	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10				
星期	五	六	日	一	二	三	四	五	六	日				
早餐	稀飯 花生醬 米漿 饅頭 蔥油 脆瓜	稀飯 花生醬 米漿 饅頭 蔥油 脆瓜	皮蛋 瘦肉 粥	稀飯 花生醬 米漿 饅頭 蔥油 脆瓜	稀飯 花生醬 米漿 饅頭 蔥油 脆瓜	稀飯 花生醬 米漿 饅頭 蔥油 脆瓜	稀飯 花生醬 米漿 饅頭 蔥油 脆瓜	稀飯 花生醬 米漿 饅頭 蔥油 脆瓜	稀飯 花生醬 米漿 饅頭 蔥油 脆瓜	稀飯 花生醬 米漿 饅頭 蔥油 脆瓜	玉米 芙蓉 粥			
	中餐	牛肉 燴飯	麵 輪滷肉	魯肉 飯	什錦 炒麵	蘿 蔔排骨	貴妃 燒素肉	滷 雞腿	筍干 腿庫飯	油 豆腐滷肉	香 菇油飯			
			蒸 蛋			可 樂餅				飄 香果		洋 蔥炒蛋	茶 葉蛋	
			炒 青菜			炒 青菜				炒 青菜		炒 青菜	炒 青菜	
芋 頭排骨湯	蘿 蔔排骨湯	香 菇雞湯	玉 米湯	芋 頭甜湯	紫 菜蛋花湯	地 瓜甜湯	豬 血湯	金 針排骨湯	筍 絲肉絲湯					
晚餐	咕 咾肉	紅 燒排骨	回 鍋肉	咖 哩雞柳	醬 爆鴨丁	客 家小炒	蘿 蔔燒肉	烤 雞翅	紅 燒雞柳	糖 醋排骨				
	滷 蛋	炒 青菜	西 芹炒雞捲	魚 排	炒 青菜	又 燒棒	麻 婆豆腐	西 芹甜不辣	大 黑豆干	青 椒炒肉絲				
	炒 青菜	炒 青菜	炒 青菜	炒 青菜	炒 青菜	炒 青菜	炒 青菜	炒 青菜	炒 青菜	炒 青菜				
	豬 血湯	筍 絲濃湯	貢 丸湯	海 帶湯	青 菜豆腐湯	苦 瓜湯	味 噌豆腐湯	酸 辣湯	魚 丸湯	榨 菜肉絲湯				

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。

# 法務部矯正署臺北監獄 104 年 5 月份收容人伙食菜單

日期	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20		
星期	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三		
早餐	肉鬆 稀飯 黑糖 鹹蛋	米漿 肉鬆 黑糖 饅頭	稀飯 花生 麵筋	黑糖 饅頭	豆漿 稀飯 脆瓜	米漿 巧克力 饅頭	稀飯 脆瓜	地瓜 粥	肉鬆 稀飯 黑糖 饅頭	涼豆漿 黑糖 饅頭	稀飯 花生 麵筋	涼米漿 黑糖 饅頭
	中 餐	玉米肉絲培根蛋炒蛋	蘿蔔素肉	蔥油雞腿	鴨肉板條	芋頭排骨	什錦海鮮燴飯	家常麵	糖醋排骨	蠔油素雞		
			茶葉蛋	大黑豆干		紅蘿蔔炒蛋			炒青菜	炸香腸	炒青菜	
			炒青菜	炒青菜		炒青菜			炒青菜	炒青菜	炒青菜	
味噌豆腐湯	綠茶芋圓	紫菜蛋花湯	綠豆甜湯		香菇雞湯			檸檬愛玉	玉米湯			
晚 餐	醬爆鴨丁	麵輪滷肉	蔥爆肉絲	咖哩雞柳	烤雞排	什錦里肌	客家小炒	油豆腐滷肉	鮮筍排骨	紅燒雞柳		
	花枝排	香雞塊	滷福州丸	西芹炒雞捲	麻婆豆腐	大黑豆干	飄香果	西芹甜不辣	雞肉排	又燒棒		
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜		
	海帶湯	筍絲濃湯	青菜豆腐湯	冬瓜湯	玉米濃湯	玉米湯	筍絲肉絲湯	魚丸湯	酸辣湯	冬瓜湯		

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。

# 法務部矯正署臺北監獄 104 年 5 月份收容人伙食菜單

日期	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31														
星期	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六	日														
早餐	黑糖饅頭	涼米漿	花生麵筋	稀飯	甜花生	稀飯	脆瓜	黑糖饅頭	涼米漿	花生麵筋	稀飯	脆瓜													
	涼米漿	花生麵筋	稀飯	甜花生	稀飯	脆瓜	黑糖饅頭	涼米漿	花生麵筋	稀飯	脆瓜														
	稀飯	甜花生	稀飯	脆瓜	黑糖饅頭	涼米漿	花生麵筋	稀飯	脆瓜	黑糖饅頭	涼米漿														
	花生麵筋	稀飯	脆瓜	黑糖饅頭	涼米漿	花生麵筋	稀飯	脆瓜	黑糖饅頭	涼米漿	花生麵筋														
中餐	香酥大排	咖哩豬排飯	茶葉蛋	紅燒排骨	花枝肉羹飯	肉絲蛋炒飯	糖醋排骨	又燒棒	炒青菜	白菜燴素肉羹	滷蛋	蔥油雞腿	蕃茄炒蛋	牛肉麵	芋頭丸	炒青菜	油豆腐滷肉	什錦燉飯							
	洋蔥炒蛋																		炒青菜	貢丸湯	檸檬愛玉	豬血湯	仙草甜湯	香菇雞湯	金針排骨湯
	炒青菜																		炒青菜	貢丸湯	檸檬愛玉	豬血湯	仙草甜湯	香菇雞湯	金針排骨湯
	綠豆甜湯																		冬瓜湯	香菇雞湯	貢丸湯	檸檬愛玉	豬血湯	仙草甜湯	香菇雞湯
晚餐	烤雞翅	紅燒豬腳	什錦雞柳	醬爆里肌	蔥爆肉絲	客家小炒	玉米燉排骨	回鍋肉	紅燒鴨	咕咾肉	紅燒雞柳														
	炒青菜	大黑豆干	麻婆豆腐	炒青菜	紅燒獅子頭	炒青菜	紅燒油豆腐	芝麻球	西芹甜不辣	飄香果	青椒炒肉絲														
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜														
	蘿蔔湯	筍絲濃湯	榨菜肉絲湯	玉米湯	玉米濃湯	冬瓜湯	酸辣湯	黃瓜湯	紫菜蛋花湯	蘿蔔貢丸湯	魚丸湯														

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。