

法務部矯正署臺北監獄 104 年 6 月份收容人伙食菜單

日期	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		
星期	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三		
早餐	辣豆稀飯 黑糖稀飯 涼糖漿 涼糖漿 涼糖漿 稀飯 稀飯 肉鬆 稀飯 黑糖 涼米漿 黑糖 肉鬆 稀飯 脆瓜 稀飯 草莓果醬 涼米漿 草莓果醬 涼米漿 脆瓜 稀飯 脆瓜 稀飯、甜納豆	涼糖漿 涼糖漿 涼糖漿 稀飯 稀飯 肉鬆 稀飯 黑糖 涼米漿 黑糖 肉鬆 稀飯 脆瓜 稀飯 草莓果醬 涼米漿 草莓果醬 涼米漿 脆瓜 稀飯 脆瓜 稀飯、甜納豆	涼糖漿 涼糖漿 涼糖漿 稀飯 稀飯 肉鬆 稀飯 黑糖 涼米漿 黑糖 肉鬆 稀飯 脆瓜 稀飯 草莓果醬 涼米漿 草莓果醬 涼米漿 脆瓜 稀飯 脆瓜 稀飯、甜納豆	涼糖漿 涼糖漿 涼糖漿 稀飯 稀飯 肉鬆 稀飯 黑糖 涼米漿 黑糖 肉鬆 稀飯 脆瓜 稀飯 草莓果醬 涼米漿 草莓果醬 涼米漿 脆瓜 稀飯 脆瓜 稀飯、甜納豆	涼糖漿 涼糖漿 涼糖漿 稀飯 稀飯 肉鬆 稀飯 黑糖 涼米漿 黑糖 肉鬆 稀飯 脆瓜 稀飯 草莓果醬 涼米漿 草莓果醬 涼米漿 脆瓜 稀飯 脆瓜 稀飯、甜納豆	涼糖漿 涼糖漿 涼糖漿 稀飯 稀飯 肉鬆 稀飯 黑糖 涼米漿 黑糖 肉鬆 稀飯 脆瓜 稀飯 草莓果醬 涼米漿 草莓果醬 涼米漿 脆瓜 稀飯 脆瓜 稀飯、甜納豆	涼糖漿 涼糖漿 涼糖漿 稀飯 稀飯 肉鬆 稀飯 黑糖 涼米漿 黑糖 肉鬆 稀飯 脆瓜 稀飯 草莓果醬 涼米漿 草莓果醬 涼米漿 脆瓜 稀飯 脆瓜 稀飯、甜納豆	涼糖漿 涼糖漿 涼糖漿 稀飯 稀飯 肉鬆 稀飯 黑糖 涼米漿 黑糖 肉鬆 稀飯 脆瓜 稀飯 草莓果醬 涼米漿 草莓果醬 涼米漿 脆瓜 稀飯 脆瓜 稀飯、甜納豆	涼糖漿 涼糖漿 涼糖漿 稀飯 稀飯 肉鬆 稀飯 黑糖 涼米漿 黑糖 肉鬆 稀飯 脆瓜 稀飯 草莓果醬 涼米漿 草莓果醬 涼米漿 脆瓜 稀飯 脆瓜 稀飯、甜納豆	涼糖漿 涼糖漿 涼糖漿 稀飯 稀飯 肉鬆 稀飯 黑糖 涼米漿 黑糖 肉鬆 稀飯 脆瓜 稀飯 草莓果醬 涼米漿 草莓果醬 涼米漿 脆瓜 稀飯 脆瓜 稀飯、甜納豆	涼糖漿 涼糖漿 涼糖漿 稀飯 稀飯 肉鬆 稀飯 黑糖 涼米漿 黑糖 肉鬆 稀飯 脆瓜 稀飯 草莓果醬 涼米漿 草莓果醬 涼米漿 脆瓜 稀飯 脆瓜 稀飯、甜納豆	涼糖漿 涼糖漿 涼糖漿 稀飯 稀飯 肉鬆 稀飯 黑糖 涼米漿 黑糖 肉鬆 稀飯 脆瓜 稀飯 草莓果醬 涼米漿 草莓果醬 涼米漿 脆瓜 稀飯 脆瓜 稀飯、甜納豆
	中餐	茄汁鯖魚麵	麵輪滷肉 茶葉蛋	素香菇油飯	炸雞翅 小黃瓜炒蛋	肉燥炒麵	貴妃燒雞 獅子頭	鮮筍滑蛋肉絲燴飯	魯肉飯	油豆腐滷肉 茶葉蛋	素日式烏龍炒麵	
			炒青菜		炒青菜		炒青菜			炒青菜		
			綠茶粉圓	味噌豆腐湯	青草茶	蕃茄蛋花湯	香菇雞湯		紫菜蛋花湯	紅茶粉圓	金針排骨湯	
晚餐	菜脯豆干肉絲	回鍋肉	咕咾肉	豆豉排骨	什錦鴨	客家小炒	炸香酥魚 (鹹魚)	糖醋排骨	紅燒雞	滷雞排		
	花枝排	芝麻球	滷蛋	魚排	大黑豆干	春捲	麻婆豆腐	蒸蛋	芋頭丸	芹菜炒豆皮		
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜		
	貢丸湯	玉米濃湯	榨菜肉絲湯	冬瓜湯	黃瓜貢丸湯	芋頭排骨湯	苦瓜排骨湯	榨菜肉絲湯	蘿蔔魚丸湯	海帶湯		

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。

法務部矯正署臺北監獄 104 年 6 月份收容人伙食菜單

日期	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20		
星期	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六		
早餐	黑糖饅頭	涼米漿 麻油脆瓜 稀飯 豆棗	甜納豆 稀飯 肉鬆	涼米漿 花生醬 稀飯 肉鬆	滑蛋瘦肉粥	涼豆漿 黑糖饅頭 稀飯 甜花生	涼豆漿 辣豆腐乳 稀飯 甜花生	黑糖饅頭 涼米漿 花生麵筋 稀飯 脆瓜	黑糖饅頭 涼米漿 花生麵筋 稀飯 脆瓜	豆漿 稀飯 肉鬆 椰香奶酥 涼米漿 饅頭	涼米漿 饅頭 椰香奶酥 豆漿 稀飯 肉鬆	稀飯 肉鬆
	香酥大排			蘿蔔燒肉		豆鼓排骨		滷雞排			糖醋雞柳	
	洋蔥炒蛋	筍干腿庫飯	茶葉蛋		魷魚肉羹飯	肉燥炒麵	叉燒棒	素肉絲炒飯	蕃茄炒蛋	米粉湯	三色雙魷	
	炒青菜		炒青菜			炒青菜			炒青菜		炒青菜	炒青菜
青草茶	黃瓜湯	玉米濃湯		蘿蔔魚丸湯		綠茶粉圓	玉米濃湯	紅茶粉圓		虱目魚肚湯		
晚餐	蘿蔔排骨	麵輪滷肉	咖哩雞	蔥爆肉絲	貴妃燒雞	糖醋排骨	炸香酥魚 (秋刀魚)	什錦鴨	客家小炒	黑胡椒豬柳		
	什錦冬粉	雞肉排	炸水餃	滷蛋	油豆腐	烤香腸	芹菜炒豆皮	大黑豆干	香雞塊	烤雞腿		
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜		
	酸辣湯	紫菜蛋花湯	玉米湯	苦瓜排骨湯	冬瓜湯	蘿蔔貢丸湯	榨菜肉絲湯	金針排骨湯	豬血湯	香菇雞湯		

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。

法務部矯正署臺北監獄 104 年 6 月份收容人伙食菜單

日期	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		
星期	日	一	二	三	四	五	六	日	一	二		
早餐	鹹粥	肉鬆 稀飯 黑糖 鹹蛋	涼豆漿 黑糖 鹹蛋	稀飯 肉鬆 鹹蛋	稀飯 花生麵筋 甜納豆	稀飯 花生麵筋 甜納豆	稀飯 花生麵筋 甜納豆	稀飯 花生麵筋 甜納豆	稀飯 花生麵筋 甜納豆	稀飯 花生麵筋 甜納豆	稀飯 花生麵筋 甜納豆	
	中 餐	魯肉飯	咖哩豬排飯	貴妃燒雞	素日式烏龍炒麵	香酥大排	火腿蛋炒飯	糖醋排骨	海鮮燴飯	家常麵	滷雞翅	
				獅子頭		蕃茄炒蛋		叉燒棒			什錦冬粉	
				炒青菜		炒青菜		炒青菜			炒青菜	
	金針排骨湯	黃瓜貢丸湯	青草茶	紫菜蛋花湯	綠茶芋圓	苦瓜排骨湯	蘿蔔魚丸湯		紅茶粉圓			
晚 餐	滷雞腿	麵輪滷肉	紅燒豬腳	蘿蔔燒肉	什錦鴨	烤雞排	玉米炒絞肉	客家小炒	回鍋肉	什錦雞柳		
	麻婆豆腐	滷蛋	芹菜炒豆皮	油豆腐	西芹甜不辣	麻婆豆腐	酸菜麵腸	福州丸	芝麻球	大黑豆干		
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜		
	冬瓜湯	紫菜蛋花湯	蘿蔔排骨湯	海帶湯	榨菜肉絲湯	玉米濃湯	味噌豆腐湯	香菇雞湯	黃瓜貢丸湯	玉米湯		

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。