

法務部矯正署臺北監獄 104 年 7 月份收容人伙食菜單

日期	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		
星期	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五		
早餐	筍茸 稀飯 黑糖 豆漿 饅頭 豆漿	筍茸 稀飯 黑糖 豆漿 饅頭	筍茸 稀飯 黑糖 豆漿 饅頭	草蓴 稀飯 黑糖 豆漿 饅頭	草蓴 稀飯 黑糖 豆漿 饅頭	草蓴 稀飯 黑糖 豆漿 饅頭	草蓴 稀飯 黑糖 豆漿 饅頭	草蓴 稀飯 黑糖 豆漿 饅頭	草蓴 稀飯 黑糖 豆漿 饅頭	草蓴 稀飯 黑糖 豆漿 饅頭	草蓴 稀飯 黑糖 豆漿 饅頭	草蓴 稀飯 黑糖 豆漿 饅頭
	中 餐	蔥燒素食麵	香酥大排	香菇油飯	麵輪滷肉	魯肉飯	什錦炒麵	油豆腐滷肉	素肉絲蛋炒飯	蔥油雞腿	肉羹麵	
			蕃茄炒蛋		茶葉蛋			福州丸		洋蔥炒蛋		
			炒青菜		炒青菜			炒青菜		炒青菜		
		味噌豆腐湯	冬瓜粉圓	蘿蔔排骨湯	香菇雞湯	玉米湯	紅茶粉圓	蘿蔔湯	海帶湯	青草茶		
晚 餐	紅燒排骨	咖哩雞	回鍋肉	紅燒鴨	蘿蔔排骨	豆干菜脯肉絲	客家小炒	(秋刀魚) 炸香酥魚	貴妃燒雞	糖醋排骨		
	小熱狗	滷蛋	香雞塊	春捲	蒸蛋	飄香果	花枝丸	什錦冬粉	喜相逢	炸水餃		
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜		
	玉米湯	蘿蔔魚丸湯	金針排骨湯	豬血湯	青菜豆腐湯	苦瓜排骨湯	筍絲肉絲湯	紫菜蛋花湯	蕃茄蛋花湯	黃瓜湯		

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。

法務部矯正署臺北監獄 104 年 7 月份收容人伙食菜單

日期	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20		
星期	六	日	一	二	三	四	五	六	日	一		
早餐	饅頭 涼米漿 花生醬	稀飯 麻油脆瓜 豆漿	滑蛋 瘦肉粥	黑糖 饅頭 菜心	黑糖 饅頭 脆瓜	黑糖 饅頭 脆瓜	椰香 奶酥 筍茸	椰香 奶酥 饅頭	鹹粥	黑糖 饅頭 鹹蛋	涼豆漿 甜納豆	
	筍干雞	鮮筍滑蛋肉絲燴飯	綜合羹燴飯	蘿蔔燒肉	素日式烏龍炒麵	炸雞翅	玉米火腿蛋炒飯	筍干扣肉	咖哩豬排飯	家常麵		
	飄香果			喜相逢		小黃瓜炒蛋		芝麻球				
	炒青菜			炒青菜		炒青菜		炒青菜				
榨菜肉絲湯			綠茶粉圓	蘿蔔湯	青菜豆腐湯	紅茶粉圓	黃瓜魚丸湯	香菇雞湯				
晚餐	回鍋肉	油豆腐滷肉	紅燒雞	蔥爆肉絲	貴妃燒雞	糖醋排骨	炸香酥魚 (鹹魚)	酸菜鴨	客家小炒	蘿蔔排骨		
	滷獅子頭	雞肉排	福州丸	滷蛋	春捲	茶葉蛋	芹菜炒豆皮	白北魚	福州丸	炸花枝丸		
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜		
	酸辣湯	紫菜蛋花湯	玉米湯	苦瓜排骨湯	冬瓜湯	蘿蔔貢丸湯	榨菜肉絲湯	金針排骨湯	豬血湯	蕃茄蛋花湯		

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。

法務部矯正署臺北監獄 104 年 7 月份收容人伙食菜單

日期	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
星期	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	
早餐	黑糖饅頭 涼豆漿 甜納豆 稀飯鹹蛋	花生麵筋 稀飯蒜花生 黑糖饅頭 涼米漿	花生麵筋 稀飯蒜花生 黑糖饅頭 涼米漿	豆漿饅頭 巧克力醬 稀飯脆瓜	豆漿饅頭 巧克力醬 稀飯脆瓜	地瓜粥	肉鬆 稀飯筍茸 黑糖饅頭 涼豆漿	黑糖饅頭 涼豆漿 稀飯筍茸	菜心 稀飯辣蘿蔔 黑糖饅頭 涼米漿	黑糖饅頭 涼米漿 菜心 稀飯辣蘿蔔	麵筋 稀飯嫩薑 菜心 稀飯辣蘿蔔	涼米漿 饅頭花生醬 稀飯
中餐	麵輪滷肉	素肉羹燴飯	滷雞排	擔仔麵配滷蛋	糖醋排骨	海鮮燴飯	酢醬飯	筍干雞	素米苔目	蔥油雞腿	筍干腿庫飯	
	喜相逢		紅蘿蔔炒蛋		春捲			滷蛋		蕃茄炒蛋		
	炒青菜		炒青菜		炒青菜			炒青菜		炒青菜		
	綠茶粉圓		黃瓜湯		蕃茄蛋花湯			青草茶		金針排骨湯		蘿蔔魚丸湯
晚餐	滷雞腿	豆干菜脯肉絲	紅燒豬腳	蘿蔔燒肉	紅燒鴨	玉米炒絞肉	咕咾肉	紅燒鮮魚 (福壽魚)	回鍋肉	蘿蔔排骨	紅燒雞	
	芹菜炒豆皮	獅子頭	什錦冬粉	香雞塊	炸水餃	福州丸	滷油豆腐	炒青菜	茶葉蛋	白北魚	喜相逢	
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	
	冬瓜湯	紫菜蛋花湯	蘿蔔排骨湯	海帶湯	榨菜肉絲湯	酸辣湯	味噌豆腐湯	香菇雞湯	黃瓜貢丸湯	玉米湯	紫菜蛋花溼	

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。