

# 法務部矯正署臺北監獄 104 年 8 月份收容人伙食菜單

日期	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
星期	六	日	一	二	三	四	五	六	日	一	
早餐	麵筋 稀飯 餛飩 花生醬 嫩薑	涼米漿 皮蛋 瘦肉粥	涼豆漿 稀飯 餛飩 辣豆腐乳	涼豆漿 黑糖 餛飩頭	稀飯 辣豆腐乳 辣蘿蔔	稀飯 菜心	稀飯 菜心	涼米漿 黑糖 餛飩頭	涼米漿 黑糖 餛飩頭	涼米漿 黑糖 餛飩頭	涼豆漿 黑糖 餛飩頭 嫩薑 肉鬆
	麵輪滷肉	綜合羹飯	肉絲蛋炒飯	筍干扣肉	蔥燒素食麵(好康麵)	炸雞翅	香菇油飯	玉米燉排骨	海鮮燴飯	家常麵(好康麵)	
	香雞塊			蔥花捲		蕃茄炒蛋		芋頭丸			
	炒青菜			炒青菜		炒青菜		炒青菜			
蘿蔔湯	冬瓜茶	黃瓜湯	檸檬愛玉	味噌豆腐湯		仙草甜湯	豬血湯	冬瓜茶			
中餐	紅燒雞	菜脯豆干肉絲	玉米炒絞肉	榨菜炒肉絲	客家小炒	貴妃燒雞	糖醋排骨	滷雞翅	炸香酥魚 (秋刀魚)	紅燒鴨	
	小熱狗	滷蛋	福州丸	炸水餃	喜相逢	茶葉蛋	肉圓	什錦冬粉	紅燒油豆腐	白北魚	
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	
	蕃茄蛋花湯	玉米湯	海帶湯	冬瓜湯	苦瓜湯	貢丸湯	蘿蔔湯	紫菜蛋花湯	玉米湯	味噌豆腐湯	
晚餐											

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。

# 法務部矯正署臺北監獄 104 年 8 月份收容人伙食菜單

日期	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20		
星期	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四		
<b>早餐</b>	黑糖饅頭 涼豆漿 嫩薑 稀飯 肉鬆	甜納豆 稀飯 黑糖饅頭 辣蘿蔔	涼米漿 黑糖饅頭 甜納豆 辣蘿蔔	麵筋 稀飯 巧克力醬 脆瓜	涼米漿 饅頭 米漿 饅頭	稀飯 脆瓜 麵筋 巧克力醬	鹹粥	菜心 稀飯 黑糖饅頭 甜花生	涼豆漿 黑糖饅頭 菜心 稀飯 甜花生	陰瓜 稀飯 黑糖饅頭 鹹蛋	涼米漿 黑糖饅頭 蔴瓜 稀飯 鹹蛋	
<b>中餐</b>	貴妃燒雞	素香菇油飯	滷雞排	肉燥炒麵	筍干雞	魷魚肉羹飯	咖哩豬排飯	油豆腐滷肉	素日式烏龍炒麵	蔥油雞腿		
	香雞塊		洋蔥炒蛋		福州丸			炸花枝丸		紅蘿蔔炒蛋		
	炒青菜		炒青菜		炒青菜			炒青菜		炒青菜		
	冬瓜粉圓		青菜豆腐湯		黃瓜湯			仙草甜湯		青菜豆腐湯		
<b>晚餐</b>	麵輪滷肉	蘿蔔排骨	糖醋排骨	菜脯豆干肉絲	炸雞翅	客家小炒	玉米炒絞肉	回鍋肉	炸香酥魚 (鹹魚)	紅燒雞		
	喜相逢	小熱狗	香雞塊	滷蛋	紅燒油豆腐	茶葉蛋	炸水餃	獅子頭	麻婆豆腐	滷蛋		
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜		
	海帶湯	冬瓜湯	苦瓜湯	味噌豆腐湯	紫菜蛋花湯	玉米濃湯	冬瓜湯	玉米湯	貢丸湯	黃瓜湯		

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。

# 法務部矯正署臺北監獄 104 年 8 月份收容人伙食菜單

日期	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
星期	五	六	日	一	二	三	四	五	六	日	一
早餐	稀飯 花生醬 嫩薑	稀飯 花生醬 嫩薑	稀飯 嫩薑	稀飯 甜納豆 麻油脆瓜	稀飯 甜納豆 麻油脆瓜	稀飯 脆瓜	稀飯 脆瓜	稀飯 菜心	稀飯 菜心	稀飯 菜心	稀飯 菜心
	涼米漿 饅頭	米漿 饅頭	滑蛋瘦肉粥	涼豆漿 饅頭	涼豆漿 饅頭	黑糖饅頭	肉鬆 脆瓜	黑糖饅頭	米漿 饅頭	米漿 饅頭	黑糖饅頭
	豆漿 嫩薑	花生醬 嫩薑	鮮筍滑蛋肉絲燴飯	黑糖饅頭	黑糖饅頭	黑糖饅頭	肉鬆 脆瓜	椰香奶酥 菜心	椰香奶酥 菜心	椰香奶酥 菜心	黑糖饅頭
	花生醬 嫩薑	花生醬 嫩薑	鮮筍滑蛋肉絲燴飯	黑糖饅頭	黑糖饅頭	黑糖饅頭	肉鬆 脆瓜	椰香奶酥 菜心	椰香奶酥 菜心	椰香奶酥 菜心	黑糖饅頭
中餐	魯肉飯	麵輪滷肉 茶葉蛋	鮮筍滑蛋肉絲燴飯	肉羹麵	蘿蔔燒肉 福州丸	素醃醬飯	炸雞翅 洋蔥炒蛋	家常麵(好康麵)	筍干扣肉 獅子頭	火腿蛋炒飯	家常麵(好康麵)
		炒青菜			炒青菜		炒青菜		炒青菜		
	咖啡紅茶	玉米湯	冬瓜茶		冬瓜粉圓	味噌豆腐湯	青菜豆腐湯	檸檬愛玉	紫菜蛋花湯	冬瓜茶	
晚餐	蔥爆肉絲	滷雞排	糖醋排骨	紅燒豬腳	客家小炒	蘿蔔排骨	菜脯豆干肉絲	回鍋肉	紅燒雞	榨菜炒肉絲 (秋刀魚)	榨菜炒肉絲
	小熱狗	喜相逢	春捲	什錦冬粉	芋頭丸	飄香果	滷蛋	炸水餃	茶葉蛋	紅燒油豆腐	喜相逢
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	西芹炒雞捲	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜
	紫菜蛋花湯	冬瓜湯	玉米濃湯	黃瓜湯	苦瓜湯	海帶湯	貢丸湯	玉米湯	苦瓜湯	蘿蔔湯	紫菜蛋花湯

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。