

法務部矯正署臺北監獄 104 年 9 月份收容人伙食菜單

日期	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
星期	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	
早餐	黑糖饅頭 涼豆漿 稀飯 蔭瓜 筍茸	嫩薑 稀飯 黑糖饅頭 菜心	黑糖饅頭 涼米漿 嫩薑 菜心	辣豆腐乳 稀飯 草菴醬 脆瓜	涼米漿 草菴醬 辣豆腐乳 饅頭	稀飯 脆瓜 辣豆腐乳 饅頭	鹹粥	涼豆漿 黑糖饅頭 稀飯 麻油脆瓜	黑糖饅頭 涼豆漿 麻油脆瓜 稀飯 豆漿	黑糖饅頭 涼米漿 稀飯 筍茸	黑糖饅頭 涼米漿 辣蘿蔔 筍茸
	蘿蔔燒肉	素肉羹燴飯	炸雞翅	鴨肉板條	榨菜炒肉絲	海鮮燴飯	家常麵(好康麵)	酸菜鴨	素香菇油飯	香酥雞排	
	香雞塊		四色蔬炒蛋		飄香果			芋頭丸		洋蔥炒蛋	
	炒青菜		炒青菜		炒青菜			炒青菜		炒青菜	
紫菜蛋花湯	綠茶	豬血湯	紅茶	青菜豆腐湯	冬瓜茶	蘿蔔湯	綠茶	味噌豆腐湯			
中餐	貴妃燒雞	筍干雞	麵輪滷肉	紅燒雞	玉米炒絞肉	回鍋肉	菜脯豆干肉絲	糖醋雞胸	(鹹魚) 炸香酥魚	咖哩雞	
	滷蛋	熱狗	花枝丸	蒸蛋	喜相逢	茶葉蛋	芝麻球	炸水餃	紅燒油豆腐	香雞塊	
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	
	黃瓜湯	苦瓜湯	蘿蔔湯	冬瓜湯	紫菜蛋花湯	海帶湯	黃瓜湯	玉米濃湯	苦瓜湯	豬血湯	
晚餐											

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。

法務部矯正署臺北監獄 104 年 9 月份收容人伙食菜單

日期	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
星期	五	六	日	一	二	三	四	五	六	日
早餐	嫩薑稀飯 花生醬 涼米漿 肉鬆	嫩薑稀飯 花生醬 涼米漿 饅頭	皮蛋瘦肉粥	筍茸稀飯 黑糖饅頭 涼豆漿 蔘瓜	筍茸稀飯 黑糖饅頭 涼豆漿 蔘瓜	筍茸稀飯 黑糖饅頭 涼米漿 菜心	脆瓜稀飯 黑糖饅頭 涼米漿 菜心	辣豆腐乳 椰香奶酥 涼米漿 饅頭	椰香奶酥 涼米漿 饅頭	辣豆腐乳 涼米漿 饅頭
中餐	担仔麵配魯蛋	麵輪滷肉	鮮筍滑蛋肉絲燴飯	肉燥炒麵	貴妃燒雞	素酢醬飯	蔥油雞排	米粉湯	蘿蔔排骨	玉米火腿蛋炒飯
		喜相逢			滷蛋		番茄炒蛋		花枝丸	
		炒青菜			炒青菜		炒青菜		炒青菜	
	冬瓜湯	冬瓜茶	蘿蔔湯	紫菜蛋花湯	咖啡紅茶	貢丸湯	仙草甜湯	苦瓜湯	冬瓜茶	
晚餐	糖醋雞胸	客家小炒	榨菜炒肉絲	菜脯豆干肉絲	玉米炒絞肉	回鍋肉	紅燒鴨	筍干雞	油豆腐滷肉	香酥雞排
	熱狗	茶葉蛋	西芹甜不辣	滷福州丸	飄香果	肉圓	芝麻球	炸水餃	芋頭丸	炒油菜
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜
	青菜豆腐湯	海帶湯	黃瓜湯	大頭菜湯	苦瓜湯	豬血湯	味噌豆腐湯	冬瓜湯	紫菜蛋花湯	黃瓜湯

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。

法務部矯正署臺北監獄 104 年 9 月份收容人伙食菜單

日期	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
星期	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	
早餐	辣蘿蔔 稀飯 黑糖餛飩 涼豆漿 黑糖餛飩 涼豆漿	辣蘿蔔 稀飯 黑糖餛飩 涼豆漿 黑糖餛飩 涼豆漿	豆漿 稀飯 黑糖餛飩 菜心	黑糖餛飩 涼米漿 豆漿 稀飯 菜心	辣豆漿 稀飯 花生醬 脆瓜 涼米漿 餛飩	花生醬 稀飯 涼米漿 餛飩 辣豆漿 稀飯 脆瓜	海鮮粥	筍茸 稀飯 黑糖餛飩 菜心	筍茸 稀飯 黑糖餛飩 菜心	筍茸 稀飯 黑糖餛飩 菜心	
中餐	鴨肉米苔目	咖哩雞	素日式烏龍炒麵	炸雞翅	肉羹飯	糖醋雞胸	宮保雞柳	香菇油飯	麵輪滷肉	蔥燒素食麵(好康麵)	
晚餐		熱狗		紅蘿蔔炒蛋		滷蛋	關東煮		蕃茄炒蛋		
炒青菜		炒青菜		炒青菜		羊肉空心菜	炒青菜				
		檸檬愛玉	青菜豆腐湯	貢丸湯	紅茶	海帶湯	檸檬紅茶	紫菜蛋花湯	苦瓜湯	綠茶	
	醬爆雞胸	苦瓜排骨	蘿蔔燒肉	筍干扣肉	菜脯豆干肉絲	回鍋肉	佛跳牆	紅燒鴨	玉米炒絞肉	香酥雞排	
	蒸蛋	茶葉蛋	香雞塊	飄香果	福州丸	芋頭丸	烤雞腿	芝麻球	喜相逢	什錦冬粉	
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	
	苦瓜湯	冬瓜湯	豬血湯	黃瓜湯	味噌豆腐湯	苦瓜湯	玉米濃湯	大頭菜湯	冬瓜湯	黃瓜湯	

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。