

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。

法務部矯正署臺北監獄 104 年 10 月份收容人伙食菜單

日期	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
星期	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六	
早餐	黑糖饅頭 涼米漿 蔴瓜 稀飯 嫩薑	辣豆腐乳 稀飯 草蓴醬 涼米漿 饅頭	辣豆腐乳 稀飯 草蓴醬 涼米漿 饅頭	鹹粥	麻油脆瓜 稀飯 黑糖饅頭 涼米漿 豆漿	麻油脆瓜 稀飯 黑糖饅頭 涼米漿 豆漿	辣蘿蔔 稀飯 黑糖饅頭 涼米漿 筍耳	黑糖饅頭 涼米漿 辣蘿蔔 稀飯 筍耳	嫩薑 稀飯 花生醬 涼米漿 肉鬆	嫩薑 稀飯 花生醬 涼米漿 肉鬆	嫩薑 稀飯 花生醬 涼米漿 肉鬆
	蔥油雞排	蝦仁蛋炒飯	貴妃燒雞	肉羹飯	肉燥炒麵	油豆腐滷肉	素日式烏龍麵	香酥雞排	魯肉飯	筍干扣肉	
	四色蔬炒蛋		飄香果			芝麻球		蕃茄炒蛋		茶葉蛋	
	炒青菜		炒青菜			炒青菜		炒青菜		炒青菜	
苦瓜湯	仙草甜湯	紫菜蛋花湯	冬瓜茶			金針湯		綠茶		竹筍湯	胡瓜湯
晚餐	紅燒豬腳	紅燒雞	炸香酥魚 (秋刀魚)	酸菜鴨	咖哩雞	菜脯豆干肉絲	玉米炒絞肉	糖醋雞	榨菜炒肉絲	客家小炒	
	炒青菜	小熱狗	炒青菜	香雞塊	花枝丸	福州丸	炸水餃	芋頭丸	滷蛋	飄香果	
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	
	蘿蔔湯	胡瓜湯	冬瓜湯	貢丸湯	蕃茄蛋花湯	大頭菜湯	蘿蔔湯	味噌豆腐湯	苦瓜湯	紫菜蛋花湯	

敬會
 政風室
 任主室用政
 104.9.0
 徐德

承辦人：主任管理員 廖家瑞
總務科長：蔡俊宏
秘書：饒雅旗
副典獄長：高千雲
典獄長：黃俊棠

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。

法務部矯正署臺北監獄 104 年 10 月份收容人伙食菜單

日期	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
星期	日	一	二	三	四	五	六	日	一	二	
早餐	皮蛋瘦肉粥	筍茸稀飯 黑糖饅頭 涼豆漿 蔭瓜	筍茸稀飯 黑糖饅頭 涼豆漿 蔭瓜	脆瓜稀飯 黑糖饅頭 菜心	脆瓜稀飯 黑糖饅頭 菜心	椰香奶酥 稀飯 麵筋	椰香奶酥 稀飯 麵筋	玉米芙蓉粥	辣蘿蔔 稀飯 黑糖饅頭 涼豆漿 嫩薑	辣蘿蔔 稀飯 黑糖饅頭 涼豆漿 嫩薑	
中餐	海鮮燴飯	茄汁鯖魚板條	麵輪滷肉	蔥燒素食麵(好康麵)	炸雞翅	香菇油飯	苦瓜排骨	魷魚肉羹飯	鴨肉米苔目	油豆腐滷肉	
			花枝丸		洋蔥炒蛋		茶葉蛋			小熱狗	
晚餐	回鍋肉	紅燒鴨	貴妃燒雞	紅燒雞	筍干扣肉	菜脯豆干肉絲	糖醋雞	炸香酥魚 (鹹魚)	咖哩雞	玉米炒絞肉	敬政風堂
晚餐	小熱狗	香雞塊	芝麻球	飄香果	芋頭丸	福州丸	炸水餃	炒青菜	春捲	滷蛋	政風室主任 104.9.01 徐德中
晚餐	貢丸湯	蘿蔔湯	青菜豆腐湯	胡瓜湯	冬瓜湯	玉米濃湯	金針湯	苦瓜湯	貢丸湯	酸辣湯	
											炒青菜

承辦人：

主任管理員
廖家瑞

總務科長

總務科長
蔡俊宏

秘書

秘書
104.9.-2
饒雅旗

副典獄長

副典獄長
104.9.02
高千雲

典獄長

典獄長
黃俊棠

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。

法務部矯正署臺北監獄 104 年 10 月份收容人伙食菜單

日期	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
星期	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六		
早餐	豆稀涼 棗飯米漿 菜饅頭	豆稀涼 棗飯米漿 菜饅頭	豆稀涼 棗飯米漿 菜饅頭	豆稀涼 棗飯米漿 菜饅頭	地 瓜 粥	筍稀涼 草飯米漿 菜饅頭	筍稀涼 草飯米漿 菜饅頭	筍稀涼 草飯米漿 菜饅頭	筍稀涼 草飯米漿 菜饅頭	筍稀涼 草飯米漿 菜饅頭	筍稀涼 草飯米漿 菜饅頭	筍稀涼 草飯米漿 菜饅頭	
中餐	素 酢 醬 飯	香 酥 雞 排	海 鮮 炒 麵	蘿 蔔 燒 肉	海 鮮 燴 飯	玉 米 培 根 蛋 炒 飯	筍 干 扣 肉	蔥 燒 素 食 麵 (好 康 麵)	香 酥 大 排	翠 綠 羹 飯	咖 哩 雞	香 雞 塊	
	炒 青 菜	蕃 茄 炒 蛋		芋 頭 丸			炒 青 菜		蕃 茄 炒 蛋			炒 青 菜	洋 蔥 炒 蛋
		蘿 蔔 湯	冬 瓜 湯		仙 草 甜 湯					蕃 茄 蛋 花 湯			
	回 鍋 肉	紅 燒 雞	菜 脯 豆 干 肉 絲	烤 香 腸	紅 燒 鴨		榨 菜 炒 肉 絲		玉 米 炒 絞 肉	糖 醋 雞		貴 妃 燒 雞	客 家 小 炒
香 雞 塊	芝 麻 球	炒 青 菜	炒 青 菜	飄 香 果	炸 水 餃	花 枝 丸	小 熱 狗	福 州 丸	炒 青 菜	炒 青 菜	炒 青 菜	炒 青 菜	
炒 青 菜	炒 青 菜	炒 青 菜	炒 青 菜	炒 青 菜	炒 青 菜	炒 青 菜	炒 青 菜	炒 青 菜	炒 青 菜	炒 青 菜	炒 青 菜	炒 青 菜	
紫 菜 蛋 花 湯	豬 血 湯	胡 瓜 湯	青 菜 豆 腐 湯	魚 丸 湯	玉 米 濃 湯	玉 米 湯	貢 丸 湯	蘿 蔔 湯	蕃 茄 蛋 花 湯	胡 瓜 湯			

敬政風室

政風室
104.9.9
徐德

副典獄長

104.9.02
馮千雲

承辦人：主任管理員 廖家瑞 總務科長 蔡俊榮 秘書 饒雅旗 副典獄長 馮千雲 典獄長：典獄長 黃俊棠