

法務部矯正署臺北監獄 104 年 11 月份收容人伙食菜單

日期	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10										
星期	日	一	二	三	四	五	六	日	一	二										
早餐	玉米芙蓉粥	稀飯 黑糖饅頭 脆瓜	稀飯 麵筋 脆瓜	稀飯 黑糖饅頭 菜心	稀飯 米漿 黑糖饅頭	稀飯 肉鬆 菜心	稀飯 肉鬆 菜心	稀飯 肉鬆 菜心	稀飯 黑糖饅頭 脆瓜	稀飯 黑糖饅頭 脆瓜										
中餐	鮭魚肉羹飯	肉燥炒麵	蘿蔔燒肉	素鮭魚花枝燴飯	炸雞翅	茄汁鯖魚麵(好康麵)	鮮筍排骨	香菇油飯	肉羹飯	豆豉排骨										
			芝麻球		蕃茄炒蛋		芋頭丸				熱狗									
			炒青菜		炒青菜		炒青菜				炒青菜									
晚餐	紅燒雞	榨菜炒肉絲	貴妃燒雞	(秋刀魚) 炸香酥魚	油豆腐滷肉	糖醋雞	回鍋肉	客家小炒	酸菜鴨	咖哩雞										
											茶葉蛋	炸水餃	花枝丸	炒青菜	滷福州丸	大黑豆干	香雞塊	紅燒獅子頭	紅燒油豆腐	茶葉蛋
											炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜
	紫菜蛋花湯	苦瓜湯	味噌豆腐湯	冬瓜湯	豬血湯	貢丸湯	玉米濃湯	蕃茄蛋花湯	蘿蔔湯	酸辣湯										

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。

法務部矯正署臺北監獄 104 年 11 月份收容人伙食菜單

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。

日期	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
星期	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	
早餐	豆漿 黑糖饅頭 稀飯 蔴瓜 辣蘿蔔	豆漿 黑糖饅頭 蔴瓜 辣蘿蔔	稀飯 花生麵筋 花生醬 豆漿 辣蘿蔔	稀飯 花生麵筋 花生醬 豆漿 辣蘿蔔	鹹粥	豆漿 黑糖饅頭 稀飯 嫩薑 筍茸	豆漿 黑糖饅頭 稀飯 嫩薑 筍茸	米漿 黑糖饅頭 稀飯 辣豆腐乳 菜心	米漿 黑糖饅頭 稀飯 辣豆腐乳 菜心	豆漿 黑糖饅頭 稀飯 椰香奶酥 豆漿 豆漿	
中餐	蔥燒素食麵(好康麵)	香酥雞排	醃醬飯	貴妃燒雞	海鮮燴飯	咖哩豬排飯	麻油雞	家常麵(好康麵)	蔥油雞排	火腿蛋炒飯	
		洋蔥炒蛋		芋頭丸			飄香果		四色蔬炒蛋		
晚餐	炒青菜	炒青菜	貢丸湯	炒青菜	紅燒雞	炸水餃	炒青菜	糖醋雞	炒青菜	薑母鴨	
		冬瓜湯		地瓜甜湯			貢丸湯		玉米濃湯		紅豆甜湯
晚餐	炒青菜	筍干雞	菜脯豆干肉絲	回鍋肉	紅燒雞	炸水餃	炒青菜	榨菜炒肉絲	炒青菜	薑母鴨	
		西芹甜不辣		花枝丸			福州丸		熱狗		香雞塊
晚餐	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	
		胡瓜湯		青菜豆腐湯			紫菜蛋花湯		蘿蔔湯		苦瓜湯

法務部矯正署臺北監獄 104 年 11 月份收容人伙食菜單

日期	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30			
星期	六	日	一	二	三	四	五	六	日	一			
早餐	椰香奶酥 豆漿 筍茸 稀飯 豆漿 饅頭	皮蛋瘦肉粥	嫩薑 稀飯 黑糖 饅頭 脆瓜	米漿 黑糖 饅頭	嫩薑 稀飯 脆瓜	麵筋 稀飯 黑糖 饅頭 蔴瓜	豆漿 黑糖 饅頭	麵筋 稀飯 蔴瓜	菜心 稀飯 花生醬 甜納豆	米漿 菜心 稀飯 甜納豆	花生麵筋 稀飯 豆漿 肉包		
中餐	蘿蔔燒肉	炒米粉	海鮮炒麵	麵輪滷肉	素黑胡椒燴飯	烤雞翅	鴨肉板條	玉米炒絞肉	翠綠羹飯	魯肉飯			
	芝麻球										紅蘿蔔炒蛋	蕃茄炒蛋	花枝丸
	炒青菜										炒青菜	炒青菜	炒青菜
	苦瓜湯										青菜蛋花湯	冬瓜湯	地瓜甜湯
晚餐	豆豉排骨	回鍋肉	芥菜雞	酸菜鴨	炸香酥魚 (鹹魚)	客家小炒	貴妃燒雞	紅燒雞	糖醋排骨	蘿蔔燒肉			
	香雞塊	熱狗	蒸蛋	茶葉蛋	炒青菜	福州丸	飄香果	滷油豆腐	芋頭丸	炒青菜			
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜			
	豬血湯	貢丸湯	蘿蔔湯	黃瓜湯	酸辣湯	玉米濃湯	苦瓜湯	玉米湯	冬瓜湯	胡瓜湯			

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。