

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。

# 法務部矯正署臺北監獄 104 年 12 月份收容人伙食菜單

日期	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
星期	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	
早餐	花生麵筋 稀飯 豆漿 嫩肉包	菜心 稀飯 黑糖 脆瓜	黑糖 米漿 稀飯 脆瓜	辣蘿蔔 稀飯 草每醬 肉鬆	草每醬 豆漿 辣蘿蔔 肉鬆	稀飯 肉鬆	玉米芙蓉粥	蔴瓜 稀飯 米漿 筍草	蔴瓜 稀飯 米漿 筍草	蔴瓜 稀飯 黑糖 麵筋	蔴瓜 稀飯 黑糖 麵筋
	筍干扣肉	素担仔麵配魯蛋		蔥油雞排	肉絲蛋炒飯		白菜燴肉羹	麵輪滷肉		香酥大排	
	蔥花捲			洋蔥炒蛋			熱狗				
	炒青菜	綠豆甜湯		炒青菜	地瓜甜湯		炒青菜	紅豆甜湯		炒青菜	
炒青菜	黃瓜湯			苦瓜湯			炒青菜				
中餐	榨菜炒肉絲	藥燉排骨	紅燒豬腳	炸香酥魚 (秋刀魚)	回鍋肉	蘿蔔燒肉	蔴油雞	薑母鴨	豆鼓排骨	芋頭排骨	
	炸水餃	香雞塊	什錦冬粉	炒青菜	紅燒油豆腐	春捲	炸花枝丸	滷福州丸	炸水餃	香雞塊	
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	
	紫菜蛋花湯	蘿蔔湯	酸辣湯	豬血湯	玉米濃湯	玉米湯	青菜蛋花湯	貢丸湯	冬瓜湯	黃瓜湯	

會政風室  
敬

政風室主任  
104. 11. 03  
徐德中

副典獄長

典獄長

承辦人：

主任管理員  
廖家瑞

總務科長：

總務科長  
蔡俊宏

秘書：

秘書  
104. 11. 03  
饒雅琪

副典獄長：

副典獄長  
104. 11. 03  
高千雲

典獄長：

典獄長  
104. 11. 03  
黃俊棠

# 法務部矯正署臺北監獄 104 年 12 月份收容人伙食菜單

日期	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
星期	五	六	日	一	二	三	四	五	六	日	
早餐	嫩薑 稀飯 花生醬 豆漿 豆漿 饅頭	花生醬 米漿 饅頭	皮蛋 瘦肉 粥	稀飯 脆瓜 肉包	稀飯 脆瓜 肉包	稀飯 菜心	稀飯 菜心	稀飯 甜納豆	稀飯 甜納豆	鹹粥	
	中 餐	牛肉麵	飄香果	魯肉飯	茄汁鯖魚麵	炸水餃	素香菇油飯	紅蘿蔔炒蛋	海鮮炒麵	炸花枝丸	肉羹飯
			炒青菜			炒青菜		炒青菜		炒青菜	
		綠豆甜湯	黃瓜湯	蘿蔔湯		地瓜甜湯	冬瓜湯	紫菜蛋花湯	紅豆甜湯	冬瓜湯	
晚 餐	炸香酥魚 (鹹魚)	菜脯豆干肉絲	蘿蔔排骨	藥燉排骨	油豆腐滷肉	麻油雞	蘿蔔燒肉	客家小炒	芋頭排骨	玉米炒絞肉	
	什錦冬粉	滷蛋	花枝排	熱狗	獅子頭	茶葉蛋	滷福州丸	香雞塊	紅燒油豆腐	茶葉蛋	
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	
	酸辣湯	海帶湯	貢丸湯	苦瓜湯	豬血湯	玉米湯	玉米濃湯	魚丸湯	豬血湯	蘿蔔湯	

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。

敬請  
政風  
室

政風室主任  
104. 11. 03  
徐德中

典獄長  
104. 11. 03  
黃俊棠

承辦人：

主任管理員  
廖家瑞

總務科長

總務科長  
蔡俊宏

秘書

秘書  
104. 11. 03  
饒雅旗

副典獄長

副典獄長  
104. 11. 03  
高千雲

典獄長

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。

# 法務部矯正署臺北監獄 104 年 12 月份收容人伙食菜單

日期	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
星期	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四
早餐	米漿 豆沙包 稀飯 脆瓜 辣豆腐乳	米漿 豆沙包 稀飯 脆瓜 辣豆腐乳	黑糖饅頭 稀飯 嫩薑 花生麵筋	黑糖饅頭 花生麵筋 豆漿	草蓴醬 稀飯 肉鬆 麻油脆瓜	草蓴醬 米漿 饅頭 稀飯 脆瓜	稀飯 肉鬆 麻油脆瓜 米漿 饅頭	豆漿 肉包 稀飯 菜心 辣豆腐乳	稀飯 菜心 辣豆腐乳 豆漿 肉包	黑糖饅頭 米漿 稀飯 辣蘿蔔	黑糖饅頭 米漿 稀飯 辣蘿蔔
中餐	咖哩豬排飯	蕃茄排骨	蔥燒素食麵	香酥大排	酢醬飯	榨菜炒肉絲	玉米培根蛋炒飯	茄汁鯖魚板條	豆鼓排骨	素肉羹燴飯	香酥雞排
		炸花枝丸		蕃茄炒蛋		蔥花捲			紅蘿蔔炒蛋		洋蔥炒蛋
		炒青菜		炒青菜		炒青菜			炒青菜		炒青菜
		苦瓜湯		貢丸湯		綠豆甜湯			紫菜蛋花湯		黃瓜湯
晚餐	貴妃燒雞	回鍋肉	客家小炒	酸菜鴨	(秋刀魚) 炸香酥魚	芋頭排骨	麻油雞	麵輪滷肉	貴妃燒雞	菜脯豆干肉絲	白菜燴肉羹
	西芹炒雞捲	滷福州丸	香雞塊	肉圓	紅燒油豆腐	獅子頭	滷蛋	香雞塊	春捲	熱狗	政風室 總務科 3中
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜
	玉米湯	味噌豆腐湯	蘿蔔湯	冬瓜湯	玉米濃湯	酸辣湯	玉米湯	苦瓜湯	青菜蛋花湯	貢丸湯	豬血湯

承辦人：

主任管理員  
廖家瑞

總務科長

總務科長  
蔡俊宏

秘書

秘書  
104.11.03  
饒雅旗

副典獄長

副典獄長  
11.03  
高千雲

典獄長

典獄長  
104.11.03  
黃俊棠

敬請風采