

法務部矯正署臺北監獄 105 年 1 月份收容人伙食菜單

日期	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		
星期	五	六	日	一	二	三	四	五	六	日		
早餐	豆漿 稀飯 草每醬 菜心	豆漿 稀飯 草每醬 饅頭	稀飯 菜心	玉米芙蓉粥	米漿 稀飯 筍草 豆沙包	米漿 脆瓜 豆沙包	黑糖 稀飯 饅頭 辣蘿蔔	黑糖 豆漿 饅頭	稀飯 筍草 辣蘿蔔	米漿 稀飯 麵筋 饅頭	稀飯 麵筋 辣豆腐乳	鹹粥
中餐	香菇油飯	筍干扣肉	薑母鴨	肉燥炒麵	貴妃燒雞	素肉羹飯	香酥雞排	家常麵	酸菜鴨	蘿蔔燒肉		
		福州丸	熱狗		香雞塊		蕃茄炒蛋		大黑豆干	滷蛋		
		炒青菜	炒青菜		炒青菜		炒青菜		炒青菜	炒青菜		
	紅豆甜湯	青菜蛋花湯	黃瓜湯	燒仙草	紫菜蛋花湯	綠豆甜湯	豬血湯	地瓜甜湯	蘿蔔湯	玉米湯		
晚餐	蘿蔔排骨	回鍋肉	菜脯豆干肉絲	麵輪滷肉	烤香腸	藥燉排骨	油豆腐滷肉	咖哩雞	客家小炒	麻油雞		
	花枝丸	喜相逢	茶葉蛋	飄香果	炒青菜	滷蛋	炸水餃	獅子頭	喜相逢	熱狗		
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	麻婆豆腐	炒青菜		
	苦瓜湯	蘿蔔湯	玉米湯	玉米濃湯	貢丸湯	冬瓜湯	味噌豆腐湯	酸辣湯	黃瓜湯	苦瓜湯		

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。

法務部矯正署臺北監獄 105 年 1 月份收容人伙食菜單

日期	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20		
星期	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三		
早餐	麻油脆瓜 稀飯 豆漿 肉包	麻油脆瓜 稀飯 豆漿 肉包	花生麵筋 稀飯 黑糖饅頭 脆瓜	花生麵筋 稀飯 黑糖饅頭	菜心 稀飯 藍莓果醬 甜納豆	藍莓果醬 豆漿 饅頭	菜心 稀飯 豆漿 甜納豆	皮蛋瘦肉粥	辣豆腐乳 稀飯 米漿 豆沙包	辣豆腐乳 稀飯 米漿 豆沙包	辣蘿蔔 稀飯 黑糖饅頭 筍茸	
中餐	咖哩豬排飯	咖哩雞	素家常麵	香酥雞排	肉絲蛋炒飯	油豆腐滷肉	喜相逢	茄汁鯖魚麵	筍干扣肉	蔥燒素食麵		
香雞塊		紅蘿蔔炒蛋		茶葉蛋		滷蛋			炒青菜		炒青菜	炒青菜
炒青菜		炒青菜		炒青菜		炒青菜			炒青菜		炒青菜	炒青菜
地瓜甜湯	貢丸湯	綠豆甜湯	酸辣湯	紅豆甜湯	豬血湯	味噌豆腐湯	綠豆甜湯	玉米湯	地瓜甜湯			
晚餐	筍干雞	芋頭排骨	炸香酥魚 (鹹魚)	貴妃燒雞	薑母鴨	回鍋肉	菜脯豆干肉絲	豆豉排骨	麻油雞	玉米炒絞肉		
肉圓	花枝丸	炒青菜	香雞塊	熱狗	春捲	炸水餃	福州丸	花枝丸	芝麻球			
炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜		
紫菜蛋花湯	蘿蔔湯	玉米濃湯	黃瓜湯	玉米湯	苦瓜湯	貢丸湯	青菜蛋花湯	蘿蔔湯	海帶湯			

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。

法務部矯正署臺北監獄 105 年 1 月份收容人伙食菜單

日期	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
星期	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六	日	
早餐	黑糖饅頭 辣蘿蔔 稀飯 筍草	鹹蛋 稀飯 脆瓜 百香果醬	米漿 饅頭 百香果醬	鹹蛋 稀飯 脆瓜	滑蛋 瘦肉 弱	豆漿 肉包 稀飯 筍草	豆漿 肉包 稀飯 筍草	黑糖饅頭 稀飯 嫩薑 花生麵筋	米漿 黑糖饅頭 花生麵筋	辣豆腐乳 稀飯 草蓴醬 豆漿 饅頭	草蓴醬 豆漿 饅頭 辣豆腐乳 稀飯 豆漿	稀飯 豆漿 辣豆腐乳 豆漿 饅頭
中餐	烤雞腿	肉羹飯	蘿蔔燒肉	麵輪滷肉	家常麵	芋頭排骨	素三鮮燴飯	蔥油雞排	海鮮炒麵	筍干扣肉	青椒肉絲	
	洋蔥炒蛋		香雞塊	飄香果		蕃茄炒蛋		紅蘿蔔炒蛋		花枝丸	叉燒棒	
	炒青菜		炒青菜	炒青菜		炒青菜		炒青菜		炒青菜	炒青菜	
	酸辣湯		燒仙草	玉米湯		貢丸湯		紅豆甜湯		青菜蛋花湯	綠豆甜湯	青菜豆腐湯
晚餐	紅燒豬腳	炸香酥魚 (秋刀魚)	貴妃燒雞	回鍋肉	藥燉排骨	客家小炒	紅燒鮮魚 (福壽魚)	芥菜雞	烤香腸	咖哩雞	回鍋肉	
	麻婆豆腐	紅燒油豆腐	喜相逢	熱狗	福州丸	茶葉蛋	大黑豆干	炸水餃	麻婆豆腐	喜相逢	獅子頭	
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	
	蘿蔔湯	蕃茄豆腐湯	苦瓜湯	紫菜蛋花湯	玉米濃湯	味噌豆腐湯	蘿蔔湯	冬瓜湯	玉米湯	貢丸湯	青菜蛋花湯	

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。