

法務部矯正署臺北監獄 105 年 2 月份收容人伙食菜單

日期	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
星期	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	
早餐	麵稀米 筋飯漿 嫩肉包 薑包	米麵稀 漿筋飯 肉嫩薑 包	黑豆稀 糖飯 小肉 羹乳心	黑豆辣 糖飯 腐小 頭乳心	草稀米 莓飯 醬豆 羹	草稀米 莓飯 醬豆 羹	廣東粥	海鮮粥	什錦粥	黑糖豆 糖飯 脆羹 麵筋瓜	
	中 餐	火 腿 蛋 炒 飯	蘿蔔燒 肉	素 家 常 麵 (好 康 麵)	炸雞翅	肉 絲 蛋 炒 飯	貴妃燒 雞	羊肉爐	什錦雞 柳	鳳梨苦 瓜雞	素 香 菇 油 飯
			福州丸		蕃茄炒 蛋		油豆腐	砂鍋鮮 蝦煲	芋荷包	照燒豬 排	
			炒青菜		炒青菜		炒青菜	白玉天 婦羅	南瓜海 鮮	鮮筍燴 雙菇	
綠豆甜 湯	味噌豆 腐湯	紅豆甜 湯	蘿蔔湯	燒仙草	玉米湯	人蔘雞 湯	香菇雞 湯	藥膳排 骨湯	綠豆甜 湯		
晚 餐	筍干雞	炸香酥 魚 (鹹魚)	麻油雞	豆豉排 骨	菜脯豆 干肉絲	烤香腸	佛跳牆	御品火 鍋	紅燒牛 腩	桂竹筍 炒肉絲	
	炸水餃	芹菜炒 豆皮	大黑豆 干	炸水餃	芝麻球	麻婆豆 腐	富貴蹄 膀 芥藍牛 肉	蜜汁肋 排 羊內空 心菜	椒麻雞 腿 蒜蓉白 蝦	香雞塊	
	什錦冬 粉	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	燴長年 菜	鮮菇養 生菜	開陽白 菜	炒青菜	
	黃瓜湯	玉米濃 湯	苦瓜湯	海帶湯	豬血湯	紫菜蛋 花湯	虱目魚 肚湯	海底撈 月湯	長年菜 雞湯	青木瓜 湯	

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。

法務部矯正署臺北監獄 105 年 2 月份收容人伙食菜單

日期	21	22	23	24	25	26	27	28	29		
星期	日	一	二	三	四	五	六	日	一		
早餐	玉米芙蓉粥	稀飯 米漿 肉包 辣豆腐乳 辣蘿蔔	稀飯 米漿 肉包 辣豆腐乳 辣蘿蔔	稀飯 米漿 肉包 辣豆腐乳 辣蘿蔔	稀飯 米漿 肉包 辣豆腐乳 辣蘿蔔	稀飯 米漿 肉包 辣豆腐乳 辣蘿蔔	稀飯 米漿 肉包 辣豆腐乳 辣蘿蔔	稀飯 米漿 肉包 辣豆腐乳 辣蘿蔔	稀飯 米漿 肉包 辣豆腐乳 辣蘿蔔		
中餐	油豆腐滷肉	玉米培根蛋炒飯	貴妃燒雞	素日式烏龍炒麵	滷雞排	火腿蛋炒飯	麵輪滷肉	甜椒炒肉絲	香菇油飯		
	福州丸		蕃茄炒蛋		紅蘿蔔炒蛋		喜相逢	福州丸			
	炒青菜		炒青菜		炒青菜		炒青菜	炒青菜			
	貢丸湯		紅豆甜湯		苦瓜湯		綠豆甜湯	紫菜蛋花湯		燒仙草	味噌豆腐湯
晚餐	炸香酥魚 (秋刀魚)	芥菜雞	酸菜鴨	回鍋肉	麻油雞	烤香腸	菜脯豆干肉絲	薑母鴨	蘿蔔燒肉		
	大黑豆干	花枝丸	炸水餃	香雞塊	芝麻球	芹菜炒干絲	滷蛋	滷油豆腐	豆豉菜脯		
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	麻婆豆腐	炒青菜	炒青菜	炒青菜		
	冬瓜湯	蘿蔔湯	玉米湯	酸辣湯	苦瓜湯	豬血湯	青木瓜湯	黃瓜湯	青菜蛋花湯		

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。