

# 法務部矯正署臺北監獄 105 年 3 月份收容人伙食菜單

日期	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		
星期	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四		
早餐	稀飯 麻油脆瓜 豆漿肉包	稀飯 辣豆腐乳 黑糖饅頭	稀飯 辣豆腐乳 黑糖饅頭	稀飯 辣豆腐乳 黑糖饅頭	稀飯 辣豆腐乳 黑糖饅頭	稀飯 辣豆腐乳 黑糖饅頭	皮蛋瘦肉粥	稀飯 辣豆腐乳 黑糖饅頭	稀飯 辣豆腐乳 黑糖饅頭	稀飯 辣豆腐乳 黑糖饅頭	稀飯 辣豆腐乳 黑糖饅頭	
	貴妃燒雞	蔥燒素食麵	蔥油雞排	培根蛋炒飯	蘿蔔燒肉	咖哩雞	家常麵	芥菜雞	素香菇油飯	香酥雞排		
	飄香果		蕃茄炒蛋		喜相逢	香雞塊		芝麻球		洋蔥炒蛋		
	炒青菜		炒青菜		炒青菜	炒青菜		炒青菜		炒青菜	炒青菜	
竹筍湯	綠豆甜湯	莧菜湯	地瓜甜湯		味噌豆腐湯	青菜蛋花湯		紅豆甜湯		蕃茄蛋花湯	綠豆甜湯	貢丸湯
中餐	紅燒豬腳	烤香腸	回鍋肉	麻油雞	菜脯豆干肉絲	薑母鴨	炸香酥魚 (秋刀魚)	桂竹筍炒肉絲	蘿蔔排骨	油豆腐滷肉		
	炒青菜	酸菜豆干丁	豆豉菜脯	花枝丸	福州丸	麻婆豆腐	炒青菜	紅燒獅子頭	炸水餃	麻辣豬血		
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜		
	胡瓜湯	苦瓜湯	紫菜蛋花湯	蘿蔔湯	玉米湯	冬瓜湯	青木瓜湯	海帶湯	青菜豆腐湯	竹筍湯		
晚餐												

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。

# 法務部矯正署臺北監獄 105 年 3 月份收容人伙食菜單

日期	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20		
星期	五	六	日	一	二	三	四	五	六	日		
早餐	花生麵筋 稀飯菜心 草蓴醬 米漿饅頭	花生麵筋 稀飯菜心 草蓴醬 米漿饅頭	玉米芙蓉粥	稀飯肉包 辣豆腐乳 辣豆腐乳	稀飯辣蘿蔔 辣豆腐乳 肉包	黑糖饅頭 脆瓜 嫩薑	黑糖饅頭 脆瓜 嫩薑	藍莓醬 稀飯蔴瓜 酒油豆腐	藍莓醬 稀飯蔴瓜 酒油豆腐	稀飯蔴瓜 酒油豆腐 藍莓醬	鹹粥	
中餐	肉燥炒麵	貴妃燒雞	鮮筍滷肉	肉絲蛋炒飯	咖哩雞	素日式烏龍炒麵	香酥大排	香菇油飯	玉米炒絞肉	豆豉排骨		
		喜相逢	香雞塊		豆豉菜脯		小黃瓜炒蛋		麻婆豆腐	花枝丸		
		炒青菜	炒青菜		炒青菜		炒青菜		炒青菜	炒青菜		
	地瓜甜湯	苦瓜湯	蘿蔔湯		綠豆甜湯		冬瓜湯		紅豆甜湯	貢丸湯	地瓜甜湯	青菜蛋花湯
晚餐	客家小炒	糖醋排骨	回鍋肉	麻油雞	烤香腸	炸香酥魚 (鹹魚)	鮮筍雞	紅燒豬腳	麵輪滷肉	薑母鴨		
	花枝丸	飄香果	福州丸	酸菜豆干丁	炒青菜	大黑豆干	炸水餃	炒青菜	喜相逢	豆豉菜脯		
	炒青菜	麻婆豆腐	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	什錦冬粉		
	胡瓜湯	玉米湯	青木瓜湯	青菜蛋花湯	紫菜蛋花湯	味噌豆腐湯	苧菜湯	海帶湯	竹筍湯	玉米濃湯		

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。

# 法務部矯正署臺北監獄 105 年 3 月份收容人伙食菜單

日期	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
星期	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	
早餐	鹹蛋 稀飯 米漿 菜心 肉包	鹹蛋 稀飯 米漿 菜心 肉包	辣豆瓣 稀飯 黑糖 脆瓜 饅頭	黑糖 豆漿 辣豆瓣 脆瓜 饅頭	花生麵筋 稀飯 百香果醬 嫩薑 饅頭	花生麵筋 稀飯 百香果醬 饅頭	滑蛋 瘦肉 粥	辣豆瓣 稀飯 豆漿 肉包 蔘瓜	辣豆瓣 稀飯 豆漿 肉包 蔘瓜	麵筋 稀飯 黑糖 饅頭 辣蘿蔔	麵筋 稀飯 黑糖 饅頭 辣蘿蔔	
	中 餐	牛肉湯麵	貴妃燒雞	素香菇油飯	炸雞腿	魷魚羹燴飯	咖哩雞	鮮筍排骨	紅燒豬肉麵	酸菜鴨	素肉絲蛋炒飯	炸雞翅
			芝麻球		洋蔥炒蛋		福州丸			蕃茄炒蛋		紅蘿蔔炒蛋
			炒青菜		炒青菜		炒青菜			炒青菜		炒青菜
晚 餐	綠豆甜湯	蘿蔔湯	紅豆甜湯	酸辣湯	地瓜甜湯	青菜蛋花湯	蕃茄蛋花湯	綠豆甜湯	玉米湯	紅豆甜湯	竹筍湯	
	芋頭排骨	蘿蔔燒肉	烤香腸	紅燒豬腳	炸香酥魚 (秋刀魚)	回鍋肉	青椒炒肉絲	鮮筍滷肉	紅燒雞	鮮筍雞	玉米炒絞肉	
	喜相逢	茶葉蛋	炒青菜	酸菜豆干丁	滷油豆腐	麻辣豬血	花枝丸	豆豉菜脯	炒青菜	喜相逢	麻婆豆腐	
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	麻婆豆腐	炒青菜	炒青菜	西芹炒甜不辣	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜
青木瓜湯	苦瓜湯	豬血湯	竹筍湯	胡瓜湯	冬瓜湯	海帶湯	貢丸湯	蘿蔔湯	紫菜蛋花湯	酸辣湯		

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。