

# 法務部矯正署臺北監獄 105 年 4 月份收容人伙食菜單

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。

日期	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
星期	五	六	日	一	二	三	四	五	六	日	
早餐	豆漿 稀飯 菜心	豆漿 稀飯 菜心	皮蛋瘦肉粥	稀飯 脆瓜	稀飯 脆瓜	稀飯 脆瓜	稀飯 脆瓜	稀飯 脆瓜	稀飯 脆瓜	稀飯 菜心	玉米芙蓉粥
中餐	家常麵	貴妃燒雞	蘿蔔燒肉	炒米粉	咖哩雞	蔥燒素食麵	香酥大排	香菇油飯	麵輪滷肉	芥菜雞	
		滷福州丸	花枝丸		豆豉菜脯		蕃茄炒蛋		紅燒油豆腐	春捲	
	炸水餃	炒青菜	炒青菜	香雞塊	炒青菜	茶葉蛋	炒青菜	炸香腸	炒青菜	炒青菜	
		苦瓜湯	豬血湯	竹筍湯	紅豆甜湯		綠豆甜湯	冬瓜湯	貢丸湯	苦瓜湯	
晚餐	炸香腸	青椒炒肉絲	回鍋肉	酸菜鴨	炸香酥魚	紅燒豬腳	鮮筍排骨	玉米炒絞肉	客家小炒	豆豉排骨	
	炒青菜	芋頭丸	麻婆豆腐	飄香果	什錦冬粉	炒青菜	麻辣豬血	麻婆豆腐	滷福州丸	芝麻球	
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	
	玉米湯	蘿蔔湯	紫菜蛋花湯	貢丸湯	青菜蛋花湯	胡瓜湯	玉米湯	酸辣湯	玉米濃湯	蘿蔔湯	

# 法務部矯正署臺北監獄 105 年 4 月份收容人伙食菜單

日期	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20		
星期	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三		
早餐	豆漿 黑糖饅頭 稀飯 脆瓜 辣豆腐乳	豆漿 黑糖饅頭	稀飯 脆瓜 花生麵筋 辣蘿蔔	米漿 黑糖饅頭 稀飯 辣蘿蔔	草薺醬 稀飯 菜心	豆漿 豆漿 稀飯 菜心	鹹粥	米漿 黑糖饅頭 稀飯 脆瓜 辣豆腐乳	米漿 黑糖饅頭 辣豆腐乳	稀飯 脆瓜 花生麵筋	豆漿 黑糖饅頭 稀飯 菜心	
中餐	牛肉湯麵	貴妃燒雞	素酢醬飯	香酥雞排	擔仔麵	咖哩雞	酸菜鴨	火腿蛋炒飯	鮮筍雞	素家常麵		
		香雞塊		紅蘿蔔炒蛋		滷福州丸	魚排		芝麻球			
	炸水餃	炒青菜	芋頭丸	炒青菜		滷蛋	炒青菜		炸水餃		炒青菜	茶葉蛋
		紅豆甜湯	苦瓜湯	綠豆甜湯			豬血湯		竹筍湯		玉米湯	紅豆甜湯
晚餐	炸香腸	菜脯豆干肉絲	蘿蔔排骨	油豆腐滷肉	紅燒豬腳	客家小炒	青椒炒肉絲	回鍋肉	麵輪滷肉	炸香酥魚 (鹹魚)		
	炒青菜	飄香果	酸菜豆干丁	豆豉菜脯	麻婆豆腐	茶葉蛋	紅燒油豆腐	炒青菜	花枝丸	什錦冬粉		
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜		
	胡瓜湯	紫菜蛋花湯	玉米湯	味噌豆腐湯	海帶湯	玉米濃湯	貢丸湯	冬瓜湯	胡瓜湯	蘿蔔湯		

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。

# 法務部矯正署臺北監獄 105 年 4 月份收容人伙食菜單

日期	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		
星期	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六		
早餐	黑糖饅頭 花生麵筋 稀飯 菜心	肉鬆 稀飯 辣蘿蔔 藍莓醬 米漿 饅頭	肉鬆 米漿 饅頭 藍莓醬	稀飯 辣蘿蔔	滑蛋 瘦肉粥	黑糖饅頭 脆瓜 辣豆腐乳	稀飯 脆瓜 辣豆腐乳 黑糖饅頭	稀飯 筍茸 黑糖饅頭 米漿	稀飯 筍茸 花生麵筋 米漿 黑糖饅頭	稀飯 菜心 花生醬 甜納豆 豆漿 饅頭	甜納豆 花生醬 豆漿 饅頭	稀飯 菜心 甜納豆 豆漿 饅頭
	蔥油雞排	紅燒豬肉麵	青椒炒肉絲	貴妃燒雞	米粉湯	筍干雞	素擔仔麵	香酥雞排	培根蛋炒飯	芥菜雞		
	玉米粒炒蛋		麻辣豬血	香雞塊		小黃瓜炒蛋		蕃茄炒蛋		芋頭丸		
	炒青菜		炸水餃	什錦冬粉		炒青菜		滷蛋		炒青菜		
	綠豆甜湯		胡瓜湯	苦瓜湯		紅豆甜湯		綠豆甜湯		味噌豆腐湯	豬血湯	
客家小炒	咖哩雞	炸香酥魚 (秋刀魚)	回鍋肉	紅燒豬腳		麵輪滷肉	菜脯豆干肉絲	酸菜鴨		豆豉排骨	油豆腐滷肉	
晚	滷福州丸	豆豉菜脯	紅燒油豆腐	茶葉蛋	炒青菜	魚排	花枝丸	春捲	紅燒油豆腐	滷福州丸		
餐	炒青菜	炒青菜	炒青菜	麻婆豆腐	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜		
	玉米濃湯	味噌豆腐湯	貢丸湯	蘿蔔湯	青菜蛋花湯	玉米湯	紫菜蛋花湯	竹筍湯	海帶湯	貢丸湯		

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。