

法務部矯正署臺北監獄 105 年 5 月份收容人伙食菜單

| 日期 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | | |
|-----|-------|--------------|--------------|------------|------------|----------|-------------|------------|---------|--------------|--------------|--------------|
| 星期 | 日 | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 | 六 | 日 | 一 | 二 | | |
| 早餐 | 皮蛋瘦肉粥 | 稀飯 黑糖饅頭 辣豆腐乳 | 稀飯 黑糖饅頭 辣豆腐乳 | 稀飯 黑糖饅頭 脆瓜 | 稀飯 黑糖饅頭 脆瓜 | 稀飯 嫩薑 菜心 | 稀飯 米漿 果醬 饅頭 | 稀飯 花生麵筋 菜心 | 滑蛋瘦肉粥 | 稀飯 黑糖饅頭 辣豆腐乳 | 稀飯 涼豆腐乳 黑糖饅頭 | 稀飯 涼豆腐乳 黑糖饅頭 |
| | 貴妃燒雞 | 茄汁鯖魚麵 | | 鮮筍排骨 | 素香菇油飯 | | 炸雞翅 | 家常麵 | 咖哩雞 | 魯肉飯 | | 麵輪滷肉 |
| | 花枝丸 | 飄香果 | | 薯茄炒蛋 | | 紅燒油豆腐 | | 滷蛋 | 喜相逢 | | | |
| | 炒青菜 | 炸水餃 | 炒青菜 | 芝麻球 | 炒青菜 | 花枝丸 | 炒青菜 | 炒青菜 | 炸水餃 | 炒青菜 | | |
| 苦瓜湯 | | 紅豆甜湯 | 竹筍湯 | 綠豆甜湯 | | 苦瓜湯 | 蘿蔔湯 | 竹筍湯 | 冰紅茶 | | | |
| 中餐 | 回鍋肉 | 青椒炒肉絲 | 紅燒鴨 | 糖醋排骨 | 油豆腐滷肉 | 紅燒豬腳 | 紅燒排骨 | 客家小炒 | 炸香腸 | 糖醋雞 | | |
| | 香雞塊 | 酸菜豆干丁 | 福州丸 | 清蒸肉圓 | 茶葉蛋 | 炒青菜 豆芽菜 | 麻辣豬血 | 芋頭丸 | 炒青菜 豆芽菜 | 炸雞塊 | | |
| | 炒青菜 | 炒青菜 豆芽菜 | 炒青菜 | 炒青菜 | 炒青菜 | 炒青菜 | 炒青菜 | 炒青菜 | 炒青菜 | 炒青菜 | | |
| | 味噌豆腐湯 | 蘿蔔湯 | 胡瓜湯 | 紫菜蛋花湯 | 貢丸湯 | 海帶湯 | 青菜蛋花湯 | 蕃茄蛋花湯 | 玉米湯 | 胡瓜湯 | | |
| 晚餐 | | | | | | | | | | | | |

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。

法務部矯正署臺北監獄 105 年 5 月份收容人伙食菜單

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。

| 日期 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | | |
|----|----------------|-------------|------------|----------------|----------------|------------|-----------------------------|----------|----------|------------|-------------|-------------|
| 星期 | 三 | 四 | 五 | 六 | 日 | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 | | |
| 早餐 | 嫩薑 稀飯 鹹蛋 | 涼米漿 黑糖饅頭 | 稀飯 鹹蛋 | 稀飯 豆漿 鹹蛋 | 稀飯 豆漿 鹹蛋 | 鹹粥 | 涼豆漿 黑糖饅頭 辣豆腐乳 辣豆腐乳 | 稀飯 菜心 | 稀飯 菜心 | 稀飯 菜心 | 涼米漿 黑糖饅頭 | 涼米漿 黑糖饅頭 |
| 中餐 | 素家常麵 | 香酥雞排 | 香菇油飯 | 貴妃燒雞 | 鮮筍排骨 | 牛肉湯麵 | 咖哩雞 | 素肉羹飯 | 香酥大排 | 肉燥炒麵 | | |
| | | 小黃瓜炒蛋 | | 飄香果 | 紅燒油豆腐 | | 花枝丸 | | 紅蘿蔔炒蛋 | | | |
| | 芝麻球 | 炒青菜 | 茶葉蛋 | 炒青菜 | 炒青菜 | 炸水餃 | 炒青菜 | 芝麻球 | 炒青菜 | 香雞塊 | | |
| | | 豬血湯 | 冰綠茶 | 玉米湯 | 苦瓜湯 | | 冰紅茶 | | 竹筍湯 | 冰綠菜 | | |
| 晚餐 | 炸香酥魚 (秋刀魚) | 青椒炒肉絲 | 回鍋肉 | 紅燒鴨 | 客家小炒 | 炸香腸 | 烤雞翅 | 紅燒豬腳 | 蘿蔔排骨 | 糖醋雞 | | |
| | 滷大黑豆干 | 滷福州丸 | 香雞塊 | 花枝丸 | 芋頭丸 | 炒青菜 豆芽菜 | 酸菜豆干丁 | 什錦冬粉 | 麻辣豬血 | 紅燒油豆腐 | | |
| | 炒青菜 | 炒青菜 | 炒青菜 豆芽菜 | 炒青菜 | 炒青菜 | 炒青菜 | 炒青菜 | 炒青菜 | 炒青菜 | 炒青菜 豆芽菜 | | |
| | 紫菜蛋花湯 | 味噌豆腐湯 | 海帶湯 | 胡瓜湯 | 玉米濃湯 | 蘿蔔湯 | 蕃茄蛋花湯 | 青菜蛋花湯 | 貢丸湯 | 豬血湯 | | |

法務部矯正署臺北監獄 105 年 5 月份收容人伙食菜單

| 日期 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
|--------|------------------------------|-------|-------------------------------|-----------------------|----------------------|----------------------------|--------------------------------|------------------------------|-------|-----------------------------|-----------------------------|
| 星期 | 六 | 日 | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 | 六 | 日 | 一 | 二 |
| 早餐 | 稀飯 肉鬆 辣蘿蔔 涼米饅頭 黑芝麻醬 | 玉米芙蓉粥 | 稀飯 菜心 黑糖饅頭 辣豆腐乳 辣豆腐乳 | 稀飯 菜心 辣豆腐乳 黑糖饅頭 | 稀飯 脆瓜 黑糖饅頭 涼米漿 | 稀飯 脆瓜 嫩薑 涼米漿 黑糖饅頭 | 稀飯 脆瓜 花生醬 稀飯 甜納豆 麻油脆瓜 | 稀飯 甜納豆 麻油脆瓜 涼米漿 花生醬 | 滑蛋瘦肉粥 | 稀飯 菜心 黑糖饅頭 涼豆漿 蒜花生 | 稀飯 菜心 蒜花生 涼豆漿 黑糖饅頭 |
| | 蕃茄排骨 | 貴妃燒雞 | 肉絲蛋炒飯 | 酸菜鴨 | 素擔仔麵 | 蔥油雞排 | 香菇油飯 | 咖哩雞 | 油豆腐滷肉 | 紅燒豬肉麵 | 鮮筍排骨 |
| | 飄香果 | 花枝丸 | | 玉米粒炒蛋 | | 蕃茄炒蛋 | | 芋頭丸 | 茶葉蛋 | | 花枝丸 |
| | 中餐 | 炒青菜 | 炒青菜 | 炸香腸 | 炒青菜 | 茶葉蛋 | 炒青菜 | 香雞塊 | 炒青菜 | 炒青菜 | 炸水餃 |
| 味噌豆腐湯 | | 貢丸湯 | 蘿蔔湯 | 冰紅茶 | | 竹筍湯 | 冰綠茶 | 蕃茄蛋花湯 | 蘿蔔湯 | | 紫菜蛋花湯 |
| 菜脯豆干肉絲 | | 麵輪滷肉 | 青椒炒肉絲 | 紅燒豬腳 | 回鍋肉 | 炸香腸 | 客家小炒 | 玉米炒絞肉 | 紅燒排骨 | 糖醋雞 | 炸香酥魚 (秋刀魚) |
| 滷福州丸 | | 喜相逢 | 豆豉菜脯 | 什錦冬粉 | 飄香果 | 酸菜豆干丁 | 福州丸 | 麻辣豬血 | 香雞塊 | 清蒸肉圓 | 炒青菜 豆芽菜 |
| 晚餐 | 炒青菜 | 炒青菜 | 炒青菜 豆芽菜 | 炒青菜 | 炒青菜 | 炒青菜 | 炒青菜 豆芽菜 | 炒青菜 | 炒青菜 | 炒青菜 | 炒青菜 |
| | 海帶湯 | 玉米濃湯 | 胡瓜湯 | 玉米湯 | 紫菜蛋花湯 | 青菜豆腐湯 | 海帶湯 | 虱目魚丸湯 | 玉米濃湯 | 玉米湯 | 苦瓜湯 |

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。