

法務部矯正署臺北監獄 105 年 6 月份收容人伙食菜單

日期	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		
星期	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五		
早餐	脆瓜 稀飯 黑糖饅頭 嫩薑	涼米漿 脆瓜 黑糖饅頭	稀飯 嫩薑 辣蘿蔔 草莓果醬 草莓果醬 涼米漿 草莓果醬	稀飯 豆漿 辣蘿蔔 涼米漿 草莓果醬	皮蛋瘦肉粥	辣豆腐乳 稀飯 黑糖饅頭 涼豆漿	稀飯 菜心 辣豆腐乳 黑糖饅頭 涼豆漿	脆瓜 稀飯 黑糖饅頭 嫩薑	涼米漿 黑糖饅頭 脆瓜	海鮮粥	涼米漿 巧克力醬 稀飯 蔴瓜 花生麵筋	
	中餐	素香菇油飯	香酥大排	肉燥炒麵	貴妃燒雞	麵輪滷肉	海鮮燴飯	鮮筍排骨	素家常麵	醬爆烤鴨		香菇油飯
			紅蘿蔔炒蛋		春捲			花枝丸		芋頭丸	紅燒蹄膀	
	晚餐	芝麻球	炒青菜	炸雞塊	炒青菜	炒青菜	魚排	炒青菜	飄香果	炒青菜	花枝丸	
蘿蔔湯		竹筍湯	仙草甜湯	豬血湯	紫菜蛋花湯		檸檬愛玉		珍珠奶茶	蘿蔔湯		
晚餐	青椒炒肉絲	油豆腐滷肉	回鍋肉	玉米炒絞肉	客家小炒	炸香腸	紅燒鴨	紅燒豬腳	三杯雞	菜脯豆干肉絲		
	炸貢丸	飄香果	茶葉蛋	喜相逢	紅燒油豆腐	炒青菜	炸水餃	滷大黑豆干	蒜爆雙臘	滷福州丸		
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	劍筍炒肉絲	炒青菜		
	胡瓜湯	玉米湯	海帶湯	味噌豆腐湯	苦瓜湯	玉米濃湯	蘿蔔湯	竹筍湯	虱目魚丸湯	玉米湯		

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。

法務部矯正署臺北監獄 105 年 6 月份收容人伙食菜單

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。

日期	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20		
星期	六	日	一	二	三	四	五	六	日	一		
早餐	稀飯 蔞瓜 花生麵筋 涼米漿 饅頭 巧克力醬	鹹粥	稀飯 筍茸 黑糖饅頭 涼豆漿 辣豆腐乳	稀飯 筍茸 辣豆腐乳 涼豆漿 黑糖饅頭	稀飯 筍茸 辣豆腐乳 涼豆漿 黑糖饅頭	稀飯 嫩薑 辣蘿蔔 涼米漿 黑糖饅頭	稀飯 嫩薑 辣蘿蔔 涼米漿 黑糖饅頭	菜心 稀飯 肉鬆 黑芝麻醬 涼米漿 饅頭	稀飯 肉鬆 菜心 涼米漿 饅頭 黑芝麻醬	滑蛋瘦肉弱	涼豆漿 黑糖饅頭 稀飯 脆瓜 辣豆腐乳	
中餐	咖哩雞	青椒炒肉絲	茄汁鯖魚麵	麵輪滷肉	素玉米蛋炒飯	蔥油雞排	牛肉湯麵	貴妃燒雞	蘿蔔燒肉	香菇油飯		
	炸貢丸	春捲		滷福州丸		蕃茄炒蛋		花枝丸	喜相逢			
	炒青菜	炒青菜	炸水餃	炒青菜		芋頭丸		炒青菜	炒青菜		炒青菜	炸香腸
	胡瓜湯	紫菜蛋花湯	仙草甜湯	青菜蛋花湯		味噌豆腐湯		酸辣湯	玉米湯		竹筍湯	
晚餐	玉米炒絞肉	炸香腸	紅燒豬腳	紅燒雞	豆豉排骨	炸香酥魚 (秋刀魚)	回鍋肉	桂竹筍炒肉絲	客家小炒	咖哩雞		
	芝麻球	西芹甜不辣	炒青菜	飄香果	炸貢丸	紅燒油豆腐	豆豉菜脯	蔥花捲	茶葉蛋	炸貢丸		
	什錦冬粉	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜		
	苦瓜湯	蘿蔔湯	竹筍湯	玉米湯	青木瓜湯	豬血湯	海帶湯	蘿蔔湯	胡瓜湯	苦瓜湯		

法務部矯正署臺北監獄 105 年 6 月份收容人伙食菜單

日期	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		
星期	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四		
早餐	黑糖饅頭 涼米漿 辣豆腐乳 稀飯 脆瓜	稀飯 嫩薑 辣蘿蔔	黑糖饅頭 涼米漿 辣蘿蔔	稀飯 嫩薑 甜納豆 稀飯 豆漿 花生醬 涼米漿 饅頭	甜納豆 稀飯 豆漿 花生醬 涼米漿 饅頭	稀飯 豆漿 甜納豆 涼米漿 饅頭	玉米芙蓉粥	黑糖饅頭 涼米漿 辣豆腐乳 稀飯 菜心	黑糖饅頭 涼米漿 辣豆腐乳 稀飯 菜心	黑糖饅頭 涼米漿 稀飯 嫩薑 花生麵筋	黑糖饅頭 涼米漿 稀飯 嫩薑 花生麵筋	稀飯 嫩薑 花生麵筋
	蘿蔔排骨	蔥燒素食麵		香酥雞排	肉絲蛋炒飯	筍干扣肉	咖哩雞	紅燒豬肉麵	芋頭排骨	素香菇油飯	香酥大排	
	飄香果		洋蔥炒蛋			炸貢丸	芝麻球		蕃茄炒蛋		四色蔬炒蛋	
	炒青菜	滷蛋	炒青菜	花枝丸	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炸雞塊	炒青菜	茶葉蛋	炒青菜	
	檸檬愛玉		蘿蔔湯	仙草甜湯	苦瓜湯	竹筍湯			檸檬愛玉	青菜蛋花湯	豬血湯	
紅燒鴨	糖醋排骨	紅燒豬腳	貴妃燒雞	回鍋肉	青椒炒肉絲	(秋刀魚) 炸香酥魚	麵輪滷肉	紅燒雞	炸香腸			
晚餐	香雞塊	滷福州丸	炒青菜	酸菜豆干丁	紅燒油豆腐	炸水餃	炒青菜	芋頭丸	炸貢丸	炒青菜		
	炒青菜	什錦冬粉	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜		
	玉米濃湯	紫菜蛋花湯	味噌豆腐湯	海帶湯	胡瓜湯	玉米湯	蘿蔔湯	紫菜蛋花湯	蘿蔔湯	玉米濃湯		

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。