

法務部矯正署臺北監獄 105 年 7 月份收容人伙食菜單

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。

日期	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10					
星期	五	六	日	一	二	三	四	五	六	日					
早餐	脆瓜 稀飯 草莓果醬 涼米漿 豆漿 饅頭	脆瓜 稀飯 草莓果醬 涼米漿 豆漿 饅頭	鹹粥	稀飯 菜心 黑糖饅頭 涼豆腐乳	稀飯 菜心 黑糖饅頭 涼豆腐乳	稀飯 菜心 黑糖饅頭 涼豆腐乳	稀飯 菜心 黑糖饅頭 涼豆腐乳	稀飯 菜心 黑糖饅頭 涼豆腐乳	稀飯 菜心 黑糖饅頭 涼豆腐乳	稀飯 菜心 黑糖饅頭 涼豆腐乳	皮蛋瘦肉粥				
中餐	火腿蛋炒飯	油豆腐滷肉	貴妃燒雞	茄汁鯖魚麵	蘿蔔排骨	素香菇油飯	烤雞排	肉燥炒麵	麵輪滷肉	咖哩雞					
		炸貢丸			滷福州丸						蕃茄炒蛋	花枝丸	炸貢丸		
	芋頭丸	炒青菜	炒青菜		炸水餃		炒青菜		芝麻球		炒青菜	茶葉蛋	炒青菜	炒青菜	
	綠茶	紫菜蛋花湯	冬瓜茶		仙草甜湯		蘿蔔湯		味噌豆腐湯		檸檬愛玉	蘿蔔湯	冬瓜茶		
晚餐	筍干雞	炸香酥魚 (秋刀魚)	青椒炒肉絲	紅燒鴨	紅燒豬腳	回鍋肉	客家小炒	炸香腸	紅燒雞	蔥爆肉絲					
	花枝丸	炒青菜	喜相逢	炒青菜	炒青菜	清蒸肉圓	豆豉菜脯	炒青菜	香雞塊	喜相逢					
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜					
	胡瓜湯	玉米湯	苦瓜湯	竹筍湯	青菜蛋花湯	豬血湯	玉米濃湯	海帶湯	紫菜蛋花湯	苦瓜湯					

法務部矯正署臺北監獄 105 年 7 月份收容人伙食菜單

日期	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20		
星期	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三		
早餐	辣豆漿 稀飯 黑糖餛飩 菜心	涼豆漿 黑糖餛飩 辣豆腐乳	稀飯 黑糖餛飩 花生麵筋	涼米漿 黑糖餛飩 花生麵筋	花生醬 稀飯 脆瓜	涼米漿 花生醬 脆瓜	稀飯 脆瓜 豆漿	玉米芙蓉粥	涼豆漿 黑糖餛飩 辣豆腐乳	辣豆腐乳 黑糖餛飩 涼豆漿	稀飯 辣豆腐乳 嫩薑	涼米漿 黑糖餛飩 菜心
	中 餐	香菇油飯	蘿蔔燒肉	蔥燒素食麵	香酥大排	紅燒牛肉麵	麵輪滷肉	酸菜鴨	肉絲蛋炒飯	咖哩雞	素家常麵	
		春捲	飄香果		玉米粒炒蛋		滷福州丸	炸貢丸		芋頭丸		茶葉蛋
		竹筍湯	炒青菜	芝麻球	炒青菜		炸水餃	炒青菜		炸香腸		炒青菜
晚 餐	炸香腸	仙草甜湯	苦瓜湯	貴妃燒雞	客家小炒	紫菜蛋花湯	冬瓜茶	芋頭排骨	紅燒豬腳	咕咾肉		
	炒青菜	(秋刀魚) 炸香酥魚	回鍋肉	滴大黑豆干	豆豉菜脯	香雞塊	青椒炒肉絲	喜相逢	炒青菜	清蒸肉圓		
	炒青菜	什錦冬粉	花枝丸	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜		
	青菜蛋花湯	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	
	青菜蛋花湯	玉米湯	蘿蔔湯	豬血湯	海帶湯	蘿蔔湯	竹筍湯	冬瓜湯	玉米濃湯	豬血湯		

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。

法務部矯正署臺北監獄 105 年 7 月份收容人伙食菜單

日期	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
星期	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六	日		
早餐	黑糖饅頭 涼米漿 嫩薑 稀飯 菜心	花生麵筋 稀飯 脆瓜 黑芝麻醬 涼米漿 饅頭	花生麵筋 稀飯 脆瓜 黑芝麻醬 涼米漿 饅頭	鹹粥	辣豆腐乳 稀飯 菜心 黑糖饅頭 涼豆漿	辣豆腐乳 稀飯 菜心 黑糖饅頭 涼豆漿	嫩薑 稀飯 鹹蛋 黑糖饅頭 涼米漿	嫩薑 稀飯 鹹蛋 黑糖饅頭 涼米漿	辣蘿蔔 稀飯 肉鬆 草蓴果醬 涼米漿 饅頭	辣蘿蔔 稀飯 肉鬆 草蓴果醬 涼米漿 饅頭	辣蘿蔔 稀飯 肉鬆 草蓴果醬 涼米漿 饅頭	玉米芙蓉粥	
	炸雞翅	海鮮燴飯		貴妃燒雞	蘿蔔燒肉	芋頭排骨	素家常麵		香酥雞排	培根蛋炒飯		咖哩雞	
	小黃瓜炒蛋			滷福州丸	炸貢丸	牛肉湯麵	蕃茄炒蛋			洋蔥炒蛋	花枝丸		喜相逢
	炒青菜	炸魚排		炒青菜	炒青菜	茶葉蛋	炒青菜	芝麻球		炒青菜	炸水餃		炒青菜
貢丸湯			蘿蔔湯	冬瓜茶		仙草甜湯			豬血湯	檸檬愛玉		蘿蔔湯	冬瓜茶
中餐	回鍋肉	油豆腐滷肉	(炸香酥魚) (秋刀魚)	青椒炒肉絲	咕咾肉	紅燒豬腳	客家小炒	炸香腸	紅燒鴨	麵輪滷肉	青椒炒肉絲		
	炒青菜	飄香果	炒青菜	花枝丸	芝麻球	炒青菜	香雞塊	炒青菜	芋頭丸	春捲	炸貢丸		
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜		
	玉米湯	海帶湯	胡瓜湯	苦瓜湯	玉米濃湯	貢丸湯	虱目魚丸湯	苦瓜湯	海帶湯	玉米湯	紫菜蛋花湯		
晚餐													

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。