

法務部矯正署臺北監獄 105 年 8 月份收容人伙食菜單

日期	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		
星期	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三		
早餐	辣豆稀飯 稀飯菜心 黑糖饅頭	涼豆漿 黑糖饅頭 辣豆腐乳	稀飯菜心 辣豆腐乳 黑糖饅頭	脆瓜 稀飯嫩薑 黑糖饅頭	涼米漿 黑糖饅頭 椰香奶酥	辣蘿蔔 稀飯豆漿 椰香奶酥	涼米漿 黑糖饅頭 椰香奶酥	皮蛋瘦肉粥	辣豆腐乳 稀飯蔞瓜 黑糖饅頭	涼豆漿 黑糖饅頭 辣豆腐乳	稀飯蔞瓜 辣豆腐乳 黑糖饅頭	涼米漿 黑糖饅頭 嫩薑菜心
	中 餐	茄汁鯖魚麵	芋頭排骨	素肉羹燴飯	香酥大排	肉燥炒麵	麵輪滷肉	咖哩雞	培根蛋炒飯	油豆腐滷肉	素家常麵	
			飄香果		紅蘿蔔炒蛋		喜相逢			炸貢丸		蘋果派
		春捲	炒青菜	炒青菜	炒青菜		炒青菜	炒青菜		炒青菜		芋頭丸
	仙草甜湯	紫菜蛋花湯	珍珠奶茶	青菜蛋花湯	冬瓜茶	蕃茄蛋花湯	檸檬愛玉					
晚 餐	蘿蔔燒肉	紅燒豬腳	回鍋肉	貴妃燒雞	客家小炒	青椒炒肉絲	紅燒鴨	(炸香酥魚) (鹹魚)	蘿蔔排骨	紅燒雞		
	福州丸	酸菜麵腸	花枝丸	清蒸肉圓	芋頭丸	滷大黑豆干	香雞塊	炒青菜	飄香果	菜脯豆干丁		
	西芹炒雞捲	炒青菜	炒青菜	炒青菜	什錦冬粉	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜		
	胡瓜湯	蘿蔔湯	玉米湯	苦瓜湯	海帶湯	蘿蔔湯	玉米濃湯	胡瓜湯	竹筍湯	貢丸湯		

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。

法務部矯正署臺北監獄 105 年 8 月份收容人伙食菜單

日期	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20		
星期	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六		
早餐	黑糖饅頭	涼米漿 嫩薑 稀飯 菜心	花生麵筋 稀飯 筍草	涼米漿 花生醬 稀飯 筍草	鹹粥	涼豆漿 黑糖饅頭 稀飯 辣蘿蔔	涼豆漿 黑糖饅頭 稀飯 辣蘿蔔	脆瓜 稀飯 黑糖饅頭 嫩薑	脆瓜 涼米漿 黑糖饅頭	鹹蛋 稀飯 黑芝麻醬 菜心	涼米漿 黑芝麻醬 稀飯 菜心	鹹蛋 菜心 稀飯
	炸雞翅	炒米粉	咖哩雞	蘿蔔燒肉	香菇油飯	芋頭排骨	蔥燒素食麵	烤雞排	牛肉湯麵	貴妃燒雞		
	蕃茄炒蛋		芝麻球	喜相逢		炸貢丸		洋蔥炒蛋		花枝丸		
	炒青菜	炸水餃	炒青菜	什錦冬粉	春捲	炒青菜	茶葉蛋	炒青菜	炸水餃	炒青菜		
豬血湯	仙草甜湯	蘿蔔湯	冬瓜茶	胡瓜湯	檸檬愛玉		豬血湯		苦瓜湯			
晚餐	炸香腸	客家小炒	青椒炒肉絲	玉米炒絞肉	紅燒豬腳	回鍋肉	紅燒排骨	糖醋雞	(炸香酥魚) (鹹魚)	咕咾肉		
	酸菜麵腸	福州丸	香雞塊	花枝丸	炒青菜	菜脯豆干丁	芋頭丸	清蒸肉圓	滷大黑豆干	紅燒油豆腐		
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜		
	味噌豆腐湯	海帶湯	虱目魚丸湯	苦瓜湯	玉米湯	貢丸湯	玉米濃湯	紫菜蛋花湯	海帶湯	竹筍湯		

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。

法務部矯正署臺北監獄 105 年 8 月份收容人伙食菜單

日期	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31					
星期	日	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三					
早餐	玉米芙蓉粥	稀飯 黑糖餛飩 涼豆漿 辣豆腐乳 筍茸	稀飯 黑糖餛飩 涼豆漿 辣豆腐乳 筍茸	稀飯 黑糖餛飩 涼米漿 菜心	稀飯 黑糖餛飩 涼米漿 菜心	稀飯 黑糖餛飩 涼米漿 菜心	稀飯 黑糖餛飩 涼米漿 菜心	稀飯 黑糖餛飩 涼米漿 菜心	地瓜粥	稀飯 黑糖餛飩 涼豆漿 辣豆腐乳 筍茸	稀飯 黑糖餛飩 涼豆漿 辣豆腐乳 筍茸	稀飯 黑糖餛飩 涼米漿 菜心				
	麵輪滷肉	海鮮燴飯		筍干雞	素擔仔麵		香酥雞排	肉絲蛋炒飯		貴妃燒雞	蘿蔔燒肉	家常麵		咖哩雞	蔥燒素食麵	
	喜相逢			福州丸			紅蘿蔔炒蛋			香雞塊				芋頭丸		
	中餐	炒青菜	炸魚排	炒青菜	滷蛋	炒青菜	炸水餃	炒青菜	什錦冬粉	花枝丸	炒青菜	茶葉蛋				
冬瓜茶			仙草甜湯		蘿蔔湯	檸檬愛玉	紫菜蛋花湯	冬瓜茶	仙草甜湯							
紅燒鴨		蘿蔔排骨	回鍋肉	炸香腸	紅燒豬腳	青椒炒肉絲	客家小炒	(炒香酥魚) (秋刀魚)	芋頭排骨	糖醋雞	紅燒排骨					
飄香果		炒青菜	芝麻球	酸菜麵腸	滷大黑豆干	花枝丸	炸貢丸	紅燒油豆腐	菜脯豆干丁	飄香果	炒青菜					
晚餐	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜					
	貢丸湯	玉米湯	苦瓜湯	胡瓜湯	味噌豆腐湯	虱目魚丸湯	竹筍湯	蘿蔔湯	青菜蛋花湯	玉米湯	蘿蔔湯					

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。