

# 法務部矯正署臺北監獄 105 年 9 月份收容人伙食菜單

日期	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		
星期	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六		
早餐	黑糖饅頭 涼米漿 嫩薑 稀飯 菜心	稀飯 花生醬 豆漿 辣蘿蔔	稀飯 涼米漿 花生醬 饅頭	皮蛋瘦肉粥	黑糖饅頭 涼豆漿 稀飯 蔞瓜 辣豆腐乳	黑糖饅頭 涼豆漿 稀飯 蔞瓜 辣豆腐乳	黑糖饅頭 涼米漿 脆飯 嫩薑	黑糖饅頭 涼米漿 脆飯 嫩薑	稀飯 花生麵筋 椰香奶酥 椰香奶酥	涼米漿 饅頭 椰香奶酥	稀飯 花生麵筋 椰香奶酥	
	炸雞翅	魯肉飯	貴妃燒雞	酸菜鴨	肉羹麵	麵輪滷肉	蔥燒素食麵	炸雞排	咖哩豬排飯	油豆腐滷肉		
	蕃茄炒蛋		炸水餃	大黑豆干		喜相逢		紅蘿蔔炒蛋		椰子派		
	中餐	炒青菜	滷蛋	炒青菜	炒青菜	可樂餅	炒青菜	蘿蔔絲捲	炒青菜	炒青菜	炒青菜	
豬血湯		檸檬愛玉	胡瓜湯	冬瓜茶		仙草甜湯		冬瓜湯	檸檬愛玉	味噌豆腐湯		
蘿蔔排骨		回鍋肉	青椒炒肉絲	客家小炒	芋頭排骨	炸香酥魚 (秋刀魚)	紅燒豬腳	炸香腸	紅燒鴨	糖醋雞		
花枝丸		椰子派	福州丸	紅燒油豆腐	清蒸肉圓	炒青菜	西芹甜不辣	大黑豆干	蘋果派	茶葉蛋		
晚餐	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜		
	貢丸湯	海帶湯	苦瓜湯	蘿蔔湯	玉米湯	紫菜蛋花湯	青菜蛋花湯	竹筍湯	海帶湯	虱目魚丸湯		

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。

# 法務部矯正署臺北監獄 105 年 9 月份收容人伙食菜單

日期	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20		
星期	日	一	二	三	四	五	六	日	一	二		
早餐	鹹粥	稀飯 菜心 黑糖饅頭 涼豆漿	稀飯 菜心 黑糖饅頭 涼豆漿	稀飯 菜心 黑糖饅頭 涼米漿	脆瓜 黑糖饅頭 涼米漿	脆瓜 黑糖饅頭 涼米漿	草蓴醬 涼米漿 草蓴醬	稀飯 甜納豆 辣蘿蔔	玉米芙蓉粥	稀飯 筍草 黑糖饅頭 涼豆漿	稀飯 筍草 黑糖饅頭 涼豆漿	
	蘿蔔燒肉	牛肉湯麵		蕃茄排骨	筍干腿庫飯		炸雞排	素香菇油飯	筍干雞	酸菜鴨	肉燥炒麵	麵輪滷肉
	花枝丸	可樂餅			洋蔥炒蛋			椰子派	蘿蔔絲捲		紅燒油豆腐	
	炒青菜	春捲	炒青菜	滷蛋	炒青菜	茶葉蛋	炒青菜	炒青菜	炒青菜	蔥花捲	炒青菜	炒青菜
冬瓜茶		仙草甜湯	虱目魚丸湯	豬血湯	冰紅茶	貢丸湯	冬瓜茶	蕃茄蛋花湯	檸檬愛玉			
中餐	青椒炒肉絲	紅燒雞	貴妃燒雞	鹹酥雞	回鍋肉	炸香酥魚 (鹹魚)	紅燒鴨	咖哩雞	芋頭排骨	客家小炒		
	紅燒獅子頭	炸水餃	紅燒油豆腐	蜜汁豬肋排	喜相逢	炒青菜	西芹炒雞捲	蘋果派	炸水餃	花枝丸		
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	三杯田雞	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	
	玉米濃湯	玉米湯	胡瓜湯	珍珠奶茶	苦瓜湯	蘿蔔湯	竹筍湯	紫菜蛋花湯	胡瓜湯	竹筍湯		
晚餐												

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。

# 法務部矯正署臺北監獄 105 年 9 月份收容人伙食菜單

日期	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		
星期	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五		
早餐	菜稀黑涼 飯糖米漿 燉頭	菜稀涼 飯糖米漿 燉頭	脆稀黑涼 瓜飯米漿 豆漿	脆涼黑涼 瓜飯米漿 豆漿	地瓜粥	辣稀黑涼 豆飯糖米漿 燉頭	辣稀黑涼 豆飯糖米漿 燉頭	麻稀黑涼 油飯糖米漿 燉頭	涼黑涼 米漿	涼黑涼 米漿	涼黑涼 米漿	
	中餐	素擔仔麵	炸雞翅	肉絲蛋炒飯	油豆腐滷肉	家常麵	蘿蔔排骨	素黑胡椒燴飯	香酥雞排	炒米粉		
			玉米粒炒蛋		椰子派		蕃茄炒蛋		洋蔥炒蛋			
		滷蛋	炒青菜	炸水餃	炒青菜	炒青菜	蘋果派	炒青菜	茶葉蛋	炒青菜	炸水餃	
晚餐	芋頭排骨	貴妃燒雞	炸香腸	青椒炒肉絲	糖醋雞	紅燒豬腳	(炸香酥魚) (秋刀魚)	咖哩雞	蕃茄排骨	鮮筍雞		
	喜相逢	滷大黑豆干	炒青菜	可樂餅	蘿蔔絲捲	炒青菜	炒青菜	酸菜麵腸	紅燒油豆腐	春捲		
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜		
	玉米湯	紫菜蛋花湯	海帶湯	竹筍湯	青菜蛋花湯	虱目魚丸湯	貢丸湯	蘿蔔湯	苦瓜湯	海帶湯		

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。