

法務部矯正署臺北監獄 105 年 10 月份收容人伙食菜單

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。

日期	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		
星期	六	日	一	二	三	四	五	六	日	一		
早餐	花生麵筋 稀飯 草果醬 涼米漿 餛飩頭	皮蛋瘦粥	稀飯 黑糖饅頭 辣豆腐乳 陰瓜	稀飯 辣豆腐乳 涼米漿 黑糖饅頭	稀飯 脆瓜 黑糖饅頭 嫩薑	稀飯 脆瓜 涼米漿 黑糖饅頭	稀飯 椰香奶酥 豆漿 嫩薑	稀飯 椰香奶酥 豆漿 餛飩頭	鹹粥 紅蔥 芋 30 級 8B	黑糖饅頭 稀飯 菜心 辣豆腐乳		
	麵輪滷肉	酸菜鴨	香菇油飯	芋頭排骨	蔥燒素食麵	炸雞排	海鮮燴飯	咖哩雞	糖醋雞	家常麵		
	花枝丸	炸水餃		紅燒油豆腐		蕃茄炒蛋		大黑豆干	蘿蔔絲捲			
	炒青菜	炒青菜	茶葉蛋	炒青菜		飄香果		炒青菜	喜相逢		炒青菜	炒青菜
豬血湯	冬瓜茶	胡瓜湯	檸檬愛玉	紫菜蛋花湯		冬瓜湯		冬瓜茶				
中餐	貴妃燒雞	青椒炒肉絲	炸香酥魚 (鹹魚)	回鍋肉	紅燒雞	蘿蔔排骨	紅燒豬腳	油豆腐滷肉	炸香腸	紅燒鴨		
	大黑豆干	喜相逢	炒青菜	喜相逢	清蒸肉圓	花枝丸	西芹甜不辣	炸水餃	炒青菜	椰子派		
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜		
	海帶湯	貢丸湯	苦瓜湯	蘿蔔湯	玉米湯	酸辣湯	青菜蛋花湯	海帶湯	竹筍湯	虱目魚丸湯		
晚餐												

承辦人： 總務科長： 秘書： 副典獄長： 典獄長：

法務部矯正署臺北監獄 105 年 10 月份收容人伙食菜單

日期	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20		
星期	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四		
早餐	黑糖饅頭 涼豆漿 辣豆腐乳 稀飯菜心	脆瓜 稀飯 黑糖饅頭 嫩薑	脆瓜 涼米漿 黑糖饅頭	稀飯 脆瓜 嫩薑	草蓴醬 稀飯 甜納豆	涼米漿 草蓴醬 饅頭	辣蘿蔔 涼米漿 饅頭	稀飯 甜納豆	稀飯 筍茸	菜心 稀飯 黑糖饅頭 嫩薑	涼米漿 黑糖饅頭	菜心 稀飯 黑糖饅頭 嫩薑
中餐	芋頭排骨	素酢醬飯	炸雞翅	牛肉湯麵	麵輪滷肉	貴妃燒雞	咖哩豬排飯	油豆腐滷肉	素家常麵	香酥雞排		
	喜相逢		洋蔥炒蛋		花枝丸	滷福州丸		椰子派		紅蘿蔔炒蛋		
	炒青菜	芝麻球	炒青菜		春捲	炒青菜		炒青菜		炒青菜	飄香果	炒青菜
	紅茶	蘿蔔湯	豬血湯		冬瓜湯	冬瓜茶		蘿蔔湯		檸檬愛玉	味噌豆腐湯	
晚餐	客家小炒	(炸香酥魚) (秋刀魚)	蘿蔔排骨	炸香腸	紅燒鴨	蘿蔔燒肉	紅燒豬腳	回鍋肉	芋頭排骨	咖哩雞		
	花枝丸	炒青菜	炸水餃	炒青菜	大黑豆干	喜相逢	西芹甜不辣	清蒸肉圓	蘿蔔絲捲	大黑豆干		
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜		
	貢丸湯	玉米湯	苦瓜湯	海帶湯	虱目魚丸湯	貢丸湯	苦瓜湯	蘿蔔湯	玉米湯	紫菜蛋花湯		

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。

承辦人： 總務科長： 秘書： 副典獄長： 典獄長：

法務部矯正署臺北監獄 105 年 10 月份收容人伙食菜單

日期	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
星期	五	六	日	一	二	三	四	五	六	日	一
早餐	脆瓜 稀飯 黑芝麻醬 涼米漿 豆漿 饅頭	脆瓜 稀飯 黑芝麻醬 涼米漿 豆漿 饅頭	地瓜粥	辣豆腐乳 稀飯 黑糖饅頭 涼豆漿 辣蘿蔔	辣豆腐乳 稀飯 黑糖饅頭 涼豆漿 辣蘿蔔	麻油脆瓜 稀飯 黑糖饅頭 涼米漿 辣蘿蔔	黑糖饅頭 涼米漿 麻油脆瓜 稀飯	鹹蛋 稀飯 草蓴果醬 涼米漿 饅頭	草蓴果醬 涼米漿 鹹蛋 稀飯 饅頭	鹹粥	辣豆腐乳 稀飯 黑糖饅頭 涼豆漿 辣蘿蔔
中餐	培根蛋炒飯	酸菜鴨	貴妃燒雞	茄汁鯖魚麵	油豆腐滷肉	素黑胡椒燴飯	炸雞排	肉燥炒麵	麵輪滷肉	糖醋雞	肉絲蛋炒飯
		喜相逢	滷福州丸		喜相逢		玉米粒炒蛋		花枝丸	蘿蔔絲捲	
	炸香腸	炒青菜	炒青菜	春捲	炒青菜	茶葉蛋	炒青菜	蔥花捲	炒青菜	炒青菜	蘋果派
	仙草甜湯	苦瓜湯	冬瓜茶		檸檬愛玉	苦瓜湯	豬血湯	仙草甜湯	冬瓜湯	冬瓜茶	貢丸湯
晚餐	蘿蔔排骨	麵輪滷肉	炸香腸	芋頭排骨	回鍋肉	客家小炒	咖哩雞	紅燒豬腳	紅燒鴨	蘿蔔燒肉	炸香酥魚 (鹹魚)
	炸水餃	花枝丸	炒青菜	蘿蔔絲捲	清蒸肉圓	椰子派	大黑豆干	西芹甜不辣	紅燒油豆腐	花枝丸	炒青菜
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜
	海帶湯	冬瓜湯	紫菜蛋花湯	貢丸湯	蘿蔔湯	蕃茄蛋花湯	虱目魚丸湯	海帶湯	胡瓜湯	玉米濃湯	苦瓜湯

承辦人： 總務科長： 秘書： 副典獄長： 典獄長：