

法務部矯正署臺北監獄 105 年 11 月份收容人伙食菜單

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。

日期	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		
星期	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四		
早餐	黑糖饅頭 豆漿 麵筋 稀飯 脆瓜	稀飯 筍 黑糖饅頭 米漿 菜心	黑糖饅頭 米漿 筍 稀飯 菜心	肉鬆 草每果醬 稀飯 蔭瓜	豆漿 草每果醬 肉鬆 稀飯 蔭瓜	稀飯 肉鬆 豆漿 草每果醬	滑蛋 瘦肉粥	稀飯 黑糖饅頭 麻油脆瓜	稀飯 黑糖饅頭 麻油脆瓜	稀飯 黑糖饅頭 辣豆腐乳 菜心	稀飯 黑糖饅頭 米漿 辣豆腐乳 菜心	
	朴菜燒肉	蔥燒素食麵	炸雞翅	香菇油飯	榨菜炒肉絲	鮮筍排骨	家常麵	苦瓜排骨	素魷魚羹燴飯	炸雞排		
	芝麻球		蕃茄炒蛋		芋頭丸	熱狗		春捲		蕃茄炒蛋		
	中餐	炒青菜	炸水餃	炒青菜	香雞塊	炒青菜	炒青菜	花枝丸	炒青菜	炸水餃	炒青菜	
紅豆甜湯			黃瓜湯	綠豆甜湯	豬血湯	紫菜蛋花湯		地瓜甜湯		玉米湯		
蘿蔔排骨		回鍋肉	菜脯豆干肉絲	麵輪滷肉	油豆腐滷肉	蘿蔔燒肉	烤香腸	咖哩雞	客家小炒	藥燉排骨		
花枝丸		喜相逢	清蒸肉圓	飄香果	大黑豆干	滷蛋	喜相逢	紅燒獅子頭	喜相逢	芝麻球		
晚餐	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	豆豉菜脯	炒青菜		
	苦瓜湯	蘿蔔湯	玉米湯	玉米濃湯	味噌豆腐湯	冬瓜湯	貢丸湯	酸辣湯	黃瓜湯	苦瓜湯		

法務部矯正署臺北監獄 105 年 11 月份收容人伙食菜單

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。

日期	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
星期	五	六	日	一	二	三	四	五	六	日	
早餐	脆瓜 稀飯 草莓果醬 米漿 豆漿 饅頭	脆瓜 稀飯 草莓果醬 米漿 豆漿 饅頭	鹹粥	辣豆腐乳 稀飯 菜心	黑糖饅頭 豆漿 辣豆腐乳 稀飯 菜心	黑糖饅頭 米漿 辣蘿蔔 稀飯 嫩薑	黑糖饅頭 米漿 辣蘿蔔 稀飯 嫩薑	甜酥花生 稀飯 脆瓜	椰香奶酥 米漿 饅頭	甜酥花生 稀飯 脆瓜	皮蛋瘦肉粥
	中	火腿蛋炒飯	油豆腐滷肉	貴妃燒雞	茄汁鯖魚麵	蘿蔔排骨	素香菇油飯	烤雞排	肉燥炒麵	麵輪滷肉	咖哩雞
			蘿蔔絲捲	飄香果		滷福州丸		蕃茄炒蛋		花枝丸	炸貢丸
	餐	芋頭丸	炒青菜	炒青菜	炸水餃	炒青菜	芝麻球	炒青菜	茶葉蛋	炒青菜	炒青菜
地瓜甜湯		苦瓜湯	蘿蔔湯		紅豆甜湯	蘿蔔湯	貢丸湯	綠豆甜湯	青菜蛋花湯	蕃茄蛋花湯	
晚餐	筍干雞	炸香酥魚	青椒炒肉絲	紅燒鴨	紅燒豬腳	回鍋肉	客家小炒	烤香腸	紅燒雞	鮮筍雞	
	花枝丸	大黑豆干	芋頭丸	清蒸肉圓	炒青菜	雪裡紅豆干丁	豆豉菜脯	榨菜炒麵腸	香雞塊	喜相逢	
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	
	胡瓜湯	玉米湯	苦瓜湯	竹筍湯	青菜蛋花湯	豬血湯	玉米濃湯	海帶湯	紫菜蛋花湯	苦瓜湯	

法務部矯正署臺北監獄 105 年 11 月份收容人伙食菜單

日期	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
星期	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三		
早餐	黑糖饅頭 稀飯菜心 辣豆腐乳	黑糖饅頭 豆漿豆腐乳 辣豆腐乳	黑糖饅頭 稀飯菜心 花生麵筋	黑糖饅頭 米漿麵筋 花生麵筋	脆瓜 稀飯醬 花生醬 豆漿	脆瓜 米漿饅頭 花生漿	稀飯 脆瓜 豆漿	玉米芙蓉粥	黑糖饅頭 豆漿 辣豆腐乳 辣蘿蔔	黑糖饅頭 辣豆腐乳 辣蘿蔔	黑糖饅頭 稀飯菜心 嫩薑	
中餐	紅燒牛肉麵	蘿蔔燒肉	蔥燒素食麵	香酥大排	香菇油飯	麵輪滷肉	紅燒鴨	肉絲蛋炒飯	咖哩雞	素家常麵		
		飄香果		玉米粒炒蛋		炸貢丸	滷福州丸		芋頭丸			
晚餐	炸水餃	炒青菜	芝麻球	炒青菜	春捲	炒青菜	炒青菜	蔥花捲	炒青菜	茶葉蛋		
		燒仙草		酸辣湯	蘿蔔湯	青菜蛋花湯	蕃茄蛋花湯	玉米湯	芋頭甜湯			
晚餐	炸香腸	炸香酥魚	回鍋肉	貴妃燒雞	薑母鴨	藥燉排骨	客家小炒	芋頭排骨	紅燒豬腳	薑母鴨		
	什錦冬粉	芹菜炒豆皮	花枝丸	大黑豆干	豆豉菜脯	紅燒油豆腐	芝麻球	喜相逢	芹菜炒豆干	大黑豆干		
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜		
	青菜蛋花湯	玉米湯	蘿蔔湯	豬血湯	海帶湯	蘿蔔湯	竹筍湯	冬瓜湯	玉米濃湯	豬血湯		