

法務部矯正署臺北監獄 105 年 12 月份收容人伙食菜單

日期	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		
星期	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六		
早餐	稀飯 黑糖饅頭 菜心	稀飯 葡萄果醬 花生麵筋	稀飯 脆瓜 花生麵筋	皮蛋瘦肉粥	稀飯 肉包 蔴瓜	稀飯 蔴瓜 肉包	稀飯 黑糖饅頭 嫩薑	稀飯 筍茸 嫩薑	稀飯 草蓴果醬 菜心	稀飯 米漿 饅頭	稀飯 米漿 饅頭	
中餐	蔥油雞排	培根蛋炒飯	蘿蔔燒肉	咖哩雞	牛肉湯麵	芥菜雞	素香菇油飯	香酥雞排	咖哩豬排飯	貴妃燒雞		
	蕃茄炒蛋		喜相逢	香雞塊		芝麻球		洋蔥炒蛋		喜相逢		
	炒青菜	椰子派	炒青菜	炒青菜	炸水餃	炒青菜	茶葉蛋	炒青菜	大黑豆干	炒青菜		
	莧菜湯	地瓜甜湯	味噌豆腐湯	青菜蛋花湯		紅豆甜湯	玉米湯	貢丸湯	地瓜甜湯	苦瓜湯		
晚餐	回鍋肉	麻油雞	菜脯豆干肉絲	薑母鴨	炸香酥魚 (秋刀魚)	桂竹筍炒肉絲	蘿蔔排骨	油豆腐滷肉	客家小炒	芋頭排骨		
	豆豉菜脯	熱狗	滷福州丸	麻婆豆腐	清蒸肉圓	紅燒油豆腐	大黑豆干	麻辣豬血	花枝丸	飄香果		
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	芹菜炒豆干	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	麻婆豆腐		
	紫菜蛋花湯	蘿蔔湯	玉米湯	冬瓜湯	貢丸湯	海帶湯	青菜豆腐湯	竹筍湯	虱目魚丸湯	冬瓜湯		

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。

法務部矯正署臺北監獄 105 年 12 月份收容人伙食菜單

日期	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
星期	日	一	二	三	四	五	六	日	一	二	
早餐	玉米芙蓉粥	稀飯 辣蘿蔔 豆漿 肉包 辣豆腐乳	稀飯 辣蘿蔔 豆漿 肉包	稀飯 脆瓜 黑糖饅頭	稀飯 脆瓜 黑糖饅頭	稀飯 脆瓜 藍莓果醬	稀飯 脆瓜 藍莓果醬	稀飯 脆瓜 鹹蛋	稀飯 肉包 鹹蛋	稀飯 菜心 米漿 肉包	稀飯 菜心 米漿 肉包
中餐	筍干滷肉	肉絲蛋炒飯	咖哩雞	素黑胡椒燴飯	炸雞腿	肉燥炒麵	玉米炒絞肉	芥菜雞	香菇油飯	貴妃燒雞	
	香雞塊		豆豉菜脯		小黃瓜炒蛋		麻婆豆腐	蘿蔔絲捲		芝麻球	
	炒青菜	蘋果派	炒青菜	炸水餃	炒青菜	滷蛋	炒青菜	炒青菜	芋頭丸	炒青菜	
	蘿蔔湯	玉米湯	紅豆甜湯		貢丸湯	地瓜甜湯	青菜蛋花湯	蕃茄蛋花湯	虱目魚丸湯	綠豆甜湯	
晚餐	回鍋肉	麻油雞	烤香腸	炸香酥魚 (鹹魚)	鮮筍雞	紅燒豬腳	麵輪滷肉	客家小炒	芋頭排骨	蘿蔔燒肉	
	紅燒油豆腐	榨菜豆干	西芹炒豆皮	大黑豆干	花枝丸	榨菜炒麵腸	滷福州丸	豆豉菜脯	紅燒油豆腐	紅燒獅子頭	
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	什錦冬粉	炒青菜	炒青菜	
	青木瓜湯	青菜蛋花湯	紫菜蛋花湯	味噌豆腐湯	莧菜湯	海帶湯	竹筍湯	玉米濃湯	青木瓜湯	苦瓜湯	

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。

法務部矯正署臺北監獄 105 年 12 月份收容人伙食菜單

日期	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
星期	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六
早餐	稀飯 黑糖饅頭 辣豆腐乳	稀飯 黑糖饅頭 辣豆腐乳	稀飯 甜納豆 百香果醬	稀飯 甜納豆 百香果醬	滑蛋瘦肉粥	稀飯 辣豆腐乳 豆漿肉包	稀飯 辣豆腐乳 豆漿肉包	稀飯 黑糖饅頭 辣蘿蔔	稀飯 黑糖饅頭 辣蘿蔔	稀飯 椰香奶酥 豆漿饅頭	稀飯 椰香奶酥 豆漿饅頭
中餐	蔥燒素食麵	香酥大排	紅燒豬肉麵	咖哩雞	木瓜排骨	海鮮湯麵	薑母鴨	素三鮮燴飯	滷雞翅	香菇肉燥飯	貴妃燒雞
		洋蔥炒蛋		喜相逢	蘋果派		蕃茄炒蛋		紅蘿蔔炒蛋		飄香果
	滷蛋	炒青菜	茶葉蛋	炒青菜	炒青菜	炸水餃	炒青菜	春捲	炒青菜	芋頭丸	炒青菜
晚餐	薑母鴨	紅燒豬腳	(炸香酥魚) (秋刀魚)	回鍋肉	榨菜炒肉絲	鮮筍雞	紅燒雞	筍干滷肉	玉米炒絞肉	烤香腸	紅燒豬腳
	白菜燴魚丸	雪裡紅豆干丁	麻辣豬血	白菜燴肉羹	花枝丸	清蒸肉圓	紅燒油豆腐	炒青菜	麻婆豆腐	榨菜豆干	花枝丸
	炒青菜	麻婆豆腐	炒青菜	炒青菜	西芹炒甜不辣	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜
	豬血湯	竹筍湯	虱目魚丸湯	冬瓜湯	海帶湯	玉米湯	蘿蔔湯	紫菜蛋花湯	酸辣湯	味噌豆腐湯	胡瓜湯