

法務部矯正署臺北監獄 106 年 1 月份收容人伙食菜單

日期	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
星期	日	一	二	三	四	五	六	日	一	二	
早餐	菜脯鹹粥	稀飯 米漿 肉包 麻油脆瓜 豆漿	稀飯 豆漿 麻油脆瓜 肉包	黑糖饅頭 稀飯 蔴瓜 辣蘿蔔	黑糖饅頭 豆漿 辣蘿蔔	菜心 稀飯 嫩薑 草蓴果醬 米漿 饅頭	菜心 稀飯 嫩薑 草蓴果醬 米漿 饅頭	滑蛋瘦肉粥	稀飯 脆瓜 豆漿 肉包 辣豆腐乳	稀飯 脆瓜 豆漿 肉包 辣豆腐乳	
	筍干燒肉	家常麵	木瓜排骨	素肉羹燴飯	香酥大排	玉米火腿炒飯	油豆腐滷肉	酸菜鴨丁	蔥燒麵	芥菜雞	
	芝麻球		春捲		蕃茄炒蛋		炸水餃	春捲		飄香果	
	炒青菜	滷蛋	炒青菜	春捲	炒青菜	香雞塊	炒青菜	炒青菜	炸水餃	炒青菜	
貢丸湯		芋頭甜湯		莧菜湯	紅豆甜湯	豬血湯	蘿蔔湯		綠豆甜湯		
晚餐	蘿蔔排骨	薑母鴨丁	咖哩雞	客家小炒	藥燉排骨	烤香腸	筍干排骨	麻油雞	玉米燉排骨	炸香酥魚 (鹹魚)	
	芋頭丸	魷魚丸	西芹甜不辣	紅燒油豆腐	芋頭丸	榨菜炒豆皮	大黑豆干	熱狗	花枝丸	豆豉菜脯	
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	
	玉米湯	紫菜蛋花湯	海帶湯	蘿蔔湯	苦瓜湯	玉米濃湯	貢丸湯	胡瓜湯	海帶湯	海帶湯	

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。

法務部矯正署臺北監獄 106 年 1 月份收容人伙食菜單

日期	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
星期	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	
早餐	稀飯 黑糖餛飩 米漿 蔥油脆瓜	稀飯 黑糖餛飩 米漿 蔥油脆瓜	稀飯 黑糖餛飩 米漿 蔥油脆瓜	稀飯 黑糖餛飩 米漿 蔥油脆瓜	稀飯 黑糖餛飩 米漿 蔥油脆瓜	稀飯 黑糖餛飩 米漿 蔥油脆瓜	稀飯 黑糖餛飩 米漿 蔥油脆瓜	稀飯 黑糖餛飩 米漿 蔥油脆瓜	稀飯 黑糖餛飩 米漿 蔥油脆瓜	稀飯 黑糖餛飩 米漿 蔥油脆瓜	稀飯 黑糖餛飩 米漿 蔥油脆瓜
中餐	素香菇油飯	香酥雞排	肉燥炒麵	麵輪滷肉	貴妃燒雞	味噌烏龍麵	芥菜雞	素酢醬飯	炸雞翅	咖哩豬排飯	
		四色蔬炒蛋		麻婆豆腐	春捲		魷魚丸		蕃茄炒蛋		
	芝麻球	炒青菜	滷蛋	炒青菜	炒青菜	炸水餃	炒青菜	芋頭丸	炒青菜	大黑豆干	
蘿蔔湯	酸瓜湯	紅豆甜湯	冬瓜湯	竹筍湯		地瓜甜湯	青木瓜湯	豬血湯	燒仙草		
晚餐	回鍋肉	客家小炒	紅燒豬腳	筍干排骨	菜脯豆干肉絲	藥燉排骨	炸香酥魚 (秋刀魚)	烤香腸	咖哩雞	芋頭排骨	
	清蒸肉圓	喜相逢	榨菜炒麵腸	紅燒油豆腐	西芹甜不辣	蘋果派	紅燒獅子頭	榨菜炒豆皮	麻婆豆腐	紅燒油豆腐	
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	麻辣豬血	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	
	酸辣湯	青菜豆腐湯	海帶湯	莧菜湯	貢丸湯	虱目魚丸湯	紫菜蛋花湯	海帶湯	玉米濃湯	味噌豆腐湯	

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。

法務部矯正署臺北監獄 106 年 1 月份收容人伙食菜單

日期	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
星期	六	日	一	二	三	四	五	六	日	一	二	
早餐	草每醬 米漿 脆瓜 稀飯 筍茸	皮蛋瘦肉粥	甜納豆 稀飯 脆瓜 肉包	甜納豆 稀飯 脆瓜 肉包	麻油脆瓜 稀飯 菜心 黑糖饅頭	黑糖饅頭 米漿 麻油脆瓜 稀飯 菜心	海鮮粥	廣東粥	八寶粥	黑糖饅頭 稀飯 辣蘿蔔 甜酥花生	黑糖饅頭 豆漿 黑糖饅頭	甜酥花生 稀飯 辣蘿蔔
	油豆腐滷肉	菜脯豆干肉絲	擔仔麵		芋頭排骨	素家常麵		蔥油雞排	蒜香烤鴨	蔥爆豬柳	香菇滷肉飯	
	魷魚丸	芋頭丸			炸水餃			四色蔬炒蛋	酥炸鱈魚排	炒三鮮		
	炒青菜	炒青菜	滷蛋	炒青菜	炸春捲	炒青菜	肉香茭白筍	三杯冬菇	白菜排骨酥	芋頭丸	炒青菜	酸菜鴨丁
玉米湯	蘿蔔湯		綠豆甜湯		海帶湯	虱目魚肚湯	下水湯	冬菜魚丸湯	蘿蔔湯	紅豆甜湯	魷魚丸	
中餐	榨菜炒肉絲	烤香腸	麻油雞	紅燒豬腳	貴妃燒雞	筍干排骨	筍干扣肉	佛跳牆	羊肉爐	咖哩雞	茶菜雞	
	西芹炒雞捲	什錦冬粉	喜相逢	清蒸肉圓	滷福州丸	麻婆豆腐	御品火鍋	燒烤肋排	蒜蓉白蝦	炸水餃	熱狗	
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	菜脯豆干丁	炒青菜	豆瓣鮮魚 增長年菜	起司海鮮卷 空心菜炒羊肉	鹹酥總匯 培根高麗菜	炒青菜	炒青菜	
	苦瓜湯	胡瓜湯	虱目魚丸湯	玉米湯	青木瓜湯	冬瓜湯	香菇雞湯	藥膳排骨湯	當歸鴨湯	貢丸湯	冬瓜湯	
晚餐												

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。