

法務部矯正署臺北監獄 106 年 3 月份收容人伙食菜單

日期	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		
星期	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五		
早餐	稀飯 黑糖餛飩 米漿 辣豆腐乳	稀飯 辣豆腐乳 米漿 黑糖餛飩	稀飯 辣蘿蔔 草蓴果醬 稀飯菜心	稀飯 辣蘿蔔 草蓴果醬 豆漿餛飩	皮蛋 瘦肉 粥	稀飯 米漿 肉包 麻油脆瓜	稀飯 米漿 肉包 麻油脆瓜	稀飯 黑糖餛飩 筍茸 菜心	稀飯 筍茸 黑糖餛飩 菜心	稀飯 筍茸 黑糖餛飩 菜心	稀飯 椰香奶酥 嫩薑	
中餐	素家常麵	滷雞翅	香腸蛋炒飯	朴菜滷肉	咖哩雞丁	牛肉湯麵	芥菜雞丁	素三鮮燴飯	蔥油雞排	香菇油飯		
蔥花捲		胡瓜燴肉羹		香雞塊	炸熱狗		春捲		洋蔥炒蛋			
炒青菜		滷蛋		炒青菜	炒青菜		炸水餃		香辣筍片		炒青菜	蔥花捲
晚餐	炸香腸	回鍋肉	麻油雞丁	菜脯豆干肉絲	客家小炒	藥燉排骨	炸鹹魚	芋頭排骨	紅燒豬腳	薑母鴨		
晚餐	西芹炒麵腸	麻辣豬血	魷魚丸	紅燒油豆腐	飄香果	芋頭丸	什錦冬粉	喜相逢	大黑豆干	清蒸肉丸		
晚餐	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜		
晚餐	青菜豆腐湯	海帶湯	酸辣湯	玉米湯	貢丸湯	蘿蔔湯	胡瓜湯	海帶湯	豬血湯	玉米濃湯		

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。

法務部矯正署臺北監獄 106 年 3 月份收容人伙食菜單

日期	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
星期	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	
早餐	米漿 豆漿 稀飯 肉包 蔴瓜	鹹蛋 稀飯 菜心 黑糖 饅頭 豆漿	黑糖 饅頭 鹹蛋 稀飯 菜心	辣蘿蔔 稀飯 脆瓜 草莓果醬 米漿 饅頭	草莓果醬 米漿 饅頭 辣蘿蔔 稀飯 脆瓜	辣蘿蔔 稀飯 脆瓜 米漿 饅頭 草莓果醬	甜酥花生 稀飯 肉包 豆漿	甜酥花生 稀飯 肉包 豆漿	辣豆腐乳 稀飯 蔴瓜 黑糖 饅頭 米漿	黑糖 饅頭 米漿 辣豆腐乳 稀飯 蔴瓜	麻油 脆瓜 稀飯 蔴瓜 辣豆腐乳 米漿	豆漿 饅頭 稀飯 菜心 蔴瓜 草莓果醬
中餐	貴妃燒雞	素黑胡椒燴飯	無骨雞排	紅燒豬肉麵	朴菜燒肉	薑母鴨	咖哩豬排飯	麵輪滷肉	素家常麵	滷雞翅	香菇滷肉飯	
	炸水餃		番茄炒蛋		春捲	紅燒獅子頭		麻辣豬血		小黃瓜炒蛋		
	炒青菜		炒青菜		炒青菜	炒青菜		炒青菜		炒青菜		茶葉蛋
	紅豆甜湯		蘿蔔湯		燒仙草	豬血湯		蘿蔔湯		紫菜蛋花湯		綠豆甜湯
晚餐	酸菜鴨丁	炸鹹魚	紅燒豬腳	烤雞排	回鍋肉	醬爆鴨丁	紅燒雞丁	蘿蔔排骨	瓜仔肉	酸菜鴨丁	榨菜炒肉絲	
	紅燒獅子頭	清蒸肉丸	喜相逢	西芹甜不辣	炸香腸	大黑豆干	魷魚丸	雪裡紅豆干丁	芝麻球	菜脯豆干丁	麻婆豆腐	
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜
	胡瓜湯	木瓜湯	青菜蛋花湯	虱目魚丸湯	青菜豆腐湯	玉米排骨湯	苦瓜排骨湯	木瓜湯	蘿蔔湯	胡瓜湯	海帶湯	