

法務部矯正署臺北監獄 106 年 4 月份收容人伙食菜單

日期	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
星期	六	日	一	二	三	四	五	六	日	一	
早餐	稀飯 菜心 麻油脆瓜 豆漿 饅頭 葡萄果醬	菜脯鹹粥	稀飯 菜心 黑糖饅頭 甜納豆 辣蘿蔔	稀飯 菜心 黑糖饅頭 甜納豆 米漿	稀飯 菜心 黑糖饅頭 甜納豆 米漿	稀飯 菜心 黑糖饅頭 甜納豆 米漿	稀飯 菜心 黑糖饅頭 甜納豆 米漿	稀飯 菜心 黑糖饅頭 甜納豆 米漿	稀飯 菜心 黑糖饅頭 甜納豆 米漿	皮蛋瘦肉粥	稀飯 菜心 黑糖饅頭 甜納豆 米漿
	中餐	貴妃燒雞	酸菜鴨	瓜仔肉	咖哩雞	素三鮮燴飯	香酥大排	炒米粉	麵輪滷肉	芥菜雞	香菇油飯
		滷豆干	炸熱狗	蔥花捲	什錦冬粉		洋蔥炒蛋		紅燒油豆腐	椰子派	
	晚餐	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	飄香果	炒青菜	滷蛋	炒青菜	炒青菜	炸水餃
豬血湯		蘿蔔湯	青菜蛋花湯	綠豆甜湯		貢丸湯	南瓜甜湯	豬血湯	苦瓜湯	胡瓜湯	
晚餐	朴菜燒肉	榨菜炒肉絲	客家小炒	炸鹹魚	回鍋肉	南瓜排骨	青椒炒肉絲	蘿蔔排骨	榨菜炒肉絲	炸香腸	
	香雞塊	春捲	芝麻球	魷魚丸	紅燒油豆腐	麻婆豆腐	麻辣豬血	喜相逢	芝麻球	清蒸肉圓	
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	
	木瓜湯	貢丸湯	苦瓜湯	海帶湯	胡瓜湯	木瓜湯	玉米濃湯	蘿蔔湯	蕃茄蛋花湯	紫菜蛋花湯	

法務部矯正署臺北監獄 106 年 4 月份收容人伙食菜單

日期	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
星期	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四
早餐	黑糖饅頭 豆漿 甜酥花生 稀飯菜心	麻油脆瓜 稀飯筍茸 黑糖饅頭 米漿	黑糖饅頭 米漿 麻油脆瓜 稀飯筍茸	辣蘿蔔 稀飯蔞瓜 椰香奶酥 豆漿饅頭	辣蘿蔔 稀飯蔞瓜 椰香奶酥 豆漿饅頭	菜脯鹹粥	辣豆腐乳 稀飯嫩薑 黑糖饅頭 米漿	黑糖饅頭 米漿 辣豆腐乳 稀飯嫩薑	花生麵筋 稀飯脆瓜 黑糖饅頭 豆漿	黑糖饅頭 豆漿 花生麵筋 稀飯脆瓜
中餐	貴妃燒雞	素家常麵	蔥油雞排	火腿蛋炒飯	蘿蔔排骨	酸菜鴨	榨菜肉絲麵	咖哩雞	素香菇油飯	炸雞腿
	蔥花捲		蕃茄炒蛋		魷魚丸	喜相逢		紅燒獅子頭		蕃茄炒蛋
	炒青菜	滷蛋	炒青菜	飄香果	炒青菜	炒青菜	茶葉蛋	炒青菜	芝麻球	炒青菜
	紅豆甜湯		苦瓜湯	綠豆甜湯	豬血湯	胡瓜湯		地瓜甜湯	紫菜蛋花湯	味噌豆腐湯
晚餐	朴菜滷肉	酸菜鴨	油豆腐滷肉	炸秋刀魚	朴菜燒肉	貴妃燒雞	紅燒雞	紅燒豬腳	薑母鴨	藥燉排骨
	椰子派	豆鼓菜脯	芹菜炒豆干	什錦冬粉	炸水餃	滷豆干	芋頭丸	炸魚排	紅燒油豆腐	榨菜炒麵腸
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜
	木瓜湯	莧菜湯	味噌豆腐湯	苦瓜湯	蘿蔔湯	木瓜湯	青菜蛋花湯	海帶湯	酸辣湯	紫菜蛋花湯

法務部矯正署臺北監獄 106 年 4 月份收容人伙食菜單

日期	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
星期	五	六	日	一	二	三	四	五	六	日	
早餐	稀飯 筍茸 稀飯 筍茸 稀飯 筍茸 稀飯 筍茸 稀飯 筍茸 稀飯 筍茸 稀飯 筍茸 稀飯 筍茸 稀飯 筍茸 稀飯 筍茸 稀飯 筍茸	稀飯 筍茸 稀飯 筍茸 稀飯 筍茸 稀飯 筍茸 稀飯 筍茸 稀飯 筍茸 稀飯 筍茸 稀飯 筍茸 稀飯 筍茸 稀飯 筍茸 稀飯 筍茸	滑蛋瘦肉粥	稀飯 筍茸 稀飯 筍茸 稀飯 筍茸 稀飯 筍茸 稀飯 筍茸 稀飯 筍茸 稀飯 筍茸 稀飯 筍茸 稀飯 筍茸 稀飯 筍茸 稀飯 筍茸	稀飯 筍茸 稀飯 筍茸 稀飯 筍茸 稀飯 筍茸 稀飯 筍茸 稀飯 筍茸 稀飯 筍茸 稀飯 筍茸 稀飯 筍茸 稀飯 筍茸 稀飯 筍茸	稀飯 筍茸 稀飯 筍茸 稀飯 筍茸 稀飯 筍茸 稀飯 筍茸 稀飯 筍茸 稀飯 筍茸 稀飯 筍茸 稀飯 筍茸 稀飯 筍茸 稀飯 筍茸	稀飯 筍茸 稀飯 筍茸 稀飯 筍茸 稀飯 筍茸 稀飯 筍茸 稀飯 筍茸 稀飯 筍茸 稀飯 筍茸 稀飯 筍茸 稀飯 筍茸 稀飯 筍茸	稀飯 筍茸 稀飯 筍茸 稀飯 筍茸 稀飯 筍茸 稀飯 筍茸 稀飯 筍茸 稀飯 筍茸 稀飯 筍茸 稀飯 筍茸 稀飯 筍茸 稀飯 筍茸	稀飯 筍茸 稀飯 筍茸 稀飯 筍茸 稀飯 筍茸 稀飯 筍茸 稀飯 筍茸 稀飯 筍茸 稀飯 筍茸 稀飯 筍茸 稀飯 筍茸 稀飯 筍茸	稀飯 筍茸 稀飯 筍茸 稀飯 筍茸 稀飯 筍茸 稀飯 筍茸 稀飯 筍茸 稀飯 筍茸 稀飯 筍茸 稀飯 筍茸 稀飯 筍茸 稀飯 筍茸	地瓜粥
中餐	魷魚肉羹燴飯	瓜仔絞肉	芥菜雞	牛肉麵	薑母鴨	素什錦炒麵	無骨雞排	香菇滷肉飯	芥菜雞	麵輪滷肉	
		酸菜炒麵腸	春捲		麻辣豬血		蕃茄炒蛋		滷豆干	飄香果	
	蔥花捲	炒青菜	炒青菜	滷蛋	炒青菜	茶葉蛋	炒青菜	滷蛋	炒青菜	炒青菜	
	紅豆甜湯	豬血湯	貢丸湯		芋頭甜湯	海帶湯	青菜豆腐湯	綠豆甜湯	胡瓜湯	苦瓜湯	
晚餐	烤雞翅	炸香腸	酸菜鴨	炸鹹魚	咕咾肉	紅燒豬腳	客家小炒	酸菜鴨	榨菜炒肉絲	筍干滷鴨	
	紅燒豆皮	麻婆豆腐	紅燒獅子頭	清蒸肉圓	西芹甜不辣	喜相逢	炸香腸	蔥花捲	魷魚丸	紅燒油豆腐	
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	
	虱目魚丸湯	苦瓜湯	蕃茄蛋花湯	蘿蔔排骨湯	紫菜蛋花湯	玉米排骨湯	青菜蛋花湯	木瓜湯	蘿蔔湯	貢丸湯	