

法務部矯正署臺北監獄 106 年 5 月份收容人伙食菜單

日期	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
星期	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三
早餐	麵筋 稀飯 米漿 黑糖 餛飩頭 筍茸	黑糖 米漿 麵筋 餛飩頭	稀飯 黑糖 筍茸 菜心	黑糖 豆漿 餛飩頭 菜心	辣豆腐 稀飯 藍莓果醬 餛飩頭	藍莓果醬 米漿 餛飩頭 菜心	菜脯鹹粥	甜納豆 稀飯 黑糖 餛飩頭 嫩薑	黑糖 豆漿 餛飩頭	辣蘿蔔 稀飯 黑糖 餛飩頭 蔴瓜
中餐	茄汁鯖魚麵	朴菜排骨	素肉羹燴飯	滷雞翅	牛肉湯麵	麵輪滷肉	酸菜鴨	培根蛋炒飯	咖哩雞	素家常麵
		飄香果		黃瓜絞肉		菜脯豆干丁			魷魚丸	
	炸水餃	炒青菜	椰子派	炒青菜	蔥花捲	炒青菜	炒青菜	飄香果	炒青菜	滷蛋
晚餐	蘿蔔燒肉	酸菜鴨	客家小炒	回鍋肉	貴妃燒雞	醃瓜炒肉絲	木瓜燉排骨	紅燒鴨	蘿蔔排骨	紅燒雞
	什錦冬粉	炸熱狗	紅燒油豆腐	芹菜炒豆干	紅燒油豆腐	芋頭丸	香雞塊	炸香腸	椰子派	豆鼓菜脯
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜
	竹筍湯	海帶湯	青木瓜湯	玉米湯	紫菜蛋花湯	蘿蔔湯	竹筍湯	玉米湯	海帶湯	味噌豆腐湯

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。

法務部矯正署臺北監獄 106 年 5 月份收容人伙食菜單

日期	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
星期	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六	
早餐	黑糖饅頭 米漿 辣蘿蔔 稀飯 蔴瓜	筍茸 草莓果醬 稀飯 菜心	豆漿 草莓果醬 筍茸 稀飯 菜心	芙蓉玉米粥	甜酥花生 稀飯 嫩薑	米漿 黑糖饅頭	稀飯 甜酥花生 嫩薑	辣豆腐乳 稀飯 脆瓜	黑糖饅頭 豆漿 辣豆腐乳 稀飯 脆瓜	花生醬 稀飯 辣蘿蔔 蔴油 脆瓜	稀飯 辣蘿蔔 蔴油 脆瓜
	蔥油雞排	咖哩豬排飯	南瓜排骨	貴妃燒雞	炒米粉	咖哩雞	素香菇油飯	無骨香雞排	什錦炒麵	貴妃燒雞	
	蕃茄炒蛋		喜相逢	魷魚丸		春捲		小黃瓜炒蛋		大黑豆干	
	炒青菜	茶葉蛋	炒青菜	什錦冬粉	芋頭丸	炒青菜	滷蛋	炒青菜	炸水餃	炒青菜	
豬血湯	檸檬愛玉	玉米湯	貢丸湯		冬瓜茶	貢丸湯	豬血湯	紅茶	青菜豆腐湯		
中餐	紅燒豬腳	炸香酥魚 (鹹魚)	榨菜炒肉絲	蘿蔔排骨	炸香腸	滷雞翅	回鍋肉	朴菜排骨	醃瓜炒肉絲	糖醋雞	
	清蒸肉圓	滷豆干	飄香果	芋頭丸	西芹甜不辣	紅燒獅子頭	炸魚排	紅燒油豆腐	酸菜麵腸	芹菜炒豆干	
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	
	青木瓜湯	青菜豆腐湯	蘿蔔湯	苦瓜湯	虱目魚丸湯	海帶湯	竹筍湯	青菜蛋花湯	青木瓜湯	玉米湯	
晚餐											

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。

法務部矯正署臺北監獄 106 年 5 月份收容人伙食菜單

日期	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
星期	日	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三		
早餐	皮蛋瘦肉粥	豆漿 稀飯 黑糖饅頭 筍茸	豆漿 黑糖饅頭	稀飯 筍茸 黑糖饅頭	米漿 稀飯 黑糖饅頭 蔞瓜	稀飯 蔞瓜 米漿 黑糖饅頭	藍莓果醬 豆漿 饅頭 稀飯 菜心 辣蘿蔔	地瓜甜粥	米漿 黑糖饅頭 稀飯 嫩薑 麻油脆瓜	黑糖饅頭 豆漿 辣豆腐乳 稀飯 脆瓜	黑糖饅頭 稀飯 脆瓜 辣豆腐乳		
中餐	朴菜滷肉	黑胡椒燴飯	咖哩雞	蔥燒素食麵	炸雞排	筍干腿庫	青椒炒肉絲	蘿蔔排骨	醃醬飯	朴菜絞肉	素肉羹麵		
	芝麻球		紅燒獅子頭		紅蘿蔔炒蛋	海鮮卷	熱狗	炸水餃					
	炒青菜		炒青菜		炒青菜	肉香筍白筍	炒青菜	炒青菜		魷魚丸		炒青菜	飄香果
	紫菜蛋花湯		仙草甜湯		豬血湯	仙草奶茶凍	海帶湯	胡瓜湯		貢丸湯		冰綠茶	青菜蛋花湯
晚餐	鳳梨苦瓜雞	咕咾肉	炸香酥魚 (鹹魚)	紅燒鴨	麵輪滷肉	紅燒牛腩	筍干滷鴨	貴妃燒雞	木瓜燉排骨	紅燒豬腳	苦瓜排骨		
	炸魚排	西芹甜不辣	紅燒豆皮	清蒸肉圓	喜相逢	鹹酥雞	麻辣豬血	春捲	芋頭丸	炸香腸	酸菜豆干丁		
	酸菜豆干丁	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	清蒸玉荷包	培根高麗菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜		
	苦瓜排骨湯	貢丸湯	蘿蔔排骨湯	虱目魚丸湯	青菜豆腐湯	冬菜魚丸湯	味噌豆腐湯	苦瓜湯	竹筍湯	玉米濃湯	胡瓜湯		

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。