

# 法務部矯正署臺北監獄 106 年 6 月份收容人伙食菜單

日期	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		
星期	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六		
早餐	黑糖饅頭 豆漿 麻油脆瓜 稀飯 嫩薑	蔭瓜 稀飯 草蓴果醬 米漿 饅頭	草蓴果醬 米漿 饅頭 蔭瓜 稀飯	稀飯 脆瓜	鹹粥	花生麵筋 稀飯 菜心 黑糖饅頭 豆漿	辣蘿蔔 稀飯 嫩薑 黑糖饅頭 米漿	黑糖饅頭 米漿 辣蘿蔔 稀飯 嫩薑	蔭瓜 稀飯 蔭瓜 麻油脆瓜 稀飯 蔭瓜	豆漿 饅頭 葡萄果醬 稀飯 蔭瓜	葡萄果醬 豆漿 饅頭 蔭瓜 稀飯 蔭瓜	
	滷雞翅	肉燥炒麵	酸菜鴨	瓜仔肉	玉米火腿炒飯	蘿蔔排骨	素麵疙瘩	蔥油雞排	香菇油飯	木瓜排骨		
	蕃茄炒蛋		紅燒油豆腐	香雞塊		紅燒獅子頭		小黃瓜炒蛋		芋頭丸		
	中餐	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炸水餃	炒青菜	滷蛋	炒青菜	飄香果	炒青菜	
蘿蔔湯		冬瓜茶	豬血湯	貢丸湯		仙草甜湯		青木瓜湯	冰紅茶	味噌豆腐湯		
回鍋肉		朴菜排骨	客家小炒	菜脯豆干肉絲	咖哩雞	炸香酥魚 (肉鯽魚)	紅燒豬腳	苦瓜排骨	紅燒雞	油豆腐滷肉		
滷豆干		紅燒豬血	椰子派	魷魚丸	雞肉堡	芹菜炒豆干	高麗菜炒豆皮	滷豆干	蘋果派	魚排		
晚餐	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜		
	青木瓜湯	冬瓜湯	海帶湯	胡瓜湯	紫菜蛋花湯	冬瓜湯	青菜豆腐湯	玉米湯	豬血湯	蘿蔔湯		

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。

# 法務部矯正署臺北監獄 106 年 6 月份收容人伙食菜單

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。

日期	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
星期	日	一	二	三	四	五	六	日	一	二	
早餐	玉米芙蓉粥	稀飯菜心 黑糖饅頭 米漿 甜納豆	稀飯菜心 黑糖饅頭 米漿	稀飯蔞瓜 辣豆腐乳 黑糖饅頭 豆漿	稀飯蔞瓜 辣豆腐乳 黑糖饅頭 豆漿	稀飯蔞瓜 辣豆腐乳 黑糖饅頭 豆漿	稀飯蔞瓜 辣豆腐乳 黑糖饅頭 豆漿	稀飯脆瓜 辣蘿蔔 米漿饅頭 椰香奶酥	菜脯鹹粥	稀飯筍草 黑糖饅頭 豆漿	稀飯筍草 黑糖饅頭 豆漿
中餐	酸菜鴨	担仔麵	鳳梨苦瓜排骨	素酢醬飯	香酥大排	玉米培根炒飯	蘿蔔排骨	青椒炒肉絲	家常麵	鳳梨苦瓜雞	
	菜脯豆干丁		紅燒獅子頭		胡蘿蔔炒蛋		酸菜豆干丁	魷魚丸		喜相逢	
	炒青菜	滷蛋	炒青菜	芝麻球	炒青菜	紅燒油豆腐	炒青菜	茶葉蛋	炒青菜		
	竹筍湯		檸檬愛玉	苦瓜湯	青菜豆腐湯	冰紅茶	味噌豆腐湯	玉米湯	冬瓜湯		
晚餐	榨菜肉絲	糖醋雞	咕咾肉	客家小炒	朴菜絞肉	貴妃燒雞	酸菜鴨	筍干排骨	炸香酥魚 (鹹魚)	紅燒豬腳	
	魷魚丸	清蒸肉圓	飄香果	滷豆干	喜相逢	什錦冬粉	西芹甜不辣	魚排	芹菜炒貢丸	炸香腸	
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	
	胡瓜湯	冬瓜湯	海帶湯	青木瓜湯	虱目魚丸湯	豬血湯	醃瓜湯	貢丸湯	紫菜蛋花湯	海帶湯	

# 法務部矯正署臺北監獄 106 年 6 月份收容人伙食菜單

日期	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		
星期	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五		
早餐	稀飯 黑糖饅頭 米漿 蔥薑 麻油脆瓜	稀飯 黑糖饅頭 米漿 蔥薑 麻油脆瓜	稀飯 黑糖饅頭 米漿 蔥薑 麻油脆瓜	稀飯 黑糖饅頭 米漿 蔥薑 麻油脆瓜	稀飯 黑糖饅頭 米漿 蔥薑 麻油脆瓜	稀飯 黑糖饅頭 米漿 蔥薑 麻油脆瓜	稀飯 黑糖饅頭 米漿 蔥薑 麻油脆瓜	稀飯 黑糖饅頭 米漿 蔥薑 麻油脆瓜	稀飯 黑糖饅頭 米漿 蔥薑 麻油脆瓜	稀飯 黑糖饅頭 米漿 蔥薑 麻油脆瓜	稀飯 黑糖饅頭 米漿 蔥薑 麻油脆瓜	
中餐	紅燒素食麵	紅燒鴨	香菇滷肉飯	筍干排骨	麵輪滷肉	榨菜肉絲米粉	朴菜排骨	素家常麵	滷雞翅	蕃茄炒蛋	香菇油飯	
		蕃茄炒蛋		滷豆干	雪裡紅豆干丁		紅燒油豆腐		蕃茄炒蛋			
晚餐	芋頭丸	炒青菜	玉米香酥餅	炒青菜	什錦冬粉	炸水餃	炒青菜	滷蛋	炒青菜	炸水餃	冰紅茶	
		冬瓜湯	珍珠奶茶	青菜豆腐湯	貢丸湯		仙草甜湯		蘿蔔湯			
	糖醋雞	烤雞排	回鍋肉	瓜仔肉	醃瓜炒肉絲	咕咾肉	酸菜鴨	回鍋肉	炸香酥魚 (鹹魚)	客家小炒		
紅燒獅子頭	紅燒豆皮	清蒸肉圓	芹菜炒豆干	喜相逢	酸菜炒麵腸	炸香腸	麻辣豬血	魷魚丸	菜脯豆干丁			
炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜		
竹筍湯	虱目魚丸湯	味噌蛋花湯	木瓜排骨湯	紫菜蛋花湯	玉米排骨湯	海帶湯	青菜豆腐湯	青木瓜湯	竹筍湯			

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。