

法務部矯正署臺北監獄 106 年 7 月份收容人伙食菜單

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。

日期	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
星期	六	日	一	二	三	四	五	六	日	一	
早餐	藍莓果醬 涼米漿 辣豆腐乳 稀飯 嫩薑 饅頭	皮蛋瘦肉粥	涼豆漿 黑糖饅頭 稀飯 菜心 豆漿	涼豆漿 黑糖饅頭 稀飯 菜心 豆漿	涼米漿 黑糖饅頭 稀飯 筍茸 麻油脆瓜	涼米漿 黑糖饅頭 稀飯 筍茸 麻油脆瓜	涼米漿 黑糖饅頭 稀飯 蔴醬 辣蘿蔔	涼米漿 黑糖饅頭 稀飯 蔴醬 辣蘿蔔	涼米漿 黑糖饅頭 稀飯 蔴醬 辣蘿蔔	菜脯鹹粥	涼豆漿 黑糖饅頭 稀飯 脆瓜 肉鬆
	榨菜炒肉絲	蘿蔔排骨	香菇肉羹飯	咖哩雞	日式烏龍炒麵	香酥大排	蕃茄蛋炒飯	菜脯豆干肉絲	筍干扣肉	乾拌麵	
	香雞塊	熱狗		芋頭丸		玉米粒炒蛋		芝麻球	茶葉蛋		
	中餐	炒青菜	炒青菜	茶葉蛋	炒青菜	飄香果	炒青菜	炸水餃	炒青菜	炒青菜	蔥花捲
豬血湯		青菜蛋花湯		檸檬愛玉	味噌豆腐湯	豬血湯	冬瓜茶	苦瓜湯	玉米湯	蘿蔔湯	
筍干雞		炸香腸	酸菜鴨	回鍋肉	紅燒豬腳	青椒炒肉絲	炸香酥魚 (鹹魚)	蘿蔔燒肉	客家小炒	瓜仔肉	
芝麻球		芹菜炒豆干	春捲	什錦冬粉	魚排	清蒸肉圓	酸菜麵腸	椰子派	喜相逢	魷魚丸	
晚餐	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	
	胡瓜湯	蘿蔔湯	貢丸湯	玉米湯	海帶湯	胡瓜湯	青菜豆腐湯	青木瓜湯	貢丸湯	青菜蛋花湯	

法務部矯正署臺北監獄 106 年 7 月份收容人伙食菜單

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。

日期	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
星期	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	
早餐	黑糖饅頭 涼豆漿 肉鬆 稀飯 脆瓜	辣豆腐乳 稀飯 筍茸 黑糖饅頭 涼米漿	黑糖饅頭 涼米漿 辣豆腐乳 稀飯 筍茸	麻油脆瓜 稀飯 菜心 草莓果醬 涼米漿 饅頭	草莓果醬 涼米漿 饅頭 麻油脆瓜 稀飯 菜心	麻油脆瓜 稀飯 菜心 涼米漿 饅頭	玉米芙蓉粥	甜納豆 稀飯 嫩薑 黑糖饅頭 涼豆漿	甜納豆 稀飯 嫩薑 黑糖饅頭 涼豆漿	辣蘿蔔 稀飯 脆瓜 黑糖饅頭 涼米漿	辣蘿蔔 稀飯 脆瓜 黑糖饅頭 涼米漿
中餐	蘿蔔排骨	三絲燴飯	蔥油雞排	炒米粉	青椒炒肉絲	酸菜鴨	玉米火腿炒飯	芥菜雞	麵疙瘩	香酥大排	
	紅燒獅子頭		洋蔥炒蛋		滷豆干	芝麻球		喜相逢		蕃茄炒蛋	
	炒青菜	飄香果	炒青菜	滷蛋	炒青菜	炒青菜		魷魚丸	炒青菜	炸水餃	炒青菜
	仙草甜湯		味噌豆腐湯	冰綠茶	絲瓜湯	苦瓜湯		虱目魚丸湯	檸檬愛玉	蘿蔔湯	海帶湯
晚餐	貴妃燒雞	朴菜滷肉	炸香酥魚 (秋刀魚)	瓜仔肉	麵輪滷肉	黑胡椒雞肉堡	芋頭排骨	紅燒豬腳	炸香酥魚 (鹹魚)	糖醋雞	
	西芹甜不辣	蒸蛋	紅燒油豆腐	清蒸肉圓	什錦冬粉	榨菜炒豆干	春捲	酸菜麵腸	麻辣豬血	紅燒油豆腐	
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	
	竹筍湯	青菜蛋花湯	海帶湯	豬血湯	胡瓜湯	貢丸湯	紫菜蛋花湯	青木瓜湯	玉米湯	苦瓜湯	

法務部矯正署臺北監獄 106 年 7 月份收容人伙食菜單

日期	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31						
星期	五	六	日	一	二	三	四	五	六	日	一						
早餐	辣豆腐乳 稀飯 椰香奶酥 涼米漿 椰香奶酥 餛飩頭	辣豆腐乳 稀飯 椰香奶酥 涼米漿 椰香奶酥 餛飩頭	菜脯鹹粥	花生麵筋 稀飯 黑糖餛飩頭 菜心	花生麵筋 稀飯 黑糖餛飩頭	花生麵筋 稀飯 黑糖餛飩頭 脆瓜	辣蘿蔔 稀飯 黑糖餛飩頭	辣蘿蔔 稀飯 黑糖餛飩頭	涼米漿 餛飩頭 麻油脆瓜 稀飯 嫩薑	涼米漿 餛飩頭 麻油脆瓜 稀飯 嫩薑	地瓜粥	涼豆漿 黑糖餛飩頭 辣豆腐乳 豆漿					
中餐	海燴鮮菇飯	桂竹筍炒肉絲	酸菜鴨	紅燒豬肉麵	芋頭排骨	素絲油飯	無骨香雞排	茄汁鯖魚麵	酸菜鴨	蘿蔔燒肉	滷肉飯						
		滷豆干											魷魚丸	紅燒獅子頭	胡蘿蔔炒蛋	菜脯豆干丁	紅燒油豆腐
		蔥花捲											炒青菜	炸水餃	芋頭丸	炒青菜	炒青菜
晚餐	珍珠奶茶	絲瓜湯	貢丸湯	仙草甜湯	胡瓜湯	玉米湯	冰綠茶	貢丸湯	竹筍湯	紫菜蛋花湯	茶葉蛋						
		油豆腐滷肉	紅燒雞	咕咾肉	朴菜絞肉	烤雞翅	客家小炒	木瓜排骨	榨菜炒肉絲	糖醋雞			朴菜排骨				
		糖醋豆皮	紅燒獅子頭	雪裡紅豆干丁	什錦冬粉	春捲	西芹甜不辣	魷魚丸	香雞塊	熱狗			魚排				
晚餐	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜					
		青菜豆腐湯	玉米湯	紫菜蛋花湯	虱目魚丸湯	木瓜排骨湯	豬血湯	海帶湯	蘿蔔湯	味噌豆腐湯	苦瓜湯	青木瓜湯					

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。