

法務部矯正署臺北監獄 106 年 8 月份收容人伙食菜單

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。

日期	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
星期	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	
早餐	黑糖饅頭 涼豆漿 辣豆腐乳 稀飯 豆漿	菜心 稀飯 黑糖饅頭 涼米漿	黑糖饅頭 涼米漿 菜心 稀飯 筍草	辣蘿蔔 稀飯 脆瓜 草莓果漿 涼米漿 饅頭	辣蘿蔔 涼米漿 饅頭 草莓果漿	稀飯 脆瓜 涼米漿 饅頭	肉鬆 黑糖饅頭 稀飯 菜心	黑糖饅頭 涼豆漿 肉鬆 稀飯 菜心	黑糖饅頭 涼米漿 稀飯 嫩薑 麻油脆瓜	黑糖饅頭 涼米漿 麻油脆瓜 稀飯 嫩薑	稀飯 嫩薑 麻油脆瓜 涼米漿
	鳳梨苦瓜雞	素肉絲炒麵	無骨香雞排	香菇油飯	咖哩雞	麵輪滷肉	茄汁鯖魚麵	青椒炒肉絲	海鮮燴飯	滷雞排	
	什錦冬粉		蕃茄炒蛋		滷豆干	熱狗		紅燒獅子頭		胡蘿蔔炒蛋	
	中餐	炒青菜	滷蛋	炒青菜	芋頭丸	炒青菜	炒青菜	炸水餃	炒青菜	茶葉蛋	炒青菜
紫菜蛋花湯		冬瓜茶	海帶湯	冰綠茶	味噌豆腐湯	竹筍湯	冰紅茶	絲瓜湯	冬瓜茶	青菜豆腐湯	
晚餐	朴菜排骨	紅燒鴨	油豆腐滷肉	紅燒豬腳	苦瓜排骨	榨菜炒肉絲	紅燒雞	烤雞翅	炸香酥魚 (鹹魚)	炸香腸	
	飄香果	炸貢丸	魷魚丸	滷福州丸	蘋果派	香雞塊	花枝捲	炸魚排	西芹炒雞捲	白菜燴魚丸	
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	
	青木瓜湯	豬血湯	貢丸湯	玉米湯	絲瓜湯	青木瓜湯	紫菜蛋花湯	胡瓜湯	蘿蔔湯	海帶湯	

法務部矯正署臺北監獄 106 年 8 月份收容人伙食菜單

日期	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
星期	五	六	日	一	二	三	四	五	六	日
早餐	脆瓜 稀飯 椰香奶酥 涼米漿 筍草	稀飯 脆瓜 涼米漿 椰香奶酥 筍草	菜脯鹹粥	稀飯 花生麵筋 黑糖饅頭 辣蘿蔔	稀飯 花生麵筋 涼米漿 黑糖饅頭	稀飯 辣豆腐乳 黑糖饅頭 菜心	稀飯 辣豆腐乳 黑糖饅頭 菜心	稀飯 鹹蛋 筍草 涼米漿 嫩薑	稀飯 鹹蛋 涼米漿 筍草 嫩薑	皮蛋瘦肉粥
中餐	榨菜肉絲麵	青椒炒肉絲	油豆腐滷肉	香菇滷肉飯	紅燒鴨	素家常麵	炸雞翅	蕃茄火腿蛋炒飯	鳳梨苦瓜雞	蘿蔔排骨
		滷豆干	蔥花捲		花枝排		玉米粒炒蛋		紅燒油豆腐	春捲
	飄香果	炒青菜	炒青菜	滷蛋	炒青菜	椰子派	炒青菜	炸水餃	炒青菜	炒青菜
	檸檬愛玉	味噌豆腐湯	青木瓜湯	冰紅茶	玉米湯	冰奶茶	虱目魚丸湯	仙草甜湯	絲瓜湯	貢丸湯
晚餐	筍干滷肉	芋頭排骨	酸菜鴨	醃瓜炒肉絲	蘿蔔燒肉	朴菜排骨	瓜仔絞肉	炸香腸	炸香酥魚 (秋刀魚)	朴菜絞肉
	港式叉燒棒	雞肉漢堡	可樂餅	炸香腸	紅燒油豆腐	喜相逢	滷獅子頭	紅燒豆皮	魷魚丸	什錦冬粉
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜
	豬血湯	竹筍湯	蘿蔔湯	貢丸湯	胡瓜湯	青菜豆腐湯	青木瓜湯	海帶湯	竹筍湯	蘿蔔湯

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。

法務部矯正署臺北監獄 106 年 8 月份收容人伙食菜單

日期	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
星期	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	
早餐	甜納豆 稀飯 黑糖餛飩 涼豆漿	黑糖餛飩 涼豆漿 甜納豆 稀飯	稀飯 涼豆漿 黑糖餛飩 辣蘿蔔 麻油脆瓜	稀飯 辣蘿蔔 麻油脆瓜 涼米漿 黑糖餛飩	菜心 稀飯 百香果醬 涼米漿 餛飩頭	菜心 稀飯 涼米漿 餛飩頭 百香果醬	綠豆甜粥	涼豆漿 黑糖餛飩 豆漿 稀飯 嫩薑	涼豆漿 黑糖餛飩 豆漿 稀飯 嫩薑	涼米漿 黑糖餛飩 辣豆腐乳 稀飯 筍草	涼米漿 黑糖餛飩 辣豆腐乳 稀飯 筍草	稀飯 筍草 辣豆腐乳 涼米漿 黑糖餛飩
中餐	麵疙瘩	酸菜鴨	素酢醬飯	香酥大排	鴨肉湯米粉	芋頭排骨	榨菜炒肉絲	香菇油飯	咖哩雞	素三鮮炒麵	炸雞翅	
		紅燒獅子頭		菜脯炒蛋		滷豆干	紅燒油豆腐		菜脯豆干丁		蕃茄炒蛋	
	玉米香酥餅	炒青菜	芋頭丸	炒青菜		炸水餃	炒青菜		炒青菜		茶葉蛋	炒青菜
冰紅茶	苦瓜湯	奶茶	豬血湯	檸檬愛玉	胡瓜湯	胡瓜湯	苦瓜湯	冬瓜茶	青菜豆腐湯	冰綠茶	胡瓜湯	
晚餐	咕咾肉	紅燒豬腳	炸香酥魚 (肉鯽魚)	桂竹筍炒肉絲	糖醋雞	油豆腐滷肉	瓜仔肉	筍干排骨	炸香腸	酸菜鴨	蘿蔔燒肉	
	西芹甜不辣	韭菜炒干絲	糖醋豆皮	魚排	酸菜麵腸	雪裡紅豆干丁	喜相逢	清蒸肉圓	紅燒獅子頭	炸貢丸	雞肉漢堡	
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	
	味噌蛋花湯	虱目魚丸湯	玉米排骨湯	紫菜蛋花湯	青菜豆腐湯	竹筍湯	蘿蔔湯	貢丸湯	海帶湯	豬血湯	竹筍湯	

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。