

法務部矯正署臺北監獄 106 年 9 月份收容人伙食菜單

| 日期 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | | | | | |
|----|------------------------|------------------|----------|-------------------|-------------------|------------------|-------------|------------------|-------------------|-------------------|------------------|-----|-------|-------|-----|
| 星期 | 五 | 六 | 日 | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 | 六 | 日 | | | | | |
| 早餐 | 辣蘿蔔 稀飯 花生醬 脆瓜 | 涼豆漿 花生醬 饅頭 | 稀飯 脆瓜 | 涼米漿 黑糖饅頭 蔭瓜 | 豆漿 涼米漿 黑糖饅頭 | 稀飯 辣豆腐乳 嫩薑 | 涼豆漿 黑糖饅頭 | 稀飯 辣豆腐乳 嫩薑 | 涼米漿 百香果醬 饅頭 | 涼米漿 百香果醬 饅頭 | 稀飯 麻油脆瓜 筍茸 | 鹹粥 | | | |
| 中餐 | 咖哩豬排飯 | 貴妃燒雞 | 酸菜鴨 | 炒米粉 | 回鍋肉 | 素香菇油飯 | 無骨香雞排 | 麵疙瘩 | 油豆腐滷肉 | 蘿蔔燒肉 | | | | | |
| | | 炸水餃 | | | | | | | | | 滷豆干 | 喜相逢 | 紅蘿蔔炒蛋 | 香雞塊 | 飄香果 |
| | 魷魚丸 | 炒青菜 | 炒青菜 | | 滷蛋 | | 炒青菜 | | 可樂餅 | | 炒青菜 | 茶葉蛋 | 炒青菜 | 炒青菜 | |
| | 檸檬愛玉 | 胡瓜湯 | 苦瓜湯 | | 冰紅茶 | | 青菜蛋花湯 | | 仙草甜湯 | | 玉米濃湯 | 冬瓜茶 | 味噌豆腐湯 | 紫菜蛋花湯 | |
| 晚餐 | 麵輪滷肉 | 青椒炒肉絲 | 客家小炒 | 芋頭排骨 | 炸香酥魚 (肉鯽魚) | 紅燒豬腳 | 炸香腸 | 紅燒鴨 | 糖醋雞 | 青椒炒肉絲 | | | | | |
| | 椰子派 | 福州丸 | 熱狗 | 清蒸肉圓 | 滷豆干 | 西芹甜不辣 | 紅燒油豆腐 | 芝麻球 | 蘋果派 | 紅燒獅子頭 | | | | | |
| | 炒青菜 | 炒青菜 | 炒青菜 | 炒青菜 | 炒青菜 | 炒青菜 | 炒青菜 | 炒青菜 | 炒青菜 | 炒青菜 | | | | | |
| | 貢丸湯 | 海帶湯 | 蘿蔔湯 | 玉米湯 | 紫菜蛋花湯 | 青菜蛋花湯 | 竹筍湯 | 虱目魚丸湯 | 海帶湯 | 冬瓜湯 | | | | | |

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。

法務部矯正署臺北監獄 106 年 9 月份收容人伙食菜單

| 日期 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | |
|----|---------------------------|---------------------------|------------------------|------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|-------------------------|-------------------------|--------------------------|
| 星期 | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 | 六 | 日 | 一 | 二 | 三 | |
| 早餐 | 稀飯 黑糖饅頭 涼豆漿 花生麵筋 | 稀飯 黑糖饅頭 涼豆漿 花生麵筋 | 稀飯 黑糖饅頭 脆瓜 嫩薑 | 稀飯 黑糖饅頭 脆瓜 嫩薑 | 稀飯 黑糖饅頭 草蓼醬 辣蘿蔔 | 稀飯 黑糖饅頭 草蓼醬 辣蘿蔔 | 稀飯 黑糖饅頭 草蓼醬 辣蘿蔔 | 稀飯 黑糖饅頭 草蓼醬 辣蘿蔔 | 稀飯 黑糖饅頭 甜納豆 筍茸 | 稀飯 黑糖饅頭 甜納豆 筍茸 | 稀飯 黑糖饅頭 香辣白玉 菜心 |
| 中餐 | 蕃茄蛋炒飯 | 蕃茄排骨 | 素家常麵 | 炸雞翅 | 酢醬飯 | 筍干雞 | 酸菜鴨 | 乾拌麵 | 青椒炒肉絲 | 素三絲燴飯 | |
| | | 可樂餅 | | 洋蔥炒蛋 | | 椰子派 | 炸魚排 | | 芋頭丸 | | |
| 晚餐 | 魷魚丸 | 炒青菜 | 滷蛋 | 炒青菜 | 玉米香酥餅 | 炒青菜 | 炒青菜 | 茶葉蛋 | 炒青菜 | 蘋果派 | |
| | 冰綠茶 | 虱目魚丸湯 | 仙草甜湯 | 豬血湯 | 冰紅茶 | 貢丸湯 | 蕃茄蛋花湯 | 冬瓜茶 | 蘿蔔湯 | 檸檬愛玉 | |
| 晚餐 | 紅燒雞 | 瓜仔絞肉 | 炸香酥魚 (鹹魚) | 回鍋肉 | 咖哩雞 | 貴妃燒雞 | 麵輪滷肉 | 芋頭排骨 | 客家小炒 | 紅燒鴨 | |
| | 花枝排 | 香雞塊 | 紅燒油豆腐 | 柳葉魚 | 滷豆干 | 西芹炒雞捲 | 蔥花捲 | 炸水餃 | 魷魚丸 | 紅燒油豆腐 | |
| 晚餐 | 炒青菜 | 炒青菜 | 炒青菜 | 炒青菜 | 炒青菜 | 炒青菜 | 炒青菜 | 炒青菜 | 炒青菜 | 炒青菜 | |
| | 玉米湯 | 胡瓜湯 | 味噌蛋花湯 | 苦瓜湯 | 蘿蔔湯 | 竹筍湯 | 紫菜蛋花湯 | 胡瓜湯 | 竹筍湯 | 海帶湯 | |

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。

法務部矯正署臺北監獄 106 年 9 月份收容人伙食菜單

| 日期 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | | |
|------|---------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------|-------------------|---------------------------|---------------------------|---------------------------|---------------------------|
| 星期 | 四 | 五 | 六 | 日 | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 | 六 | | |
| 早餐 | 稀飯 黑糖饅頭 涼豆漿 香辣白玉 | 稀飯 黑糖饅頭 涼豆漿 脆瓜 | 稀飯 黑糖饅頭 涼豆漿 脆瓜 | 稀飯 黑糖饅頭 涼豆漿 脆瓜 | 肉鬆 稀飯 黑糖饅頭 辣蘿蔔 | 肉鬆 稀飯 黑糖饅頭 辣蘿蔔 | 稀飯 辣蘿蔔 麻油脆瓜 | 稀飯 黑糖饅頭 涼米漿 | 稀飯 黑糖饅頭 涼米漿 麻油脆瓜 | 稀飯 黑糖饅頭 涼米漿 麻油脆瓜 | 稀飯 黑糖饅頭 涼米漿 麻油脆瓜 | 稀飯 黑糖饅頭 涼米漿 麻油脆瓜 |
| | 烤棒腿 | 家常麵 | 油豆腐滷肉 | 蘿蔔燒肉 | 肉絲蛋炒飯 | 蘿蔔排骨 | 麵疙瘩 | 香酥雞排 | 香菇油飯 | 筍干滷肉 | | |
| | 玉米粒炒蛋 | | 春捲 | 魷魚丸 | | 紅燒獅子頭 | | 洋蔥炒蛋 | | 熱狗 | | |
| | 中餐 | 炒青菜 | 炸水餃 | 炒青菜 | 炒青菜 | 蘋果派 | 炒青菜 | 茶葉蛋 | 炒青菜 | 黑胡椒雞肉堡 | 炒青菜 | |
| 冬瓜湯 | | 仙草甜湯 | 豬血湯 | 玉米湯 | 冬瓜茶 | 胡瓜湯 | 檸檬愛玉 | 味噌豆腐湯 | 冰綠茶 | 貢丸湯 | | |
| 貴妃燒雞 | | 炸香腸 | 青椒炒肉絲 | 糖醋雞 | 紅燒豬腳 | 炸香酥魚 (秋刀魚) | 咖哩雞 | 蕃茄排骨 | 鮮筍雞 | 蘿蔔排骨 | | |
| 滴豆干 | | 干絲炒肉絲 | 炒青菜 | 港式叉燒棒 | 可樂餅 | 炒青菜 | 酸菜麵腸 | 紅燒油豆腐 | 魷魚丸 | 茶葉蛋 | | |
| 晚餐 | 炒青菜 | 炒青菜 | 炒青菜 | 炒青菜 | 炒青菜 | 炒青菜 | 炒青菜 | 炒青菜 | 炒青菜 | 炒青菜 | | |
| | 紫菜蛋花湯 | 海帶湯 | 竹筍湯 | 青菜蛋花湯 | 虱目魚丸湯 | 貢丸湯 | 蘿蔔湯 | 苦瓜湯 | 海帶湯 | 豬血湯 | | |

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。