

法務部矯正署臺北監獄 106 年 10 月份收容人伙食菜單

日期	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
星期	日	一	二	三	四	五	六	日	一	二
早餐	菜脯鹹粥	吻餅魚粥	稀飯 黑糖饅頭 甜酥花生	脆瓜 稀飯 黑糖饅頭 嫩薑	脆瓜 稀飯 黑糖饅頭	鳳梨果醬 稀飯 筍茸	鳳梨果醬 涼米漿 饅頭	荳蔻 稀飯 筍茸	花生麵筋 稀飯 菜心	花生麵筋 涼豆漿 黑糖饅頭
中餐	酸菜鴨	紅燒鴨	紅燒雞	素香菇油飯	香酥雞排	麵疙瘩	咖哩雞	朴菜絞肉	蘿蔔排骨	麵輪滷肉
	炸水餃	炸水餃	茶葉蛋		蕃茄炒蛋		滷豆干	春捲	柳葉魚	魷魚丸
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	飄香果	炒青菜	滷蛋	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜
	胡瓜湯	胡瓜湯	紫菜蛋花湯	綠豆甜湯	紫菜蛋花湯	冰紅茶	玉米湯	味噌蛋花湯	冬瓜茶	竹筍湯
晚餐	青椒炒肉絲	冬瓜圓牛蹄	榨菜炒肉絲	炸香酥魚 (鹹魚)	紅燒豬腳	糖醋排骨	豆干滷肉	糖醋雞	紅燒鴨	貴妃燒雞
	魚排	鹹雞	紅燒獅子頭	清蒸肉圓	魷魚丸	西芹甜不辣	茶葉蛋	椰子派	炸香腸	炸水餃
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜
	貢丸湯	山藥排骨湯	苦瓜湯	冬瓜湯	酸辣湯	青菜蛋花湯	海帶湯	豬血湯	虱目魚丸湯	海帶湯

法務部矯正署臺北監獄 106 年 10 月份收容人伙食菜單

日期	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20		
星期	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五		
早餐	脆瓜 稀飯 嫩薑	黑糖 涼米漿 餛飩頭	脆瓜 稀飯 嫩薑	辣蘿蔔 稀飯 餛飩頭	辣蘿蔔 涼豆漿 餛飩頭	辣蘿蔔 稀飯 甜納豆	黑糖 涼米漿 餛飩頭	辣豆 稀飯 甜納豆	菜心 黑糖 餛飩頭	黑糖 涼豆漿 餛飩頭	菜心 稀飯 嫩薑	辣蘿蔔 稀飯 脆瓜
	中餐	素酢醬飯	炸雞翅	乾拌麵	麵輪滷肉	貴妃燒雞	蕃茄蛋炒飯	蘿蔔排骨	素家常麵	香酥雞排	香菇油飯	
			菜脯炒蛋		椰子派			可樂餅		蔥花捲		紅蘿蔔炒蛋
		芝麻球	炒青菜	滷蛋	炒青菜	炒青菜	熱狗	炒青菜	炸水餃	炒青菜	魷魚丸	
紅豆甜湯	豬血湯	檸檬愛玉	青菜豆腐湯	蘿蔔湯	冰紅茶	冬瓜湯	冬瓜茶	味噌豆腐湯	仙草甜湯			
晚餐	炸香酥魚 (肉鯽魚)	蘿蔔排骨	青椒炒肉絲	紅燒鴨	蘿蔔燒肉	咖哩雞	回鍋肉	芋頭排骨	紅燒豬腳	油豆腐滷肉		
	炒青菜	魷魚丸	紅燒獅子頭	滷豆干	柳葉魚	西芹炒雞捲	清蒸肉圓	飄香果	滷豆干	茶葉蛋		
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜		
	玉米湯	苦瓜湯	海帶湯	虱目魚丸湯	貢丸湯	苦瓜湯	紫菜蛋花湯	玉米湯	蘿蔔湯	海帶湯		

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。

