

# 法務部矯正署臺北監獄 106 年 11 月份收容人伙食菜單

日期	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		
星期	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五		
早餐	蔭瓜 稀飯 黑糖 豆漿 饅頭 嫩薑	蔭瓜 稀飯 黑糖 豆漿 饅頭 嫩薑	辣蘿蔔 稀飯 巧克力醬 脆瓜 饅頭	辣蘿蔔 稀飯 脆瓜 饅頭	甘藷 皮蛋 瘦肉 粥	甜酥花生 稀飯 菜心	甜酥花生 稀飯 菜心	麻油 稀飯 脆瓜 筍草	麻油 稀飯 脆瓜 筍草	辣蘿蔔 稀飯 嫩薑	草蓴果醬 稀飯 嫩薑	豆漿 菓醬 饅頭
	中餐	素家常麵	無骨香雞排 洋蔥炒蛋	蕃茄蛋炒飯	麵輪滷肉 柳葉魚	朴菜排骨 滷豆干	乾拌麵	蘿蔔排骨 春捲	素黑胡椒燴飯	炸雞翅 菜脯炒蛋	麵疙瘩	
		晚餐	茶葉蛋	炒青菜	飄香果	炒青菜	炒青菜	滷蛋	炒青菜	芝麻球	炒青菜	炸水餃
	海帶湯		胡瓜湯	地瓜甜湯	蕃茄蛋花湯	海帶湯	胡瓜湯	紅豆甜湯	苦瓜湯	味噌豆腐湯	綠豆甜湯	
晚餐	客家小炒	藥燉排骨	咖哩雞	回鍋肉	瓜仔肉	炸香酥魚 (秋刀魚)	薑母鴨	貴妃燒雞	麻油雞	青椒炒肉絲		
	紅燒油豆腐	炸水餃	紅燒獅子頭	芋頭丸	魷魚丸	麻婆豆腐	榨菜炒豆干	炸熟狗	清蒸肉圓	茶葉蛋		
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜		
	蘿蔔湯	青菜豆腐湯	豬血湯	玉米湯	貢丸湯	玉米濃湯	青菜豆腐湯	蘿蔔湯	豬血湯	紫菜蛋花湯		

# 法務部矯正署臺北監獄 106 年 11 月份收容人伙食菜單

日期	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
星期	六	日	一	二	三	四	五	六	日	一	
早餐	豆漿 饅頭 草莓果醬 稀飯 嫩薑 辣蘿蔔	滑蛋瘦肉粥	黑糖饅頭 稀飯 蔘瓜 花生麵筋	黑糖饅頭 稀飯 蔘瓜 花生麵筋	黑糖饅頭 稀飯 脆瓜 辣豆腐乳	黑糖饅頭 稀飯 脆瓜 辣豆腐乳	黑糖饅頭 稀飯 脆瓜 辣豆腐乳	米漿 饅頭 椰香奶酥 稀飯 菜心 嫩薑	米漿 饅頭 椰香奶酥 稀飯 菜心 嫩薑	鹹粥	豆漿 饅頭 黑糖饅頭 稀飯 脆瓜 豆漿
	油豆腐滷肉	玉米粒炒絞肉	海鮮燴飯	蘿蔔排骨	素擔仔麵	香酥大排	香菇油飯	貴妃燒雞	朴菜絞肉	乾拌麵	
	鮭魚丸	滷豆干		蔥花捲		玉米粒炒蛋		芝麻球	麻辣豬血		
	中餐	炒青菜	炒青菜	芋頭丸	炒青菜	茶葉蛋	炒青菜	香雞塊	炒青菜	炒青菜	柳葉魚
玉米湯		蘿蔔湯	胡瓜湯	紅豆甜湯	貢丸湯	青菜蛋花湯	地瓜甜湯	竹筍湯	紫菜蛋花湯	玉米湯	
木瓜排骨		紅燒雞	筍干排骨	藥燉排骨	紅燒豬腳	薑母鴨	榨菜炒肉絲	油豆腐滷肉	蘿蔔排骨	回鍋肉	
飄香果		榨菜炒麵腸	炸香腸	紅燒油豆腐	炸水餃	清蒸肉圓	什錦冬粉	紅燒獅子頭	玉米香酥餅	滷蛋	
晚餐	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	
	酸辣湯	貢丸湯	玉米濃湯	青菜豆腐湯	海帶湯	虱目魚丸湯	豬血湯	蘿蔔湯	味噌豆腐湯	貢丸湯	

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。

# 法務部矯正署臺北監獄 106 年 11 月份收容人伙食菜單

日期	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
星期	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四
早餐	豆漿 稀飯 黑糖饅頭 脆瓜	米漿 稀飯 黑糖饅頭 菜心 香辣白玉	米漿 稀飯 黑糖饅頭 菜心 香辣白玉	豆漿 稀飯 藍莓果醬 筍草	豆漿 稀飯 藍莓果醬 筍草	豆漿 稀飯 藍莓果醬 筍草	米漿 稀飯 黑糖饅頭 菜心 甜納豆	米漿 稀飯 黑糖饅頭 菜心 甜納豆	豆漿 稀飯 黑糖饅頭 嫩薑 蔴瓜	豆漿 稀飯 黑糖饅頭 嫩薑 蔴瓜
中餐	芋頭排骨	素香菇油飯	炸棒腿	麵疙瘩	咖哩雞	麵輪滷肉	香菇滷肉飯	貴妃燒雞	蔥燒素食麵	炸雞翅
	滷福州丸		蕃茄炒蛋		滷豆干	飄香果		芋頭丸		胡蘿蔔炒蛋
	炒青菜	炸水餃	炒青菜	茶葉蛋	炒青菜	炒青菜	炸熱狗	炒青菜	滷蛋	炒青菜
	燒仙草	胡瓜湯	蘿蔔湯	綠豆甜湯	青菜豆腐湯	蘿蔔湯	海帶湯	紅豆甜湯	綠豆甜湯	豬血湯
晚餐	麻油雞	客家小炒	藥燉排骨	蘿蔔排骨	紅燒鴨	豆鼓排骨	青椒炒肉絲	薑母鴨	(炸香酥魚) 肉鯽魚	麻油雞
	麻婆豆腐	紅燒油豆腐	魷魚丸	千絲炒肉絲	麻辣豬血	紅燒豆皮	柳葉魚	清蒸肉圓	什錦冬粉	紅燒獅子頭
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜
	苦瓜湯	海帶湯	豬血湯	虱目魚丸湯	玉米湯	貢丸湯	玉米濃湯	竹筍湯	味噌豆腐湯	蘿蔔湯