

法務部矯正署臺北監獄 106 年 12 月份收容人伙食菜單

日期	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
星期	五	六	日	一	二	三	四	五	六	日
早餐	筍草 稀飯 百香果醬 米漿 饅頭 脆瓜	筍草 稀飯 百香果醬 米漿 饅頭 脆瓜	滑蛋瘦肉粥	甜酥花生 稀飯 肉包 小菜心	甜酥花生 稀飯 肉包 小菜心	麻油脆瓜 稀飯 糖饅頭 蔭瓜	麻油脆瓜 稀飯 糖饅頭 蔭瓜	嫩薑脆瓜 稀飯 葡萄果醬 饅頭	嫩薑脆瓜 稀飯 葡萄果醬 饅頭	鹹粥
中餐	咖哩豬排飯	麵輪滷肉	朴菜絞肉	乾拌麵	貴妃燒雞	素三鮮燴飯	無骨香雞排	麵疙瘩	蘿蔔排骨	咖哩雞
		柳葉魚	炸水餃		炸熱狗		蕃茄炒蛋		滷豆干	麻辣豬血
	茶葉蛋	炒青菜	炒青菜	滷蛋	炒青菜	芝麻球	炒青菜	香雞塊	炒青菜	炒青菜
	海帶湯	青菜豆腐湯	玉米湯	貢丸湯	綠豆甜湯		紅豆甜湯		莧菜湯	胡瓜湯
晚餐	回鍋肉	榨菜炒肉絲	蘿蔔排骨	炸香酥魚 (秋刀魚)	薑母鴨	豆豉排骨	藥燉排骨	客家小炒	菜脯豆干肉絲	瓜仔肉
	芋頭丸	滷豆干	酸菜炒麵腸	紅燒獅子頭	魷魚丸	什錦冬粉	清蒸肉圓	春捲	麻婆豆腐	飄香果
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜
	紫菜蛋花湯	冬瓜湯	海帶湯	虱目魚丸湯	莧菜湯	味噌豆腐湯	玉米濃湯	蘿蔔湯	青菜蛋花湯	貢丸湯

法務部矯正署臺北監獄 106 年 12 月份收容人伙食菜單

日期	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
星期	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	
早餐	米漿 稀飯 花生麵筋 肉包 筍茸	米漿 稀飯 花生麵筋 肉包 筍茸	豆漿 黑糖饅頭 稀飯 小菜 心蔭瓜	豆漿 黑糖饅頭 稀飯 小菜 心蔭瓜	米漿 椰香奶酥 饅頭 稀飯 辣蘿蔔 麻油脆瓜	米漿 椰香奶酥 饅頭 稀飯 辣蘿蔔 麻油脆瓜	皮蛋瘦肉粥	豆漿 稀飯 花生麵筋 肉包 嫩薑	豆漿 稀飯 花生麵筋 肉包 嫩薑	米漿 黑糖饅頭 稀飯 辣豆腐乳 筍茸	
	中	香菇肉羹飯	芋頭排骨	蔥燒素食麵	滷棒腿	蕃茄蛋炒飯	麵輪滷肉	榨菜炒肉絲	乾拌麵	貴妃燒雞	素黑胡椒燴飯
			柳葉魚		玉米粒炒蛋		芋頭丸			魷魚丸	
		炸熱狗	炒青菜	茶葉蛋	炒青菜	香雞塊	炒青菜	炒青菜	滷蛋	炒青菜	飄香果
餐		綠豆甜湯		地瓜甜湯	豬血湯	蕃茄蛋花湯	莧菜湯	海帶湯	燒仙草		
	晚	榨菜炒肉絲	麻油雞	油豆腐滷肉	薑母鴨	菜脯豆干肉絲	咖哩雞	木瓜排骨	回鍋肉	藥燉排骨	豆豉排骨
		紅燒獅子頭	紅燒豆皮	芝麻球	清蒸肉圓	春捲	滷豆干	麻辣豬血	紅燒油豆腐	炸水餃	炸香腸
		炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜
餐	竹筍湯	虱目魚丸湯	蘿蔔湯	青菜蛋花湯	味噌豆腐湯	胡瓜湯	蘿蔔湯	貢丸湯	虱目魚丸湯	豬血湯	

