

法務部矯正署臺北監獄 107 年 1 月份收容人伙食菜單

日期	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		
星期	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三		
早餐	麻油稀飯 脆瓜	麻油稀飯 脆瓜	黑糖稀飯 嫩薑 辣豆腐乳	黑糖稀飯 嫩薑 辣豆腐乳	脆瓜稀飯 筍茸	鳳梨脆瓜 筍茸	鳳梨脆瓜 筍茸	皮蛋瘦肉粥	花生米漿 稀飯 小菜心 麵筋	花生米漿 稀飯 小菜心	黑糖稀飯 嫩薑 辣蘿蔔	
	玉米炒絞肉	豆豉排骨	素香菇油飯	香酥大排	麵疙瘩	菜脯豆干肉絲	貴妃燒雞	香菇肉羹飯	木瓜排骨	素家常麵		
	滷蛋	魷魚丸		菜脯炒蛋		芝麻球	麻辣豬血		芋頭丸			
	中餐	炒青菜	炒青菜	飄香果	炒青菜	炸水餃	炒青菜	炒青菜	茶葉蛋	炒青菜	香雞塊	
貢丸湯		紅豆甜湯	味噌蛋花湯	地瓜甜湯		虱目魚丸湯	青菜蛋花湯		綠豆甜湯			
晚餐	青椒炒肉絲	咖哩雞	麵輪滷肉	薑母鴨	榨菜炒肉絲	蘿蔔排骨	筍干滷肉	炸香酥魚 (秋刀魚)	回鍋肉	紅燒豬腳		
	春捲	紅燒獅子頭	榨菜炒豆干	柳葉魚	紅燒油豆腐	麻婆豆腐	滷豆干	福州丸	清蒸肉圓	蔥花捲		
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜		
	蘿蔔湯	海帶湯	豬血湯	胡瓜湯	酸辣湯	冬瓜湯	味噌豆腐湯	海帶湯	海帶湯	蘿蔔湯	豬血湯	

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。

法務部矯正署臺北監獄 107 年 1 月份收容人伙食菜單

日期	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
星期	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六	
早餐	嫩薑 稀飯 黑糖饅頭 豆漿	陰瓜 稀飯 百香果醬 米漿 饅頭	陰瓜 稀飯 百香果醬 米漿 饅頭	鹹粥	豆漿 稀飯 脆瓜 肉包	豆漿 稀飯 脆瓜 肉包	辣豆腐乳 稀飯 小菜 米漿 饅頭	辣豆腐乳 稀飯 小菜 米漿 饅頭	陰瓜 稀飯 椰香奶酥 豆漿 饅頭	陰瓜 稀飯 椰香奶酥 豆漿 饅頭	豆漿 稀飯 椰香奶酥 饅頭
	無骨香雞排	香菇油飯	酸菜鴨	咖哩雞	肉燥炒麵	蘿蔔燒肉	素肉羹飯	炸雞翅	麵疙瘩	蘿蔔排骨	
	胡蘿蔔炒蛋		麻辣豬血	芝麻球		柳葉魚		洋蔥炒蛋		炸熱狗	
	中餐	炒青菜	滷蛋	炒青菜	炒青菜	茶葉蛋	炒青菜	芋頭丸	炒青菜	香雞塊	炒青菜
紅豆甜湯		青菜豆腐湯	冬瓜湯	苧菜湯	蘿蔔湯	綠豆甜湯		地瓜甜湯		味噌豆腐湯	
晚餐	藥燉排骨	木瓜排骨	貴妃燒雞	榨菜炒肉絲	豆豉排骨	客家小炒	菜脯豆干肉絲	麻油雞	酸菜鴨	油豆腐滷肉	
	炸熱狗	麻婆豆腐	飄香果	什錦冬粉	炸水餃	清蒸肉圓	紅燒獅子頭	飄香果	紅燒油豆腐	麻辣豬血	
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	
	虱目魚丸湯	胡瓜湯	紫菜蛋花湯	貢丸湯	海帶湯	玉米濃湯	豬血湯	青菜蛋花湯	苧菜湯	紫菜蛋花湯	

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。

法務部矯正署臺北監獄 107 年 1 月份收容人伙食菜單

日期	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
星期	日	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三
早餐	玉米芙蓉粥	稀飯 鹹蛋 辣蘿蔔	稀飯 鹹蛋 辣蘿蔔	稀飯 嫩薑 脆瓜	稀飯 嫩薑 脆瓜	稀飯 筍 小菜心	稀飯 筍 小菜心	滑蛋瘦肉粥	稀飯 花生麵筋	稀飯 花生麵筋	稀飯 嫩薑 辣蘿蔔
中餐	咖哩雞	肉絲蛋炒飯	芋頭排骨	素擔仔麵	無骨香雞排	蕃茄蛋炒飯	蘿蔔排骨	油豆腐滷肉	乾拌麵	蘿蔔燒肉	素三鮮燴飯
	福州丸		炸水餃		玉米粒炒蛋		麻婆豆腐	柳葉魚		紅燒獅子頭	
	炒青菜	芋頭丸	炒青菜	滷蛋	炒青菜	芝麻球	炒青菜	炒青菜	茶葉蛋	炒青菜	香雞塊
	蘿蔔湯	玉米湯	綠豆甜湯		燒仙草	青菜豆腐湯	豬血湯	胡瓜湯	玉米湯	地瓜甜湯	
晚餐	蘿蔔燒肉	炸香酥魚 (肉鯽魚)	回鍋肉	紅燒豬腳	薑母鴨	貴妃燒雞	榨菜炒肉絲	咖哩雞	菜脯豆干肉絲	客家小炒	木瓜排骨
	滷豆干	紅燒豆皮	清蒸肉圓	魷魚丸	炸香腸	紅燒油豆腐	什錦冬粉	滷豆干	炸熱狗	麻辣豬血	麻婆豆腐
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜
	海帶湯	貢丸湯	冬瓜湯	酸辣湯	虱目魚丸湯	海帶湯	味噌豆腐湯	貢丸湯	蘿蔔湯	冬瓜湯	青菜豆腐湯

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。