

法務部矯正署臺北監獄 107 年 2 月份收容人伙食菜單

日期	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
星期	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六
早餐	稀飯 黑糖饅頭 辣蘿蔔嫩薑	稀飯 草蓴果醬 辣豆腐乳	稀飯 草蓴果醬 辣豆腐乳	鹹粥	稀飯 蔴瓜 肉包	稀飯 蔴瓜 肉包	稀飯 黑糖饅頭 脆瓜	稀飯 黑糖饅頭 脆瓜	稀飯 百香果醬 小菜心	稀飯 百香果醬 小菜心
中餐	炸雞翅	牛肉麵	筍干滷肉	酸菜鴨	香菇肉羹飯	筍干排骨	素擔仔麵	無骨香雞排	蕃茄蛋炒飯	蘿蔔燒肉
	蕃茄炒蛋		紅燒油豆腐	麻辣豬血		飄香果		菜脯炒蛋		麻婆豆腐
	炒青菜	炸熱狗	炒青菜	炒青菜	茶葉蛋	炒青菜	香雞塊	炒青菜	滷蛋	炒青菜
	綠豆甜湯		豬血湯	蘿蔔湯		紅豆甜湯		地瓜甜湯	青菜豆腐湯	莧菜湯
晚餐	藥燉排骨	榨菜炒肉絲	蘿蔔排骨	貴妃燒雞	炸香酥魚	紅燒豬腳	回鍋肉	薑母鴨	菜脯豆干肉絲	咖哩雞
	清蒸肉圓	福州丸	什錦冬粉	滷豆干	紅燒獅子頭	炸水餃	春捲	芋頭丸	魷魚丸	芝麻球
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜
	味噌蛋花湯	胡瓜湯	冬瓜湯	玉米湯	貢丸湯	海帶湯	青菜蛋花湯	酸辣湯	虱目魚丸湯	貢丸湯

法務部矯正署臺北監獄 107 年 2 月份收容人伙食菜單

日期	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
星期	日	一	二	三	四	五	六	日	一	二	
早餐	地瓜粥	稀飯 花生麵筋 麻油脆瓜	稀飯 花生麵筋 麻油脆瓜	稀飯 黑糖饅頭 辣蘿蔔小菜心	四海鮮粥	五廣東粥	六八寶粥	日玉米芙蓉粥	稀飯 筍茸 肉包 豆漿 肉包	稀飯 筍茸 肉包 豆漿 肉包	
中餐	榨菜炒肉絲	乾拌麵	蘿蔔燒肉	素香菇油飯	紅燒雞柳	醬爆烤鴨	紅燒牛腩	菜脯豆干肉絲	麵輪滷肉	瓜仔肉	
	紅燒獅子頭		芝麻球		玉荷包	炒三鮮	蔥爆豬柳	芋頭丸	魷魚丸	柳葉魚	
	炒青菜	香雞塊	炒青菜		滷蛋	炒花椰菜	培根高麗菜	白菜排骨酥	炒青菜	炒青菜	炒青菜
	海帶湯	蘿蔔湯	綠豆甜湯		玉米湯	山藥排骨湯	虱目魚肚湯	髮菜羹湯	貢丸湯	紫菜蛋花湯	紅豆甜湯
晚餐	油豆腐滷肉	木瓜排骨	豆豉排骨	回鍋肉	紅燒蹄膀	佛跳牆	三杯雞	蘿蔔排骨	藥燉排骨	麻油雞	
	柳葉魚	紅燒豆皮	炸香腸	麻辣豬血	御品火鍋	蜜汁肋排	蒜蓉白蝦	福州丸	紅燒獅子頭	炸熱狗	
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	豆瓣鮮魚	起司海鮮卷	空心的炒羊肉	炒青菜	炒青菜	炒青菜	
	味噌豆腐湯	竹筍湯	冬瓜湯	酸辣湯	冬菜魚丸湯	藥膳排骨湯	肉香筍白筍 滷味	海帶湯	虱目魚丸湯	胡瓜湯	

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。

法務部矯正署臺北監獄 106 年 2 月份收容人伙食菜單

日期	21	22	23	24	25	26	27	28				
星期	三	四	五	六	日	一	二	三				
早餐	脆瓜 稀飯 嫩薑	黑糖饅頭 稀飯 嫩薑	米漿 椰香奶酥 稀飯 辣蘿蔔	豆漿 椰香奶酥 稀飯 辣蘿蔔	豆漿 椰香奶酥 稀飯 辣蘿蔔	皮蛋瘦肉粥	鹹蛋 肉包 稀飯 蔘瓜	鹹蛋 肉包 稀飯 蔘瓜	黑糖饅頭 稀飯 小菜 辣豆腐乳			
中餐	素什錦炒麵	香酥大排	香菇油飯	咖哩雞	木瓜排骨	肉燥炒麵	蘿蔔排骨	麵輪滷肉				
		洋蔥炒蛋		芋頭丸	紅燒油豆腐		炸熱狗	飄香果				
	香雞塊	炒青菜	飄香果	炒青菜	炒青菜	茶葉蛋	炒青菜	炒青菜				
晚餐	冬瓜湯	燒仙草	豬血湯	味噌豆腐湯	海帶湯	蘿蔔湯	地瓜甜湯	冬瓜湯				
	紅燒豬腳	貴妃燒雞	油豆腐滷肉	玉米炒絞肉	客家小炒	炸香酥魚	酸菜鴨	筍干排骨				
	滷豆干	炸水餃	芝麻球	麻辣豬血	福州丸	麻婆豆腐	清蒸肉圓	滷蛋				
晚餐	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜				
	玉米湯	青菜豆腐湯	酸辣湯	莧菜湯	青菜蛋花湯	貢丸湯	虱目魚丸湯	胡瓜湯				

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。