

# 法務部矯正署臺北監獄 107 年 3 月份收容人伙食菜單

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。

日期	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		
星期	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六		
早餐	稀飯 黑糖饅頭 小菜 辣豆腐乳	稀飯 鳳梨果醬 脆瓜 筍茸	稀飯 鳳梨果醬 脆瓜 筍茸	地瓜粥	稀飯 肉包 嫩薑	稀飯 肉包 嫩薑	稀飯 黑糖饅頭 辣蘿蔔	稀飯 黑糖饅頭 辣蘿蔔	稀飯 草蓼果醬 小菜 麻油脆瓜	稀飯 草蓼果醬 小菜 麻油脆瓜	稀飯 草蓼果醬 小菜 麻油脆瓜	
中餐	無骨雞排	培根蛋炒飯	木瓜排骨	筍干滷肉	擔仔麵	筍干排骨	素黑胡椒燴飯	炸雞翅	麵疙瘩	咖哩雞		
	番茄炒蛋		滷豆干	柳葉魚		芝麻球		菜脯炒蛋		紅燒油豆腐		
	炒青菜	香雞塊	炒青菜	炒青菜	滷蛋	炒青菜	炸水餃	炒青菜	茶葉蛋	炒青菜		
	綠豆甜湯	冬瓜湯	味噌蛋花湯	青菜豆腐湯		紅豆甜湯		地瓜甜湯		蘿蔔湯		
晚餐	薑母鴨	榨菜炒肉絲	貴妃燒雞	蘿蔔排骨	炸香酥魚	紅燒豬腳	回鍋肉	藥燉排骨	油豆腐滷肉	蘿蔔排骨		
	炸熱狗	紅燒油豆腐	飄香果	芋頭丸	紅燒豆皮	清蒸肉圓	福州丸	麻辣豬血	什錦冬粉	魷魚丸		
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜		
	蘿蔔湯	豬血湯	玉米湯	貢丸湯	海帶湯	胡瓜湯	虱目魚丸湯	酸辣湯	豬血湯	海帶湯		

# 法務部矯正署臺北監獄 107 年 3 月份收容人伙食菜單

日期	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
星期	日	一	二	三	四	五	六	日	一	二	
早餐	鹹粥	米漿 稀飯 花生麵筋	米漿 稀飯 花生麵筋	黑糖饅頭 稀飯 嫩薑蔘瓜	黑糖饅頭 稀飯 嫩薑蔘瓜	米漿 椰香奶酥 脆瓜 辣蘿蔔	米漿 椰香奶酥 脆瓜 辣蘿蔔	綠豆甜粥	豆漿 稀飯 豆漿 小菜心	豆漿 稀飯 小菜心	
	麵輪滷肉	香菇肉羹飯	木瓜排骨	素家常麵	無骨雞排	香菇油飯	油豆腐滷肉	貴妃燒雞	乾拌麵	筍干滷肉	
	麻婆豆腐		柳葉魚		胡蘿蔔炒蛋		芋頭丸			滷豆干	飄香果
	中餐	炒青菜	炸熱狗	炒青菜	滷蛋	炒青菜	魷魚丸	炒青菜	炒青菜	香雞塊	炒青菜
冬瓜湯			綠豆甜湯		紅豆甜湯	胡瓜湯	紫菜蛋花湯	青菜豆腐湯	蘿蔔湯	地瓜甜湯	
晚餐	酸菜鴨	筍干排骨	客家小炒	菜脯豆干肉絲	麻油雞	榨菜炒肉絲	蘿蔔排骨	筍干排骨	瓜仔肉	回鍋肉	
	飄香果	紅燒獅子頭	福州丸	麻辣豬血	炸水餃	芝麻球	魷魚丸	榨菜炒豆干	麻婆豆腐	茶葉蛋	
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	
	青菜蛋花湯	貢丸湯	玉米湯	虱目魚丸湯	酸辣湯	青菜蛋花湯	玉米濃湯	貢丸湯	海帶湯	冬瓜湯	

# 法務部矯正署臺北監獄 107 年 3 月份收容人伙食菜單

日期	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
星期	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六
早餐	米漿 稀飯 黑糖餛飩 蔥油脆瓜	米漿 稀飯 黑糖餛飩 蔥油脆瓜	米漿 稀飯 黑糖餛飩 蔥油脆瓜	米漿 稀飯 黑糖餛飩 蔥油脆瓜	米漿 稀飯 黑糖餛飩 蔥油脆瓜	米漿 稀飯 黑糖餛飩 蔥油脆瓜	米漿 稀飯 黑糖餛飩 蔥油脆瓜	米漿 稀飯 黑糖餛飩 蔥油脆瓜	米漿 稀飯 黑糖餛飩 蔥油脆瓜	米漿 稀飯 黑糖餛飩 蔥油脆瓜	米漿 稀飯 黑糖餛飩 蔥油脆瓜
中餐	素肉羹燴飯	炸棒腿	麵疙瘩	咖哩雞	酸菜鴨	火腿蛋炒飯	筍干排骨	蔥燒素食麵	炸雞翅	肉絲蛋炒飯	筍干滷肉
		洋蔥炒蛋		紅燒油豆腐	麻婆豆腐		柳葉魚		玉米粒炒蛋		麻辣豬血
	芝麻球	炒青菜	芋頭丸	炒青菜	炒青菜	茶葉蛋	炒青菜	炸水餃	炒青菜	香雞塊	炒青菜
		燒仙草		豬血湯	竹筍湯	貢丸湯	綠豆甜湯	紅豆甜湯	海帶湯	玉米湯	
晚餐	芋頭排骨	藥燉排骨	菜脯豆干肉絲	玉米炒絞肉	油豆腐滷肉	炸香酥魚	紅燒豬腳	客家小炒	薑母鴨	麵輪滷肉	蘿蔔排骨
	清蒸肉圓	福州丸	炸熱狗	麻辣豬血	香雞塊	紅燒獅子頭	什錦冬粉	滷蛋	清蒸肉圓	炸熱狗	滷豆干
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜
	虱目魚丸湯	味噌蛋花湯	胡瓜湯	蘿蔔湯	玉米湯	紫菜蛋花湯	海帶湯	虱目魚丸湯	味噌豆腐湯	酸辣湯	紫菜蛋花湯