

# 法務部矯正署臺北監獄 107 年 4 月份收容人伙食菜單

日期	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
星期	日	一	二	三	四	五	六	日	一	二	
早餐	鹹粥	豆漿 黑糖饅頭 稀飯 花生麵筋	豆漿 黑糖饅頭 稀飯 花生麵筋	豆漿 黑糖饅頭 稀飯 辣豆腐乳	米漿 黑糖饅頭 稀飯 辣豆腐乳	米漿 黑糖饅頭 稀飯 嫩薑脆瓜	豆漿 百香果醬 稀飯 嫩薑脆瓜	皮蛋瘦肉粥	米漿 黑糖饅頭 稀飯 辣蘿蔔	米漿 黑糖饅頭 稀飯 辣蘿蔔	
中餐	蕃茄排骨	茄汁鯖魚麵	豆豉排骨	蘿蔔燒肉	無骨雞排	麵輪滷肉	蘿蔔排骨	蕃茄排骨	香菇肉羹飯	筍干排骨	
	芋頭丸		紅燒獅子頭	麻辣豬血	蕃茄炒蛋	魷魚丸	飄香果	紅燒獅子頭		柳葉魚	
	炒青菜	滷蛋	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	香雞塊	炒青菜	
	蘿蔔湯		綠豆甜湯	蕃茄蛋花湯	紅豆甜湯	冬瓜湯	胡瓜湯	海帶湯		地瓜甜湯	
晚餐	咖哩雞	紅燒豬腳	榨菜炒肉絲	回鍋肉	麻油雞	菜脯豆干肉絲	酸菜鴨	紅燒雞	炸香酥魚	客家小炒	
	麻婆豆腐	炸水餃	柳葉魚	紅燒油豆腐	清蒸肉圓	芝麻球	什錦冬粉	芋頭丸	福州丸	炸水餃	
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	
	豬血湯	貢丸湯	玉米濃湯	玉米湯	酸辣湯	竹筍湯	蘿蔔湯	冬瓜湯	貢丸湯	青菜蛋花湯	

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。

# 法務部矯正署臺北監獄 107 年 4 月份收容人伙食菜單

日期	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
星期	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五
早餐	豆漿 黑糖饅頭 稀飯 脆瓜 麻油	豆漿 黑糖饅頭 稀飯 脆瓜 麻油	米漿 椰香奶酥 稀飯 筍茸 小菜心	米漿 椰香奶酥 稀飯 筍茸 小菜心	地瓜粥	豆漿 黑糖饅頭 稀飯 脆瓜 花生麵筋	豆漿 黑糖饅頭 稀飯 脆瓜 花生麵筋	米漿 黑糖饅頭 稀飯 辣蘿蔔	米漿 黑糖饅頭 稀飯 辣蘿蔔	豆漿 黑糖饅頭 草蓴果醬 稀飯 小菜心
中餐	素擔仔麵	炸雞翅  菜脯炒蛋	香菇油飯	油豆腐滷肉  芋頭丸	木瓜排骨  大黑豆干	味噌烏龍麵	蘿蔔排骨  香雞塊	素香菇油飯	滷雞排  洋蔥炒蛋	麵疙瘩
餐	茶葉蛋	炒青菜	魷魚丸	炒青菜	炒青菜	滷蛋	炒青菜	炸熱狗	炒青菜	茶葉蛋
		綠豆甜湯	青菜豆腐湯	胡瓜湯	竹筍湯		紅豆甜湯	紫菜蛋花湯	地瓜甜湯	
晚餐	蘿蔔排骨	藥燉排骨	榨菜炒肉絲	菜脯豆干肉絲	紅燒雞	紅燒豬腳	回鍋肉	芋頭排骨	薑母鴨	蕃茄排骨
晚	麻辣豬血	紅燒油豆腐	福州丸	麻婆豆腐	飄香果	芝麻球	清蒸肉圓	紅燒豆皮	炸水餃	榨菜炒豆干
餐	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜
	味噌豆腐湯	蕃茄蛋花湯	豬血湯	味噌蛋花湯	貢丸湯	海帶湯	青菜蛋花湯	虱目魚丸湯	酸辣湯	冬瓜湯

# 法務部矯正署臺北監獄 107 年 4 月份收容人伙食菜單

日期	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
星期	六	日	一	二	三	四	五	六	日	一
早餐	稀飯 嫩薑 小菜心 草莓果醬 豆漿 饅頭	滑蛋 瘦肉粥	稀飯 鹹蛋 黑糖 饅頭 米漿	稀飯 鹹蛋 黑糖 饅頭 米漿	稀飯 嫩薑 蔴瓜 豆漿 黑糖 饅頭	稀飯 嫩薑 蔴瓜 豆漿 黑糖 饅頭	稀飯 小菜心 蔴油 脆瓜 鳳梨果醬 米漿 饅頭	稀飯 小菜心 蔴油 脆瓜 鳳梨果醬 米漿 饅頭	綠豆 甜粥	稀飯 鹹蛋 黑糖 饅頭 米漿 辣蘿蔔
中餐	麵輪滷肉	榨菜炒肉絲	蕃茄蛋炒飯	蘿蔔排骨	素家常麵	無骨雞排	肉絲蛋炒飯	酸菜鴨	蕃茄排骨	乾拌麵
	大黑豆干	麻婆豆腐		飄香果		蕃茄炒蛋		芋頭丸	麻婆豆腐	
	炒青菜	炒青菜	香雞塊	炒青菜	茶葉蛋	炒青菜	炸熱狗	炒青菜	炒青菜	滷蛋
	青菜豆腐湯	味噌蛋花湯	貢丸湯	綠豆甜湯		燒仙草	紫菜蛋花湯	青菜豆腐湯	虱目魚丸湯	蘿蔔湯
晚餐	豆豉排骨	筍干雞	筍干滷肉	客家小炒	糖醋排骨	蔴油雞	筍干排骨	油豆腐滷肉	紅燒雞	紅燒豬腳
	魷魚丸	紅燒油豆腐	茶葉蛋	芝麻球	福州丸	清蒸肉圓	大黑豆干	蔴辣豬血	紅燒獅子頭	炸熱狗
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜
	海帶湯	豬血湯	蘿蔔湯	胡瓜湯	虱目魚丸湯	玉米濃湯	味噌豆腐湯	酸辣湯	玉米湯	海帶湯