

法務部矯正署臺北監獄 107 年 5 月份收容人伙食菜單

日期	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
星期	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	
早餐	辣蘆筍 稀飯 黑糖饅頭 豆漿	嫩薑蔭瓜 稀飯 黑糖饅頭 米漿	嫩薑蔭瓜 稀飯 黑糖饅頭 米漿	辣豆腐乳 稀飯 椰香奶酥 豆漿	辣豆腐乳 稀飯 椰香奶酥 豆漿	地瓜粥	鹹蛋 稀飯 黑糖饅頭 涼米漿 辣蘆筍	鹹蛋 稀飯 黑糖饅頭 涼米漿 辣蘆筍	麻油脆瓜 稀飯 黑糖饅頭 涼米漿 小菜心	麻油脆瓜 稀飯 黑糖饅頭 涼米漿 小菜心	
	紅燒鴨	素什錦炒麵	滷雞排	肉絲蛋炒飯	榨菜炒肉絲	玉米炒絞肉	乾拌麵	桂竹筍炒肉絲	素黑胡椒燴飯	無骨雞排	
	柳葉魚		玉米粒炒蛋		麻婆豆腐	芋頭丸		香雞塊		蕃茄炒蛋	
	中餐	炒青菜	芋頭丸	炒青菜	香雞塊	炒青菜	炒青菜	滷蛋	炒青菜	茶葉蛋	炒青菜
冰紅茶		青菜蛋花湯	冰綠茶	豬血湯	胡瓜湯	冬瓜湯	虱目魚丸湯	檸檬愛玉		冰紅茶	
晚餐	筍干排骨	蕃茄排骨	油豆腐滷肉	咖哩雞	紅燒雞	回鍋肉	紅燒豬腳	炸香酥魚	筍干滷肉	苦瓜排骨	
	魷魚丸	什錦冬粉	炸水餃	紅燒獅子頭	芝麻球	紅燒油豆腐	清蒸肉圓	魷魚丸	飄香果	麻辣豬血	
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	
	味噌蛋花湯	玉米濃湯	貢丸湯	紫菜蛋花湯	海帶湯	竹筍湯	玉米湯	味噌蛋花湯	酸辣湯	玉米湯	

法務部矯正署臺北監獄 107 年 5 月份收容人伙食菜單

日期	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
星期	五	六	日	一	二	三	四	五	六	日	
早餐	筍草 稀飯 涼米漿 草莓果醬 燻瓜	筍草 稀飯 涼米漿 草莓果醬 燻瓜	鹹粥	豆漿 稀飯 黑糖 嫩薑	豆漿 稀飯 黑糖 嫩薑	筍草 稀飯 黑糖 小菜心	筍草 稀飯 黑糖 小菜心	筍草 稀飯 黑糖 脆瓜	筍草 稀飯 黑糖 脆瓜	筍草 稀飯 黑糖 脆瓜	綠豆甜粥
中餐	擔仔麵	筍干排骨	酸菜鴨	香菇肉羹燴飯	蕃茄排骨	蔥燒素食麵	滷棒腿	香菇油飯	紅燒鴨	麵輪滷肉	
		柳葉魚	紅燒油豆腐		魷魚丸		菜脯炒蛋		炸熱狗	飄香果	
	炸水餃	炒青菜	炒青菜	茶葉蛋	炒青菜	香雞塊	炒青菜	炸水餃	炒青菜	炒青菜	
		青菜豆腐湯	冬瓜湯		冰綠茶		仙草甜湯	酸辣湯	海帶湯	胡瓜湯	
晚餐	客家小炒	麵輪滷肉	菜脯豆干肉絲	苦瓜排骨	咖哩雞	芋頭排骨	紅燒雞	筍干排骨	玉米炒絞肉	榨菜炒肉絲	
	滷蛋	紅燒豆皮	炸熱狗	芋頭丸	紅燒獅子頭	芝麻球	紅燒油豆腐	麻辣豬血	大黑豆干	紅燒豆皮	
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	
	海帶湯	豬血湯	貢丸湯	味噌蛋花湯	蘿蔔湯	虱目魚丸湯	紫菜蛋花湯	玉米湯	貢丸湯	竹筍湯	

法務部矯正署臺北監獄 107 年 5 月份收容人伙食菜單

日期	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
星期	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	
早餐	花生麵筋 稀飯 黑糖饅頭 涼米漿 小菜心	花生麵筋 稀飯 黑糖饅頭 涼米漿 小菜心	蔴瓜 稀飯 黑糖饅頭 涼米漿 辣蘿蔔	蔴瓜 稀飯 黑糖饅頭 涼米漿 辣蘿蔔	嫩薑 稀飯 黑芝麻醬 涼米漿 饅頭 脆瓜	嫩薑 稀飯 黑芝麻醬 涼米漿 饅頭 脆瓜	皮蛋瘦肉粥	蔴油脆瓜 稀飯 黑糖饅頭 涼米漿 豆漿	蔴油脆瓜 稀飯 黑糖饅頭 涼米漿 豆漿	脆瓜 稀飯 黑糖饅頭 涼米漿 小菜心	脆瓜 稀飯 黑糖饅頭 涼米漿 小菜心	
	中餐	家常麵	紅燒雞	素肉羹燴飯	炸雞翅	麵疙瘩	油豆腐滷肉	蕃茄排骨	蕃茄蛋炒飯	苦瓜排骨	素擔仔麵	無骨雞排
		炸水餃	炸水餃		蕃茄炒蛋		芝麻球			大黑豆干		柳葉魚
		滷蛋	炒青菜	飄香果	炒青菜	炸水餃	炒青菜	炒青菜	飄香果	炒青菜	滷蛋	炒青菜
晚餐	筍干滷肉	紅燒豬腳	咖哩雞	菜脯豆干肉絲	筍干排骨	回鍋肉	紅燒鴨	客家小炒	瓜仔肉	筍干滷肉	榨菜炒肉絲	
	芋頭丸	紅燒獅子頭	清蒸肉圓	炸熱狗	麻婆豆腐	魷魚丸	紅燒豆皮	香雞塊	炸熱狗	紅燒油豆腐	麻婆豆腐	
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	
	玉米濃湯	冬瓜湯	味噌豆腐湯	胡瓜湯	貢丸湯	海帶湯	青菜豆腐湯	竹筍湯	青木瓜湯	豬血湯	味噌豆腐湯	