

法務部矯正署臺北監獄 107 年 6 月份收容人伙食菜單

日期	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		
星期	五	六	日	一	二	三	四	五	六	日		
早餐	涼豆漿 饅頭 椰香奶酥 稀飯 小菜心 辣蘿蔔	涼豆漿 饅頭 椰香奶酥 稀飯 小菜心 辣蘿蔔	綠豆甜粥	涼米漿 黑糖饅頭 稀飯 脆瓜 鹹蛋	涼米漿 黑糖饅頭 稀飯 脆瓜 鹹蛋	涼豆漿 黑糖饅頭 稀飯 嫩薑 筍茸	涼豆漿 黑糖饅頭 稀飯 嫩薑 筍茸	涼米漿 饅頭 草蓴果醬 稀飯 辣蘿蔔 花生麵筋	涼米漿 饅頭 草蓴果醬 稀飯 辣蘿蔔 花生麵筋	涼米漿 饅頭 草蓴果醬 稀飯 辣蘿蔔 花生麵筋	皮蛋瘦肉粥	
	中餐	海鮮燴飯	客家小炒	油豆腐滷肉	鴨肉板條	筍干扣肉	素香菇肉羹飯	無骨雞排	肉燥炒麵	咖哩雞	蘿蔔排骨	
			菜脯豆干丁	芋頭丸		魷魚丸				洋蔥炒蛋	榨菜炒豆干	芋頭丸
	晚餐	飄香果	炒青菜	炒青菜	香雞塊	炒青菜	滷蛋	炒青菜	香雞塊	炒青菜	炒青菜	
竹筍湯			貢丸湯		冰紅茶		檸檬愛玉	豬血湯	青菜蛋花湯	貢丸湯		
晚餐	咖哩雞	蘿蔔排骨	玉米炒絞肉	梅干扣肉	青椒炒肉絲	瓜仔肉	紅燒雞	梅干扣肉	麵輪滷肉	酸菜鴨		
	麻辣豬血	炸熱狗	紅燒獅子頭	肉絲炒干絲	炸水餃	飄香果	紅燒油豆腐	什錦冬粉	酸菜炒麵腸	大黑豆干		
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜		
	南瓜湯	味噌豆腐湯	蘿蔔湯	紫菜蛋花湯	玉米濃湯	酸辣湯	虱目魚丸湯	海帶湯	蘿蔔湯	冬瓜湯		

法務部矯正署臺北監獄 107 年 6 月份收容人伙食菜單

日期	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
星期	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	
早餐	涼豆漿 黑糖饅頭 稀飯 小菜心	涼豆漿 黑糖饅頭 稀飯 小菜心	涼豆漿 黑糖饅頭 稀飯 筍草 麻油脆瓜	涼米漿 黑糖饅頭 稀飯 筍草 麻油翠瓜	海鮮粥	涼豆漿 黑芝麻醬 稀飯 辣蘿蔔	紅豆甜粥	涼米漿 黑糖饅頭 稀飯 嫩薑 麻油脆瓜	涼米漿 黑糖饅頭 稀飯 嫩薑 麻油脆瓜	涼米漿 黑糖饅頭 稀飯 小菜心	
	中餐	肉絲蛋炒飯	咖哩雞	蔥燒速食麵	滷雞排	蒜爆雙臘	紅燒雞	蘿蔔排骨	榨菜炒肉絲	紅燒鴨	素家常麵
		炸熱狗	紅燒獅子頭		菜脯炒蛋	海鮮卷	香雞塊	紅燒油豆腐	魷魚丸	炸水餃	
		炸熱狗	炒青菜	滷蛋	炒青菜	劍筍炒肉絲	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	
晚餐	竹筍湯	冰綠茶		仙草甜湯	西米露奶茶	蘿蔔湯	竹筍湯	紫菜蛋花湯	冬瓜茶		
	芋頭排骨	玉米炒絞肉	炸香酥魚	筍干雞	糖醋雞柳	青椒炒肉絲	瓜仔肉	咖哩雞	筍干排骨	梅干扣肉	
	清蒸肉圓	魷魚丸	炸水餃	麻婆豆腐	炒三鮮	麻辣豬血	菜脯豆干丁	什錦冬粉	炸熱狗	酸菜炒麵腸	
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	玉荷包	培根高麗菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	
	味噌蛋花湯	紫菜蛋花湯	酸辣湯	味噌湯	藥膳排骨湯	冬瓜湯	豬血湯	海帶湯	虱目魚丸湯	玉米濃湯	

法務部矯正署臺北監獄 107 年 6 月份收容人伙食菜單

日期	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		
星期	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六		
早餐	涼米漿 稀飯 黑糖饅頭 豆漿 小點心	涼米漿 稀飯 草蓴果醬 辣豆腐乳 脆瓜	涼米漿 稀飯 草蓴果醬 辣豆腐乳 脆瓜	鹹粥	涼米漿 稀飯 黑糖饅頭 花生麵筋 脆瓜	涼米漿 稀飯 黑糖饅頭 脆瓜	涼米漿 稀飯 黑糖饅頭 筍草 辣蘿蔔	涼米漿 稀飯 黑糖饅頭 筍草 辣蘿蔔	涼米漿 稀飯 椰香奶酥 辣豆腐乳 嫩薑	涼米漿 稀飯 椰香奶酥 嫩薑	涼米漿 稀飯 椰香奶酥 嫩薑	
中餐	炸棒腿	麵疙瘩	榨菜炒肉絲	豆豉排骨	玉米培根炒飯	筍干排骨	素家常麵	炸雞翅	蕃茄蛋炒飯	油豆腐滷肉		
	小黃瓜炒蛋		麻婆豆腐	魷魚丸		紅燒獅子頭		玉米粒炒蛋		柳葉魚		
	炒青菜	柳葉魚	炒青菜	炒青菜	香雞塊	炒青菜		茶葉蛋	炒青菜	飄香果	炒青菜	
	冰紅茶		竹筍湯	海帶湯	蘿蔔湯	檸檬愛玉			冰綠茶	冬瓜湯	竹筍湯	
晚餐	油豆腐滷肉	客家小炒	紅燒雞	玉米炒絞肉	咖哩雞	紅燒豬腳	炸香酥魚	麵輪滷肉	紅燒雞	青椒炒肉絲		
	麻辣豬血	大黑豆干	芋頭丸	紅燒豆皮	清蒸肉圓	飄香果	紅燒油豆腐	炸熱狗	麻婆豆腐	炸水餃		
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜		
	貢丸湯	青菜蛋花湯	豬血湯	南瓜湯	虱目魚丸湯	蘿蔔湯	味噌豆腐湯	味噌湯	貢丸湯	味噌蛋花湯		