

法務部矯正署臺北監獄 107 年 7 月份收容人伙食菜單

| 日期 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | | | |
|-------|--------------------------|--------------------------|---------------------------------|---------------------------------|-------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|------------------------|------------------------|-------|-------|
| 星期 | 三 | 四 | 五 | 六 | 日 | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 | | | |
| 早餐 | 花稀涼 生飯米 麵飯漿 筋燻頭 | 花稀涼 生飯米 麵飯漿 筋燻頭 | 麻稀椰 油飯香 脆脆奶 瓜豆酥 餛飩頭 | 麻稀椰 油飯香 脆脆奶 瓜豆酥 餛飩頭 | 鹹粥 | 小稀涼 菜飯米 心燻漿 筍頭 | 小稀涼 菜飯米 心燻漿 筍頭 | 脆稀涼 瓜飯米 辣燻漿 筍頭 | 脆稀涼 瓜飯米 辣燻漿 筍頭 | 筍稀涼 草飯米 燻漿 燻頭 | 筍稀涼 草飯米 燻漿 燻頭 | | |
| | 中 | 餐 | 餐 | 晚 | 餐 | 油豆腐滷肉 | 豆豉排骨 | 鴨肉米苔目 | 紅燒雞 | 素肉羹燴飯 | 筍干排骨 | 家常麵 | |
| | | | | | | 芋頭丸 | 酸菜豆干丁 | | 飄香果 | | 玉米粒炒蛋 | | |
| | 晚餐 | 餐 | 餐 | 晚 | 餐 | 滷蛋 | 炒青菜 | 炒青菜 | 炒青菜 | 炸熱狗 | 炒青菜 | 芝麻球 | |
| 榨菜炒肉絲 | | | | | | 海帶湯 | 冬瓜湯 | 貢丸湯 | 冰綠茶 | 冬瓜茶 | | | |
| 榨菜炒肉絲 | | | | | | 梅干扣肉 | 青椒炒肉絲 | 麵輪滷肉 | 蕃茄排骨 | 炸香酥魚 | 紅燒鴨 | 炸棒腿 | 客家小炒 |
| 清蒸肉圓 | | | | | | 紅燒豆皮 | 麻婆豆腐 | 紅燒獅子頭 | 大黑豆干 | 茶葉蛋 | 什錦冬粉 | 西芹甜不辣 | 紅燒油豆腐 |
| 晚餐 | 餐 | 餐 | 晚 | 餐 | 炒青菜 | 炒青菜 | 炒青菜 | 炒青菜 | 炒青菜 | 炒青菜 | 炒青菜 | | |
| | | | | | 虱目魚丸湯 | 玉米濃湯 | 豬血湯 | 酸辣湯 | 味噌蛋花湯 | 海帶湯 | 蘿蔔湯 | 蕃茄蛋花湯 | 青菜豆腐湯 |

法務部矯正署臺北監獄 107 年 7 月份收容人伙食菜單

| 日期 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | |
|-------|----------|-------------------|-------|--------------------|-------------------------|---------------------------|--------------------------|--------------------------|-------------------------|-------|-------------------------------|-------------------------------|
| 星期 | 六 | 日 | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 | 六 | 日 | 一 | 二 | |
| 早餐 | 筍飯 嫩薑 | 涼米漿 藍莓果醬 饅頭 | 綠豆甜粥 | 稀飯 黑糖饅頭 麻油脆瓜 | 涼豆漿 黑糖饅頭 稀飯 豆漿 | 花生麵筋 黑糖饅頭 稀飯 辣蘿蔔 | 涼米漿 黑糖饅頭 稀飯 辣蘿蔔 | 辣豆腐乳 黑芝麻醬 稀飯 蔘瓜 | 涼豆漿 黑芝麻醬 稀飯 蔘瓜 | 滑蛋瘦肉粥 | 涼米漿 黑糖饅頭 稀飯 嫩薑 筍草 | 涼米漿 黑糖饅頭 稀飯 嫩薑 筍草 |
| | 玉米炒絞肉 | 咖哩雞 | 香菇滷肉飯 | 筍干滷肉 | 素什錦炒麵 | 炸雞排 | 培根蛋炒飯 | 筍干排骨 | 油豆腐滷肉 | 鴨肉板條 | 芥菜雞 | 芝麻球 |
| | 炸熱狗 | 芋頭丸 | | 柳葉魚 | | 蕃茄炒蛋 | | 酸菜豆干丁 | 芋頭丸 | | | |
| | 中餐 | 炒青菜 | 炒青菜 | 芝麻球 | 炒青菜 | 茶葉蛋 | 炒青菜 | 炸熱狗 | 炒青菜 | 炒青菜 | 滷蛋 | 炒青菜 |
| 味噌豆腐湯 | | 冬瓜湯 | 竹筍湯 | 仙草甜湯 | 苦瓜湯 | 冰紅茶 | 貢丸湯 | 青菜豆腐湯 | 玉米湯 | | 檸檬愛玉 | |
| 榨菜炒肉絲 | | 瓜仔肉 | 芋頭排骨 | 青椒炒肉絲 | 回鍋肉 | 紅燒雞 | 菜脯豆干肉絲 | 麵輪滷肉 | 玉米炒絞肉 | 回鍋肉 | 梅干扣肉 | |
| 晚餐 | | 麻婆豆腐 | 紅燒油豆腐 | 炸熱狗 | 飄香果 | 清蒸肉圓 | 大黑豆干 | 柳葉魚 | 芝麻球 | 滷福州丸 | 紅燒獅子頭 | 炸熱狗 |
| | 炒青菜 | 炒青菜 | 炒青菜 | 炒青菜 | 炒青菜 | 炒青菜 | 炒青菜 | 炒青菜 | 炒青菜 | 炒青菜 | 炒青菜 | |
| | 酸辣湯 | 蘿蔔湯 | 貢丸湯 | 味噌蛋花湯 | 虱目魚丸湯 | 豬血湯 | 玉米濃湯 | 酸辣湯 | 南瓜湯 | 海帶湯 | 蘿蔔湯 | |