

法務部矯正署臺北監獄 107 年 8 月份收容人伙食菜單

日期	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10			
星期	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五			
早餐	涼豆漿 黑糖饅頭 稀飯 辣蘿蔔 脆瓜	涼豆漿 黑糖饅頭 稀飯 辣蘿蔔 脆瓜	涼豆漿 黑糖饅頭 稀飯 辣蘿蔔 脆瓜	涼米漿 草莓果醬 稀飯 辣豆腐乳	涼米漿 草莓果醬 稀飯 辣豆腐乳	涼豆漿 黑糖饅頭 筍草 小菜心	涼豆漿 黑糖饅頭 筍草 小菜心	涼米漿 黑糖饅頭 花生麵筋	涼米漿 黑糖饅頭 花生麵筋	涼米漿 黑糖饅頭 花生麵筋	涼豆漿 椰香奶酥 稀飯 麻油脆瓜		
	中	素香菇油飯	青椒炒肉絲	鴨肉板條	玉米粒炒絞肉	瓜仔肉	海鮮燴飯	咖哩雞	素什錦炒麵	炸雞翅	玉米粒炒蛋	玉米培根蛋炒飯	
			蕃茄炒蛋			肉絲炒干絲		芋頭丸				炸熱狗	
	餐	炸熱狗	炒青菜	飄香果	炒青菜	炒青菜	滷蛋	炒青菜	茶葉蛋	炒青菜	芝麻球		
貢丸湯		仙草甜湯		海帶湯	青菜豆腐湯		冰紅茶	冬瓜湯	檸檬愛玉	蘿蔔湯			
晚餐	炸香酥魚	炸棒腿	麵輪滷肉	蘿蔔排骨	油豆腐滷肉	蕃茄排骨	梅干扣肉	榨菜炒肉絲	客家小炒	紅燒雞			
	雪里紅豆干丁	大黑豆干	咖哩馬鈴薯	酸菜豆干丁	紅燒獅子頭	芝麻球	清蒸肉圓	飄香果	柳葉魚	大黑豆干			
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜			
	竹筍湯	紫菜湯	胡瓜湯	豬血湯	蘿蔔湯	味噌蛋花湯	玉米湯	貢丸湯	虱目魚丸湯	玉米濃湯			

法務部矯正署臺北監獄 107 年 8 月份收容人伙食菜單

日期	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
星期	六	日	一	二	三	四	五	六	日	一
早餐	涼豆漿 椰香奶酥 稀飯 麻油脆瓜	地瓜粥	涼米漿 黑糖饅頭 筍飯 小菜心	涼米漿 黑糖饅頭 筍飯 小菜心	涼豆漿 黑糖饅頭 辣蘿蔔 脆瓜	涼豆漿 黑糖饅頭 辣蘿蔔 脆瓜	涼豆漿 黑糖饅頭 鳳梨果醬 筍飯 嫩薑	涼米漿 鳳梨果醬 筍飯 嫩薑	鹹粥	涼豆漿 黑糖饅頭 稀飯 麻油脆瓜
	客家小炒	醃瓜炒肉絲	米苔目	蘿蔔排骨	素肉羹燴飯	香酥大排	牛肉麵	醃瓜炒肉絲	油豆腐滷肉	肉絲蛋炒飯
	炸水餃	雪里紅豆干丁		滷蛋		菜脯炒蛋		大黑豆干	麻辣豬血	
	炒青菜	炒青菜	炸熱狗	炒青菜	芝麻球	炒青菜	炸水餃	炒青菜	炒青菜	茶葉蛋
中餐	紫菜蛋花湯	竹筍湯		冰綠茶		冰米苔目		豬血湯	味噌蛋花湯	冬瓜湯
	芋頭排骨	咖哩雞	青椒炒肉絲	紅燒豬腳	麵輪滷肉	紅燒雞	回鍋肉	玉米粒炒絞肉	榨菜炒肉絲	筍干排骨
	紅燒獅子頭	芋頭丸	咖哩馬鈴薯	什錦冬粉	紅燒豆皮	飄香果	酸菜豆干丁	柳葉魚	飄香果	炸熱狗
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜
晚餐	酸辣湯	胡瓜湯	海帶湯	虱目魚丸湯	蘿蔔湯	味噌湯	玉米湯	玉米濃湯	酸辣湯	青木瓜湯

法務部矯正署臺北監獄 107 年 8 月份收容人伙食菜單

日期	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
星期	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	
早餐	麻油稀飯 脆瓜	涼豆漿 稀飯 脆瓜	涼米漿 稀飯 脆瓜	涼米漿 稀飯 脆瓜	涼豆漿 稀飯 脆瓜	涼豆漿 稀飯 脆瓜	紅豆甜粥	涼米漿 稀飯 小菜心	涼米漿 稀飯 小菜心	涼豆漿 稀飯 辣蘿蔔	涼豆漿 稀飯 辣蘿蔔	涼米漿 稀飯 藍莓果醬 花生麵筋
中餐	蘿蔔排骨	素家常麵	炸雞排	香菇滷肉飯	玉米粒炒絞肉	瓜仔肉	茄汁鯖魚麵	紅燒雞	素香菇油飯	回鍋肉	擔仔麵	咖哩馬鈴薯
	炒青菜		小黃瓜炒蛋		酸菜豆干丁	炸水餃		柳葉魚		蕃茄炒蛋		
	冰紅茶	茶葉蛋	炒青菜	飄香果	炒青菜	炒青菜	滷蛋	炒青菜	芝麻球	炒青菜	茶葉蛋	
	青椒炒肉絲	炸香酥魚	咖哩雞	筍干排骨	虱目魚丸湯	玉米湯		冰綠茶	竹筍湯	檸檬愛玉		
晚餐	清蒸肉圓	雪里紅豆干丁	芝麻球	肉絲炒干絲	麵輪滷肉	客家小炒	芋頭排骨	梅干扣肉	榨菜炒肉絲	炸棒腿	油豆腐滷肉	
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炸熱狗	什錦冬粉	大黑豆干	紅燒豆皮	芋頭丸	
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炸熱狗	炸熱狗	炒青菜	炒青菜	炒青菜	
	竹筍湯	海帶湯	胡瓜湯	蘿蔔湯	豬血湯	紫菜蛋花湯	青木瓜湯	冬瓜湯	酸辣湯	青菜豆腐湯	玉米濃湯	