



# 法務部矯正署臺北監獄 107 年 9 月份收容人伙食菜單

日期	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20		
星期	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四		
早餐	涼米漿 黑糖饅頭 稀飯 蔴瓜 辣豆腐乳	涼米漿 黑糖饅頭 稀飯 蔴瓜 嫩薑	涼米漿 黑糖饅頭 稀飯 蔴瓜 嫩薑	涼米漿 黑糖饅頭 稀飯 小菜心 鹹蛋	涼米漿 花生醬 稀飯 小菜心 鹹蛋	涼米漿 花生醬 稀飯 小菜心 鹹蛋	皮蛋瘦肉粥	涼米漿 黑糖饅頭 稀飯 麵筋 花生麵筋	涼米漿 黑糖饅頭 稀飯 麵筋 花生麵筋	涼米漿 黑糖饅頭 稀飯 辣蘿蔔 蔴油脆瓜	涼米漿 黑糖饅頭 稀飯 辣蘿蔔 蔴油脆瓜	
	筍干排骨	素三鮮燴飯	咖哩雞	擔仔米苔目	苦瓜排骨	客家小炒	香菇滷肉飯	紅燒鴨	素擔仔麵	里肌大排		
	茶葉蛋		蕃茄炒蛋		紅燒豆皮	香雞塊		滷蛋		菜脯炒蛋		
	炒青菜	柳葉魚	炒青菜	滷蛋	炒青菜	炒青菜	炸熱狗	炒青菜	芝麻球	炒青菜		
中餐	冰紅茶		仙草甜湯		竹筍湯	海帶湯	蘿蔔湯	冰米苔目		冬瓜茶		
	糖醋雞	馬鈴薯燉肉	炸棒腿	麵輪滷肉	回鍋肉	油豆腐滷肉	紅燒雞	芋頭排骨	馬鈴薯燉肉	玉米炒絞肉		
	清蒸肉圓	肉絲炒干絲	紅燒豆皮	麻婆豆腐	紅燒獅子頭	咖哩馬鈴薯	飄香果	炸水餃	酸菜炒麵腸	肉絲炒干絲		
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜		
晚餐	玉米濃湯	蘿蔔湯	青菜蛋花湯	味噌蛋花湯	虱目魚丸湯	紫菜蛋花湯	南瓜湯	貢丸湯	竹筍湯	味噌豆腐湯		

法務部矯正署臺北監獄 107 年 9 月份收容人伙食菜單

日期	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
星期	六	日	一	二	三	四	五	六	日	
早餐	脆瓜 稀飯 椰香奶酥 涼豆漿 餛飩頭	地瓜粥	辣豆腐乳 稀飯 黑糖餛飩頭 小菜心	辣豆腐乳 稀飯 黑糖餛飩頭 小菜心	辣蘿蔔 稀飯 黑糖餛飩頭 嫩薑	辣蘿蔔 稀飯 黑糖餛飩頭 嫩薑	麻油脆瓜 稀飯 巧克力醬 涼米漿 餛飩頭	麻油脆瓜 稀飯 巧克力醬 涼米漿 餛飩頭	玉米芙蓉粥	
中餐	油豆腐滷肉	芋頭排骨	炒米粉	咖哩雞	素黑胡椒燴飯	紅燒雞	麵疙瘩	客家小炒	麵輪滷肉	
	炸熱狗	大黑豆干		芋頭丸		蕃茄炒蛋		柳葉魚	炸水餃	
	炒青菜	炒青菜	茶葉蛋	炒青菜	芝麻球	炒青菜	炸熱狗	炒青菜	炒青菜	
	冬瓜湯	紫菜蛋花湯		冰綠茶		冰紅茶		蘿蔔湯	竹筍湯	
晚餐	菜脯豆干肉絲	榨菜炒肉絲	回鍋肉	青椒炒肉絲	馬鈴薯燉肉	炸棒腿	瓜仔肉	玉米炒絞肉	芋頭排骨	
	紅燒獅子頭	咖哩馬鈴薯	香雞塊	清蒸肉圓	紅燒油豆腐	麻辣豬血	紅燒豆皮	酸菜炒麵腸	麻婆豆腐	
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	
	酸辣湯	豬血湯	玉米濃湯	冬瓜湯	味噌豆腐湯	青菜蛋花湯	虱目魚丸湯	海帶湯	貢丸湯	