

法務部矯正署臺北監獄 107 年 10 月份收容人伙食菜單

日期	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		
星期	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三		
早餐	涼豆漿 黑糖饅頭 稀飯 小菜心	涼豆漿 黑糖饅頭 稀飯 小菜心	涼豆漿 黑糖饅頭 稀飯 嫩薑	涼米漿 黑糖饅頭 筍茸 嫩薑	涼豆漿 椰香奶酥 稀飯 辣蘿蔔	涼豆漿 椰香奶酥 稀飯 辣蘿蔔	皮蛋瘦肉粥	涼米漿 黑糖饅頭 稀飯 嫩薑	涼米漿 黑糖饅頭 稀飯 嫩薑	涼米漿 黑糖饅頭 稀飯 小菜心	涼豆漿 黑糖饅頭 稀飯 小菜心	
	中	火腿蛋炒飯	紅燒雞	素家常麵	炸雞翅	香菇肉羹飯	筍干排骨	酸菜鴨	肉燥炒麵	蕃茄排骨	蘿蔔燒肉	
			炸熱狗				蕃茄炒蛋			柳葉魚	紅燒油豆腐	芝麻球
	餐	滷蛋	炒青菜	茶葉蛋	炒青菜	炸水餃	炒青菜	炒青菜	香雞塊	炒青菜	炒青菜	
蘿蔔湯		冰綠茶		仙草甜湯		蕃茄蛋花湯	紫菜蛋花湯	虱目魚丸湯	冰紅茶	蕃茄蛋花湯		
晚餐	紅燒鴨	馬鈴薯燉肉	苦瓜排骨	咖哩雞	客家小炒	麵輪滷肉	菜脯豆干肉絲	芋頭排骨	咖哩雞	炸香酥魚		
	清蒸肉圓	紅燒獅子頭	飄香果	芋頭丸	咖哩馬鈴薯	紅燒豆皮	炸熱狗	清蒸肉圓	白菜燴肉羹	紅燒獅子頭		
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜		
	玉米濃湯	冬瓜湯	貢丸湯	青菜豆腐湯	胡瓜湯	海帶湯	味噌豆腐湯	竹筍湯	青木瓜湯	豬血湯		

法務部矯正署臺北監獄 107 年 10 月份收容人伙食菜單

日期	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20		
星期	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六		
早餐	涼米漿 黑糖饅頭 稀飯 豆漿 小菜心	涼米漿 草莓果醬 稀飯 脆瓜 辣豆腐乳	涼米漿 草莓果醬 稀飯 脆瓜 辣豆腐乳	鹹粥	涼米漿 黑糖饅頭 稀飯 蔘瓜 花生麵筋	涼米漿 黑糖饅頭 稀飯 蔘瓜 花生麵筋	涼米漿 黑糖饅頭 稀飯 辣蘿蔔	涼米漿 黑糖饅頭 稀飯 辣蘿蔔	涼米漿 黑糖饅頭 稀飯 嫩薑	涼米漿 巧克力醬 稀飯 嫩薑	涼米漿 巧克力醬 稀飯 嫩薑	
	紅燒雞	米苔目	玉米炒絞肉	麵輪滷肉	咖哩豬排飯	紅燒鴨	素日式烏龍炒麵	炸雞翅	香菇滷肉飯	榨菜炒肉絲		
	玉米粒炒蛋		炸熱狗	飄香果		柳葉魚		蕃茄炒蛋		麻婆豆腐		
	中餐	炒青菜	炸水餃	炒青菜	炒青菜	滷蛋	炒青菜	茶葉蛋	炒青菜	香雞塊	炒青菜	
冬瓜茶			苜菜湯	青菜豆腐湯	蘿蔔湯	檸檬愛玉	冬瓜湯	冰米苔目	胡瓜湯	海帶湯		
炸棒腿		筍干排骨	馬鈴薯燉肉	榨菜炒肉絲	筍干滷肉	蕃茄排骨	油豆腐滷肉	蘿蔔排骨	咖哩雞	回鍋肉		
晚餐	紅燒油豆腐	咖哩馬鈴薯	大黑豆干	紅燒豆皮	紅燒獅子頭	清蒸肉圓	炸熱狗	酸菜炒麵腸	什錦冬粉	芝麻球		
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜		
	味噌豆腐湯	海帶湯	貢丸湯	胡瓜湯	紫菜蛋花湯	虱目魚丸湯	玉米湯	青菜豆腐湯	酸辣湯	竹筍湯		

