

法務部矯正署臺北監獄 107 年 11 月份收容人伙食菜單

日期	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
星期	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六	
早餐	麻油脆瓜 稀飯 黑糖饅頭 涼米漿	辣蘿蔔 稀飯 草莓果醬 豆漿 小饅頭	辣蘿蔔 稀飯 草莓果醬 豆漿 小饅頭	菜脯鹹粥	花生麵筋 稀飯 黑糖饅頭 米漿	花生麵筋 稀飯 黑糖饅頭 米漿	辣豆腐乳 稀飯 黑糖饅頭 豆漿	辣豆腐乳 稀飯 黑糖饅頭 豆漿	蔴瓜 稀飯 椰香奶酥 米漿 嫩薑	蔴瓜 稀飯 椰香奶酥 米漿 嫩薑	
	炸雞翅	玉米火腿蛋炒飯	榨菜炒肉絲	玉米炒絞肉	炒米粉	豆豉排骨	素肉羹燴飯	麵輪滷肉	茄汁鯖魚麵	油豆腐滷肉	
	蕃茄炒蛋		麻婆豆腐	柳葉魚		紅燒獅子頭		小黃瓜炒蛋		炸水餃	
	中餐	炒青菜	芝麻球	炒青菜	炒青菜	香雞塊	炒青菜	茶葉蛋	炒青菜	芝麻球	炒青菜
紅豆甜湯		味噌豆腐湯	竹筍湯	海帶湯	蘿蔔湯	燒仙草		綠豆甜湯		絲瓜湯	
晚餐	油豆腐滷肉	客家小炒	紅燒雞	蕃茄排骨	藥燉排骨	紅燒豬腳	炸香酥魚	炸棒腿	紅燒雞	回鍋肉	
	什錦冬粉	紅燒豆皮	大黑豆干	咖哩馬鈴薯	清蒸肉圓	炸水餃	紅燒油豆腐	麻婆豆腐	炸熱狗	大黑豆干	
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	
	貢丸湯	青菜豆腐湯	絲瓜湯	南瓜湯	貢丸湯	竹筍湯	味噌蛋花湯	青菜蛋花湯	虱目魚丸湯	蘿蔔湯	

法務部矯正署臺北監獄 107 年 11 月份收容人伙食菜單

日期	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
星期	日	一	二	三	四	五	六	日	一	二	
早餐	滑蛋瘦肉粥	豆漿 黑糖饅頭 稀飯 小菜心 鹹蛋	豆漿 黑糖饅頭 稀飯 小菜心 鹹蛋	米漿 黑糖饅頭 稀飯 嫩薑 麻油脆瓜	米漿 黑糖饅頭 稀飯 嫩薑 麻油脆瓜	米漿 黑糖饅頭 脆瓜 豆漿 花生醬 稀飯 脆瓜 豆漿	豆漿 黑糖饅頭 稀飯 花生醬 脆瓜 豆漿	玉米芙蓉粥	米漿 黑糖饅頭 稀飯 小菜心 辣蘿蔔	米漿 黑糖饅頭 稀飯 小菜心 辣蘿蔔	
	蘿蔔排骨	香菇肉羹飯		豆豉排骨	蔥燒素食麵	香酥大排	香菇滷肉飯	回鍋肉	肉燥炒麵	筍干排骨	
	柳葉魚	芝麻球			菜脯炒蛋		炸熱狗	紅燒油豆腐		炸水餃	
	炒青菜	茶葉蛋	炒青菜	滷蛋	炒青菜	香雞塊	炒青菜	炒青菜	滷蛋	炒青菜	
苦瓜湯		地瓜甜湯		紅豆甜湯	蘿蔔湯	冬瓜湯	竹筍湯	青菜蛋花湯	燒仙草		
中餐	咖哩雞	芋頭排骨	紅燒雞	玉米炒絞肉	薑母鴨	蕃茄排骨	榨菜炒肉絲	瓜仔肉	咖哩雞	紅燒鴨	
	酸菜炒麵腸	清蒸肉圓	紅燒獅子頭	麻婆豆腐	什錦冬粉	咖哩馬鈴薯	紅燒豆皮	香雞塊	柳葉魚	茶葉蛋	
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	
	紫菜蛋花湯	冬瓜湯	胡瓜湯	酸辣湯	青菜豆腐湯	萵菜湯	貢丸湯	紫菜蛋花湯	虱目魚丸湯	海帶湯	

法務部矯正署臺北監獄 107 年 11 月份收容人伙食菜單

日期	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		
星期	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五		
早餐	豆漿 黑糖饅頭 稀飯 花生麵筋 陰瓜	豆漿 黑糖饅頭 稀飯 蔘瓜 麵筋	米漿 藍莓果醬 稀飯 嫩薑	米漿 藍莓果醬 稀飯 嫩薑	皮蛋瘦肉粥	豆漿 黑糖饅頭 稀飯 小菜心 辣豆腐乳	豆漿 黑糖饅頭 稀飯 小菜心 辣豆腐乳	米漿 黑糖饅頭 稀飯 辣蘿蔔	米漿 黑糖饅頭 稀飯 辣蘿蔔	米漿 黑糖饅頭 稀飯 蔘瓜 豆漿	豆漿 椰香奶酥 稀飯 蔘瓜 豆漿	
中餐	素黑胡椒燴飯	炸雞翅 玉米粒炒蛋	麵疙瘩	客家小炒 大黑豆干	油豆腐滷肉 芝麻球	海鮮燴飯	筍干滷肉 滷蛋	素家常麵	紅燒鴨 蕃茄炒蛋	蕃茄蛋炒飯		
	芝麻球	炒青菜	炸熱狗	炒青菜	炒青菜	香雞塊	炒青菜	炸熱狗	炒青菜	茶葉蛋		
		綠豆甜湯		竹筍湯	貢丸湯		地瓜甜湯		紅豆甜湯	味噌蛋花湯		
晚餐	麻油雞	麵輪滷肉	咖哩雞	芋頭排骨	馬鈴薯燉肉	玉米炒絞肉	青椒炒肉絲	藥燉排骨	炸棒腿	紅燒雞		
	酸菜炒麵腸	麻婆豆腐	紅燒豆皮	白菜燴肉羹	炸水餃	紅燒獅子頭	清蒸肉圓	紅燒油豆腐	什錦冬粉	炸水餃		
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜		
	玉米濃湯	胡瓜湯	南瓜湯	味噌豆腐湯	蘿蔔湯	紫菜蛋花湯	玉米濃湯	酸辣湯	海帶湯	虱目魚丸湯		