

流感季節 用藥需知停看聽

天氣轉冷，氣溫驟降，民眾因緊閉門窗，讓空氣不流通，且與傳染病源經常接觸，使病毒、細菌容易傳播，因此寒冷冬季最常見疾病為上呼吸道感染疾病及相關併發症。藥師提醒民眾，流感用藥需經醫師診斷處方，切不要在坊間自行購買服用。

臺北市立聯合醫院陽明院區藥劑科主任曾啟庭指出，上呼吸道感染指的是上呼吸道器官，如鼻腔、口腔、咽頭、喉頭等的上呼吸道黏膜，受到病原體感染所引起的發炎反應疾病。常見疾病包含：普通感冒、流行性感冒、鼻咽炎、急性咽扁桃腺炎、急性中耳炎、喉炎及會厭炎等。容易引起症狀為：流鼻水、鼻塞、咳嗽、喉嚨痛，乃至全身症狀，例如：倦怠、全身酸痛、頭痛或發燒等。

曾啟庭說，上呼吸道感染 90%以上致病原因是由病毒感染為主（包含鼻病毒、流感病毒），傳染途徑為空氣傳染或接觸傳染，因此容易造成全面大流行。他強調，目前正處流感疫情發作的季節，民眾應該於感覺身體不舒服的情況下及早就醫，在醫院裡醫師除了開立症狀所需的藥物外，最常看到的抗病毒藥劑為“克流感(Tamiflu)”，使用時請民眾注意，必需經醫師診斷後確定需要，始可使用，切勿於坊間自行購買。

另外，很多民眾會因工作忙碌無法及時就醫，在藥局購買 OTC(Over-The-Counter)產品（也被稱為非處方藥，FDA 亦已承認該術語“櫃檯購買的藥品”，如止咳膠囊、治痛錠、感冒糖漿…等），曾啟庭提醒民眾，此類產品與醫師所開立的藥品成分類似，因此如果服有 OTC 產品後再就醫，一定要告訴醫生所使用的藥品為何，以避免重覆用藥發生。

資料來源：

http://www.ey.gov.tw/News_Content.aspx?n=E7E343F6009EC241&sms=E452EBB48FCCFD71&s=D19C30FDBA745C22

經濟部標準檢驗局提醒民眾 寒流來襲使用瓦斯熱水器請保持通風注意安全

春節期間，為防範民眾因寒流來襲使用瓦斯熱水器不當或未依安裝場所正確安裝而發生一氧化碳中毒意外事件，經濟部標準檢驗局特於此佳節期間，呼籲民眾注意瓦斯熱水器使用安全，使用熱水器時一定要保持「良好通風」，並從選購、安裝、定期檢修等方面著手，確實防範一氧化碳中毒，平安過好年。標準檢驗局表示，選購瓦斯熱水器時應檢查熱水器本體是否貼有「商品安全標章」，並依安裝場所之通風環境狀況、燃氣別（液化石油氣或天然瓦斯）、熱水出水量（公升數）選擇適當「型式」的熱水器，且須由合格之「特定瓦斯器具裝修技術士」依照「燃氣熱水器及其配管安裝標準」安裝，以維護居家生命財產安全。此外，應定期請「有合格證照之技術士」或「原廠技術人員」進行安全檢查與維修，尤其是使用超過「5年」者更應注意定期維護保養，以避免因零件老化導致燃燒不完全，造成一氧化碳中毒之危險。

標準檢驗局強調，對於經檢驗合格之瓦斯熱水器，民眾仍應依使用說明書及注意事項正確使用，以下列出幾點常被忽略的事項，提醒民眾注意使用安全：

1. 要保持環境的「通風」：不要在陽台外圍加裝窗戶，並避免晾掛大量衣物阻礙通風；如有加裝窗戶者，使用瓦斯熱水器時務必打開，有紗網者同時要注意清理灰塵，以保持通風良好。請勿在熱水器上方晾曬衣物及勿在下方擺放電器用品、瓦斯桶等，避免導致火災。
2. 要使用安全的「品牌」：選購熱水器時，應檢查該熱水器本體是否貼有「商品安全標章」。
3. 要選擇正確的「型式」：瓦斯熱水器依設置方式分類：屋內式、屋外式（RF）。屋內式熱水器又依供排氣方式分類：開放式、半密閉式（自然排氣式（CF）、強制排氣式（FE））、密閉式（自然供、排氣式（BF）、強制供、排氣式（FF）），民眾依需求，選購適當「型式」的熱水器。
4. 要注意安全的「安裝」：由「有合格證照之技術士」依安裝標準安裝

瓦斯熱水器。

5. 要注意平時的「檢修」：瓦斯熱水器應定期檢修或汰換，如發現有水溫不穩定現象或改變熱水器設置位置或更換組件時，均應請「有合格證照之技術士」為之。

6. 瓦斯味溢出的「處理」：使用熱水器時，聞到瓦斯味溢出，請立即停止使用，並請「有合格證照之技術士」或「原廠技術人員」檢修。

標準檢驗局特別懇切呼籲民眾保持通風，注意瓦斯熱水器使用安全，切勿因天氣寒冷而緊閉門窗洗熱水澡，致通風不良引起一氧化碳中毒事故。該局並提醒民眾，使用熱水器時即使窗戶開著，若空氣對流不良，熱水器排放的一氧化碳還是可能逐漸累積在屋內，而導致意外發生，因此務請民眾保持居家環境的「通風良好」，確實防範瓦斯燃燒不完全而發生一氧化碳中毒意外事故。

資料來源：

http://www.ey.gov.tw/News_Content.aspx?n=E7E343F6009EC241&sms=E452EBB48FCCFD71&s=7AC7D2FCF108FDFD