

## 6 成 4 沐浴乳含防腐劑 消基會：敏感肌小心濕疹

辛苦工作一天後，洗個香噴噴的熱水澡，紓解一日疲勞是許多上班族的最愛。不過，消基會 10 月 1 日公布市售沐浴乳調查結果，50 件樣品中有 32 件檢出含有防腐劑，儘管總量符合規定，但其中有 9 件標示不符，包含莎啦莎啦、美琪、依必朗等多家知名廠牌都有未標示卻檢出含有防腐劑情況。消基會表示，標示不符業者最高可罰 10 萬元罰鍰。

消基會於今年 5 月台北市、新北市、台中市、台南市、高雄市等地購買共 50 件樣本，包含 29 件為一般沐浴乳、7 件為嬰兒、兒童沐浴乳、7 件男性用沐浴乳、7 件女性私密處沐浴乳。

結果發現，50 件樣品中，有 32 件檢出含有防腐劑成分，如對羥苯甲酸甲酯類、甲基異噻唑啉酮、甲基氯異噻唑啉酮等，檢出率高達 6 成 4，雖然含量都在容許量內，但其中有 9 件有標示不符。

包含莎啦莎啦鳶尾花香潤沐浴乳、美琪天然 T3 抗菌沐浴乳、依必朗兒童抗菌沐浴乳、嚕啦啦薰衣草溫和沐浴乳、快潔嬰兒抗菌沐浴乳、澎澎綠茶多酚活力煥膚沐浴乳、賽吉兒菁萃潔浴凝露等 7 件，未標示含有防腐劑；韓國愛敬貓吻香氛深層滋潤沐浴乳、speya 嬰兒沐浴慕斯，標示含有該防腐劑成分卻未檢出。

消基會表示，雖然大多樣品防腐劑都符合在規定含量內，但標示不符可能造成消費者使用上的風險與危害，針對不合規定業者，最高可罰 10 萬元罰鍰，並呼籲應確實標示產品所有成分，以供民眾購買時參考。

消基會指出，此次 7 件檢出含防腐劑的有嬰兒、孩童沐浴乳，由於 6 歲以下兒童皮膚較為脆弱，可能因此造成過敏反應，建議家長還是少使用含有該類成分產品。另外，有香港皮膚科醫生指出，約有 6 成患者對 MI、CMI 等類型防腐劑過敏而求診，建議敏感肌膚患者最好注意，以免造成濕疹。

## 市售奇亞籽價差高達3倍 部分商品誇大療效涉違法

標榜能降低體脂肪的商品向來受到不少消費者青睞，繼寒天後，又吹起一股「奇亞籽」風潮。消基會公布市售奇亞籽調查，部分商品除了誇大廣告療效恐觸法外，營養成分的比較基準有問題，價差甚至高達3倍。消基會表示，衛生主管機關單位應針對相關商品進行調查檢驗，以免業者魚目混珠，以保障消費者購買權益。

消基會於7到8月間收集網路販售的奇亞籽頁面宣稱、廣告等進行調查，12件樣本中，有2件為奇亞籽製成的飲品，其他10件為直接實用的奇亞籽種子。結果發現有1件「好食在奇亞籽便利隨手包」，販售頁面註明鈉含量低，可將低血壓，減少中風風險，已違反食品衛生管理法，標示、宣傳或廣告不得有不實、誇張或易生誤解情況，可依法處以60萬元以上到500萬元以下罰鍰。

除了誇大廣大功效外，本次調查發現，除了奇亞公司奇亞籽500克黑籽外，其他11間業者都與其他食物營養素比較，以凸顯奇亞籽被稱為超級食物的功效，但卻未標示出比較基準，且幾乎沒有一家業者數據是相同的，是否有經過實驗證實也未說明，令人質疑。

另外，此次調查的樣本每份價格介於298元到2,280元間，若比價單以種子類每公克的價格來看，最貴為Angel LaLa天使娜拉美麗輕纖奇亞籽，每公克3.95元；最便宜為LIVE BETTER南美天然奇亞籽，每公克0.99元，價差高達3倍。

消基會表示，奇亞籽所含膳食纖維雖可增加飽足感，但吃多恐腹瀉，雖然天然奇亞籽對想維持身材的民眾是一個很好的選擇，但想減肥還是應均衡攝取營養，搭配運動持之以恆。另外，相關主管單位應多加留意，針對相關商品進行調查檢驗，以免業者魚目混珠，讓消費者購買時較有保障。